

180

(2026年3月)

世界宣明會

聽見飢餓



給孩子
一個新開始



04

專題
給孩子一個新開始
/ 日堯

03

● 總幹事的話

12

● 前線工作

烏克蘭、加納、中國
/ 編輯部

14

● 與脆弱同行

如何讓孩子熬過飢餓？
/ 龔小明

16

● 捐款何處去

香港世界宣明會在
尼泊爾（2025年）
/ 編輯部

18

● 本地同行

扶貧以外，
看見新的面向——
訪世界宣明會——
中國總幹事方卓祺
/ 龔小明

20

● 世路思潮

我的願望是踢波
/ 趙煥明

21

● 童看世界

純真善良
/ 羅乃萱

22

● 結集力量

/ 編輯部

24

● 孩子篇

化挑戰為機遇
/ Didier Nagifi
龔小明攝譯

26

● 助養深度遊

禮物送得唔送得？
/ 編輯部

封面圖片：阿喬瑪兩年前患上營養不良，體重只有4公斤。現在3歲的他，體重比以前增加了3倍，全賴媽媽萊拉從宣明會學到烹煮營養膳食的知識，並且持之以恆地實踐。

Jon Warren / World Vision

封面「聽見飢餓」標誌：飢餓問題，正在各處升溫。但是，飢餓的聲音卻仍未曾被聽見。宣明會一直關注身處飢餓的兒童及群體，多年來與全球多個社區和伙伴合作，見證因氣候變化、衝突、疫情及貧窮等因素引致的飢餓危機，並積極參與當中的救援工作。我們將繼續致力讓大家聽見飢餓的聲音。

出版發行／香港世界宣明會 出版人／馮丹媚女士 顧問／文蘭芳 執行編輯／龔小明 編輯／何青怡
設計製作／濠一設計坊 承印／寶華數碼印刷有限公司 香港柴灣吉勝街45號勝景工業大廈3字樓D室、4字樓A、B、D室及10字樓C室

2026年3月出版

本刊所有文章，除〈童看世界〉及部分註明外，歡迎引用、轉載作非商業用途，但請事前徵詢香港世界宣明會同意。

本刊主要圖片由世界宣明會、香港世界宣明會提供，歡迎聯絡借用。

宣明會的核心信念 我們是基督徒，我們委身於貧窮人，我們重視人的價值，我們是管家，我們是合作夥伴，我們迅速回應

香港世界宣明會 董事會／陳朝光先生（主席）· 郭梁潔芹女士（副主席）· 楊逸芝女士（副主席）· 楊柏滿牧師（名譽財政）· 周維珠女士· 樓慧妮女士· 勞坤儀女士· 呂元信先生· 聶德權先生· 張琨諺女士· 曾綺年女士· 總幹事／馮丹媚女士

辦公時間：週一至週五上午九時至下午五時四十五分 香港地址：九龍大角嘴晏架街四號麗華中心二樓

電話：(852) 2394 4101 傳真：(852) 2394 0566 電子郵件：hotline@worldvision.org.hk

網址：www.worldvision.org.hk 捐助熱線：(852) 2394 2394

澳門地址：澳門荷蘭園二馬路六號友聯大廈一樓A室 電話：(853) 2835 2740 傳真：(853) 2835 2737

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。



親愛的《世情》讀者：

在過去一年多的實地考察中，我對「貧困」有了更深層的體會。

非常深刻的是走進中國貴州縣市的家庭，我看到貧困的多重面貌。一位年邁的祖母獨力照顧患有精神健康困難的兒媳和四個年幼孫兒，其中最小的才一歲多；另一位腦癱少年在父親去世、母親外出工作的處境中，正透過宣明會的復康培訓學習自我照顧。在這些家庭裡，物質匱乏固然存在，但更深層的困境在於：缺乏溝通與教養的支援、缺乏被「看見」的機會。老師耐心地教導腦癱少年如何準備煮即食麵的方法，讓我體會到聆聽與陪伴，往往比物資更加珍貴。更重要的是，這些個別故事反映了制度層面的需要，惟有當政策與社會系統能夠看見這些困境，發揮照顧功能，改變才能真正發生。

同時，在索馬里蘭及烏干達鄰近南蘇丹的難民社區，我看到女性的力量。她們不僅是家庭的照顧者，更是糧食生產的主力。透過參與農業培訓課程，掌握更有效的耕作方法，她們既為家庭帶來糧

食安全，也為整個社區的農業發展作出貢獻。在對抗全球飢餓的戰役中，她們是不可或缺的一環；在幫助兒童勝過飢餓的戰場上，她們是至關重要的先鋒。

本期的「專題」，正源於這份體會：解決貧困與飢餓，需要政策、制度、社區與個人的共同參與。我們邀請每位支持者及讀者，一起傾聽那些沉默的聲音，一起參與轉變的故事，一起帶來希望。

香港世界宣明會 總幹事

馮丹媚 謹啟

2026年3月1日



無論誰，只因門徒的名，就算把一杯涼水給這些小子中的一個喝，我實在告訴你們，他一定會得到賞賜。

《聖經·馬太福音》第10章42節

給孩子 一個新開始

作者：日晷

2026年，對很多人來說，或許是新的開始。但對很多飢餓孩子和家庭來說，他們依然面臨著相同的困境：營養不良、輟學及容易遭受各種威脅。全球現有逾6.73億人面臨飢餓，超過26億人無法負擔健康的膳食，導致數百萬名兒童缺乏成長和學習所需的營養。營養不良對女孩和婦女的影響尤其嚴重，她們佔全球長期營養不良人口的百分之六十。超過10億名青春女性患上不同形式的營養不良，而當面對氣候危機時，她們面臨的威脅比男性更嚴峻。

女性在對抗飢餓及營養不良的戰場上，無疑是最主要的受害者。可是，她們也是最主要應對飢餓及營養不良的先鋒。今年是聯合國所定的「國際女農民年」。女農民在整個農業糧食體系中發揮著至關重要的作用，她們從事糧食生產、加工和貿易，從而維持家庭生計，促進社區和社會經濟發展；很多女農民亦同時肩負著照顧子女飲食和健康的重任。所以，如能縮窄女農民在獲取土地、資金、技術、教育和決策權方面的性別差距，既可增進孩子、婦女及其家庭的福祉，也能提高糧食生產率和增強抵禦氣候變化的能力，並推動實現多項可持續發展目標，讓孩子新的一年迎來真正的新開始！



埃塞俄比亞婦女納齊法抱著八個月大嚴重營養不良的納菲爾，憂心忡忡。

女農民面臨的嚴峻挑戰

聯合國糧食及農業組織（糧農組織）將女農民定義為在農業糧食體系中，以不同身分參與價值鏈各個環節的所有女性工作者，包括農民、生產者、小農、家庭農戶和小規模農戶、季節性勞工、漁民、漁業工人、養蜂人、牧民、林業工作者、加工者、貿易商、傳統知識持有者、農業科學領域的女性、正式與非正式工作者以及農村企業家，涵蓋了多樣化的女性群體，包括年輕女性與年長女性、原住民女性與地方社區女性、殘障女性、難民及流離失所的女性等。同時，涵蓋在正式與非正式部門工作的女性，亦不論其是否擁有土地及擔任的角色。

根據糧農組織最近發佈的《女性在農業糧食體

系中的狀況》與《不公正的氣候》兩份報告，揭示了性別不平等的普遍情況，以及女性所面臨的氣候風險。同時，結構性障礙也嚴重限制了女性的生產力、收入、資源獲取能力與韌性。其中的重點發現包括：

- 女性農民通常耕種的土地面積比男性為小；即使管理同等規模的農地，其土地生產率仍比男性低 24%。
- 極端高溫每持續一天，女性農民的農作物總產量比男性平均低 3%。
- 若能在就業、教育和收入方面縮窄性別差距，可以消除 52% 的因性別引致的糧食不安全差距。



在埃塞俄比亞，宣明會培訓義工教導社區中的婦女如何烹調營養膳食及傳授健康知識。



宣明會工作人員來到埃塞俄比亞一個偏遠農村，為兒童量度手臂以了解他們的營養情況。

- 透過發展措施賦權予女農民，可幫助額外 5,800 萬人提高收入，並且增強 2.35 億人的韌性。

而《不公正的氣候》報告則分析了氣候變化對農村人口的影響，特別關注婦女、青年和貧困人口等弱勢群體的需要。報告總結了來自世界 5 個地區 24 個國家的資料，分析各種氣候威脅對收入、勞動力和抗逆力的影響。例如，平均氣溫每上升 1°C，以婦女為家庭經濟支柱的總收入比男性為家庭經濟支柱的減少 34%。

作為生產者，女農民在獲得基本生產資源和服務、技術、市場、教育、資訊和融資方面都比男農民面臨更大的限制。關注女性和女童並不意味著將男性和男童排除在外，性別平等也不意味著男女完全一樣，而是意味著權利、責任和機會不取決於性別是男性還是女性。增強男性和女性權能，促進其平等、更有效參與農業生產，也能夠為子女提供穩

定的糧食供應，改善他們的營養，以及接受教育和健康成長機會，還能夠為家庭、社區和整個國家帶來短期以至長遠的經濟和社會發展。

性別平等有助對抗飢餓

營養不良損害婦女及其子女的健康和發展，形成貧困和健康不佳的惡性循環。這種不平等每年造成全球經濟超過 1.6 兆美元的潛在損失。

婦女和女孩的營養狀況受到性別規範、角色和生理差異的影響，這些因素會影響她們的飲食、營養需求，以及令她們較容易患上營養不良。性別不平等會加劇糧食不安全狀況，婦女和女孩由於資源有限，以及文化規範優先考慮男性和男孩的營養需求，面臨更大的障礙。在許多文化中，婦女和女孩負責食物準備和家庭營養，但她們往往最後吃，而且也吃得最少。所以，如能解決婦女和女孩的營養問題，對於改變有礙性別平等的社會規範至關重要。



坦桑尼亞的莫妮卡參加了宣明會的農耕培訓後，田裡的收成不僅足夠全家食用，更可以出售，賺取穩定的收入。

宣明會一直委身讓每個孩子活出豐盛生命，無論是男孩女孩，也希望他們得著健康成長的機會。為此，我們一直與家庭、社區人士、宗教領袖和持分者一同努力，改善那些危害女孩的性別規範，並且協助女農民在農業體系上獲取更平等的機會，我們的主要工作重點包括：

鼓勵男性參與

- 男性積極參與針對婦女和孩子的營養和健康工作至關重要。讓男性參與促進性別平等，對維持取得的性別平等進展尤為重要。

促進婦女的領導能力

- 確保婦女有機會參與社區和家庭決策過程；賦權婦女，使其能為社區發聲。
- 擴大少女在增強領導能力和參與營養計劃方面的機會，充份發揮青少年作為變革者的潛力，

以及她們強烈的自主性和責任感。

- 建立由社區主導、婦女參與的問責和監督體系，以提高生產力和品質。

增強婦女的經濟能力

- 擴大儲蓄和貸款小組的規模，吸引更多女性參與，並提供理財培訓，以增強女性在管理財務和投入市場的能力，也能加強她們面對危機的抗逆力及達致經濟獨立。
- 協助婦女建立長遠合作關係，以改善女性獲得銀行戶口、儲蓄和小額貸款的機會。

加強糧食系統的性別平等

- 確保女性平等地獲取農業資源，包括種子、農耕技術和儲存設施，以及相關農業培訓，例如建立家庭菜園、烹調營養膳食和氣候智慧型農業方法的培訓，以改善家庭膳食的多樣性及消

除進入市場的障礙。

- 提升女性在價值鏈中的作用，使她們既能生產營養豐富的本土食品，又能享用和決定家庭的膳食。
- 擴大氣候智慧型農業項目的規模，以增強女性在氣候危機中的韌性。

改善水利衛生範疇

- 改善水利衛生服務的可及性，包括關注女性在經期時的衛生，以降低婦女和女孩的脆弱性。
- 增強女性在水資源管理基礎設施建設和培訓方面的領導能力，以增加她們獲得安全飲用水和氣候智慧型農業的資源管理。

提供營養膳食與健康教育

- 在學校提供營養膳食和健康服務，以鼓勵女孩繼續上學。

- 在家庭層面持續灌輸營養及健康教育，尤其針對孕婦的營養需要，包括平等分配食物的權利、純母乳哺育、婦女和女孩的營養需要。

消弭飢餓及貧窮的曙光

雖然宣明會一直致力倡議社會各界聽見飢餓孩子的聲音，並且鼓勵大家以愛心及實際行動支持我們的相關工作。但是，糧食危機及氣候危機在近年依然持續，加上國際援助款項的大幅減少，預計飢餓兒童面對營養不良的情況將越來越嚴重。在這關係兒童存亡的關鍵時刻，我們喜見全球消除飢餓與貧窮聯盟（Global Alliance Against Hunger and Poverty，簡稱GAAHP）的成立，並且加入成為成員。透過各成員一起推動全球行動以消弭兒童飢餓與貧窮。

GAAHP於2024年在巴西舉行的二十國集團（G20）峰會期間啟動，旨在聯合各國政府、國際組織、開發銀行、民間和私營部門合作，透過加強協調、投資和提升影響力，支持實現可持續發展目標（一）「無貧窮」和（二）「零飢餓」。GAAHP最初由148個創始成員組成，如今已發展到200多個成員，這充分體現了各方對這種以集體行動和可衡量影響為核心的新型合作模式的信心。

對宣明會而言，參與GAAHP可以大大幫助我們推動應對全球兒童飢餓和貧窮的策略。此聯盟無疑提供了一條行之有效、以兒童為中心的應對方案，同時確保兒童的真實生活體驗能為國家和全球的決策提供意見。透過將國際層面的目標與社區主導的實際措施結合，我們深信宣明會可在其中為消弭兒童飢餓和營養不良帶來更長遠和公平的成果。

我們確切相信現在正是消弭兒童飢餓的關鍵時刻，全球各國以至每一個人今年為此作出的承諾和實際行動，將能為數以百萬計孩子帶來生命的轉機，邁向一個無貧窮、零飢餓的新世界、新開始。

扭轉飢餓的實例 女農民看見了曙光

種植木瓜讓凱迪婭賺取到穩定的收入，家人現在可以吃得飽、穿得暖，孩子也重返校園了。

Workneh Muleta Debelu/World Vision



凱迪婭接受了宣明會的可持續農業的培訓，並獲得了果樹樹苗，學以致用地種植。

幾十年來，埃塞俄比亞西哈拉爾蓋地區的許多家庭都倚賴種植卡特草作為主要收入來源，種植耗時耗力，收入卻很少。

42歲的凱迪婭是5個孩子的母親，她每天清早出門，深夜才能回家，辛勤耕作著卡特草的田地。儘管她如此努力，收入卻無法滿足家人的需要。孩子的學習用品費用和校服讓她捉襟見肘，孩子常常被迫輟學，到鄰近的農場打工賺錢。糧食短缺問題一直困擾著她們，孩子有時甚至要餓著肚子睡覺。

社區對種植卡特草的倚賴造成了貧窮和疾病的惡性循環，對社區發展或穩定帶來負面影響。這種情況持續至宣明會來到推動新的農業項目，此項目推動行為和農業轉型，引入了「自然資源管理」及支持行為的改變。凱迪婭被選中加入社區環境管理委員會，接受了可持續農業的培訓，並獲得了20棵果樹的樹苗，包括10棵木瓜樹苗和10棵酪梨樹苗。相關培訓亦讓凱迪婭意識到：她投入卡特草種植的時間和精力，完全可以用來種植營養豐富且利

潤豐厚的農作物。她下定決心，將院子裡的卡特草移除，取而代之的是木瓜、酪梨和香蕉。

凱迪婭的決定所帶來的改變迅速而顯著。她種植的木瓜樹茁壯成長，每棵樹最多可結出230個果實。每個木瓜以100比爾出售，令她不僅賺取到穩定的收入，還為家人提供了營養豐富的水果。凱迪婭用這些收入開了一個銀行戶口，為未來的投資開始儲蓄，並確保孩子擁有所需的學習用品。

「我無法用言語來表達我的喜悅，家人現在可以吃得飽、穿得暖，也有水果可以吃。我再也不用向鄰居借錢，孩子也重返校園了。我的夢想是成為社區裡的重要投資者，幫助其他人好像我所作出的改變。謝謝宣明會，送給我這份改變人生的禮物。」凱迪婭說。

凱迪婭的成功在她所住的社區引起極大的迴響，她成功地種植了100多棵樹苗，並將另外190棵樹苗分給19名婦女，鼓勵她們從種植卡特草轉向栽種水果。她的努力為她贏得了「模範農民」的稱號，她的家也成為了鄰居學習的中心，她們渴望複製她的成功經驗。

她的丈夫曾經倚賴傳統耕作方式，也親眼見證了這項改變。「以前我們養活不了一家人。但自從我妻子採用這些改良耕作方法後，我們的生活徹底改變了。」他說。

凱迪婭的故事證明了農業創新帶來的改變力量，她從種植卡特草到栽種水果的經歷有力地提醒我們，只要有合適的工具、相關培訓和參與者的決心，扭轉飢餓的困局是絕對有可能的！



凱迪婭是5個孩子的母親，糧食短缺問題以往一直困擾著她們，令孩子有時甚至要餓著肚子睡覺。

Workneh Muleta Debelu/World Vision

烏克蘭

戰爭未息 陪伴兒童面對創傷



在宣明會兒童天地，烏克蘭孩子重尋支援、友誼、遊戲、學習和成長的機會。

來自基輔的8歲女孩蘇菲亞清楚記得戰爭爆發的那一天。她說：「我很少跟別人提及，但在我5歲生日那天，戰爭爆發了。我一直在想如果戰爭能同樣在我生日當天結束那多好。」

超過七成烏克蘭人經歷過關乎戰爭的傷痛，許多人出現了焦慮和憂鬱的症狀。

宣明會兒童天地的心理學家安娜表示：「長期處於極端壓力，對兒童的健康、情緒穩定和與他人建立聯繫的能力產生長期影響。對許多人來說，這種傷害並不短暫，它會動搖童年建立的根基。」

宣明會與當地合作伙伴在烏克蘭各地開展以兒童和社區為本的心理健康和社會心理支援服務。基輔的一個兒童天地每週4次為孩子提供非正式教育、心理支援和治療活動，主要幫助孩子了解情緒、培

養應對技巧、探索家庭關係以及增強心理韌性，同時幫助孩子重新認識自我，並建立彼此的連結。

來自哈爾科夫的10歲男孩阿爾喬姆說：「我希望戰爭結束，然後能回到家鄉。我已經兩年多沒回去了。」

來自基輔的9歲男孩安德烈表達了對家庭團聚的渴望：「我和妹妹凱特都希望爸爸能盡快從戰場上回來。」

在當地持續推行以兒童保護和心理健康支持工作有切實的需要。安全空間、心理社會支援計劃和教育活動對幫助兒童應對長期戰爭帶來的動盪和創傷仍然十分重要。截至去年10月，宣明會已在烏克蘭境內支援11個兒童天地，為超過9萬名兒童提供安全的環境。

加納

投入氣候行動 創建永續社會



宣明會在加納開展的氣候行動具創新性和果效，並獲得獎項認可。

氣候變化是引致貧窮和飢餓的主因之一，而兒童往往是受影響最大的一群。宣明會透過旗艦項目「天然資源再生技術」(FMNR)、氣候智慧型農業、社區復原項目和環境教育，幫助脆弱群體。

我們在加納 Sustainability and Social Investment Awards (永續發展和社會投資獎) 榮獲三項大獎，包括「2025年最佳環境永續發展項目」機構獎、「2025年最佳氣候行動項目」機構獎以及「年度人道主義獎」(頒授予世界宣明會加納辦事處總幹事 Dr. Tinah Mukunda)。以上獎項不僅進一步確認宣明會在永續發展和人道服務領域的先導地位，也突顯了我們積極參與水利衛生(WASH)的工作。我們承諾到2025年，透過更好的水利衛生和醫療保健服務，協助100萬名脆弱兒童免受感染和疾病侵害。這些措施亦有效幫助社區應對氣候變化所帶來的影響，包括導致糧食短缺和健康惡化的異常降雨和乾旱等。

宣明會也成為卓越社會效益的領導機構，在社會發展、社區賦權和長期可持續性方面樹立標準，體現了我們致力於以實際果效及社區為本的方向，旨在改善社區居民的生活。

衷心感謝合作伙伴、捐助者、同工和義工的無私參與及支持，讓我們能持續增強社區韌性、保護兒童，並在有需要幫助的社區帶來長久的改變。

中國

移民安置點社工站 助孩子建立自信



提升了自信心的小吳主動參與兒童中心內的活動。

13歲侗族男孩小吳是一個小六學生。數年前在政府扶貧搬遷安置政策下，他與爸媽、弟弟和兩個姐姐搬到城裡居住。四姊弟得到更好的教育，但務農半生的父母離開了農田，只能夠打散工以幫補家計。小吳的媽媽不久後更因病離世，爸爸一邊努力賺錢養家，一邊照顧孩子，變得沉默寡言。

城市的社區相對鄉村複雜，爸爸因為擔心孩子的安全，除了上學之外，四姊弟總留在家中，沒有什麼朋友。小吳本來害怕與人交流，後來他發現每到週末都會有一班小朋友跑向附近一棟樓房，便悄悄跟著他們，躲在門外好奇又緊張地看著。

原來，這是宣明會在貴州省開展的「移民安置點社工站項目」，伙拍本地社會服務組織，以及與學術機構合作進行安置點的兒童需求調查，準確地了解兒童的需要，在社區開設兒童活動中心，針對性地開展提升兒童、照顧者，還有社區的兒童保護能力等活動，讓移民搬遷點的兒童得以健康地成長。

小吳受項目社工邀請參與活動，逐漸變得活潑開朗。看到兒子的改變，爸爸便放心讓小吳和弟弟多去兒童活動中心。而他自己也漸漸願意參加家長活動，學習與孩子溝通的方法。

現在的小吳，不僅在兒童中心交到不少好朋友，自信心也大大提升。社工也藉著家訪，發現小吳的家變得溫馨與和諧。



艾恩和孩子
(索馬里蘭)

如何 讓孩子熬過飢餓？

作者：龔小明；攝影：Gwayi O. Patrick

在非洲索馬里蘭的一個小村莊，持續乾旱令艾恩的生活舉步維艱。她在過往的12年來一直撫養著10個孩子。然而，過去兩年的挑戰徹底改變了她們的生活。

「我們以往飼養牲畜給家裡提供牛奶、肉類和收入，養活家人。那時候的生活和現在截然不同。」

乾旱為她們帶來翻天覆地的改變。家裡的牲畜全部死去。

「我們這裡什麼都沒有，有些家庭不得不搬到其他有雨水的地方去了。」艾恩解釋著說。

由於缺乏穩定的食物和水源，艾恩說他們有時只能吃到一些高粱，而且必須飲用那些會讓他們生病的污水。取水需要長途跋涉，最近的水源大約要走4個小時的路程。人們只能徒手或以驢子揹水，



她們帶著驢子往遠處取得的水，由於不是安全的飲用水，喝後令孩子常常生病。



艾恩現在最擔心的是如何讓孩子熬過飢餓。

孕婦和幼兒尤其受到影響，常常生病。

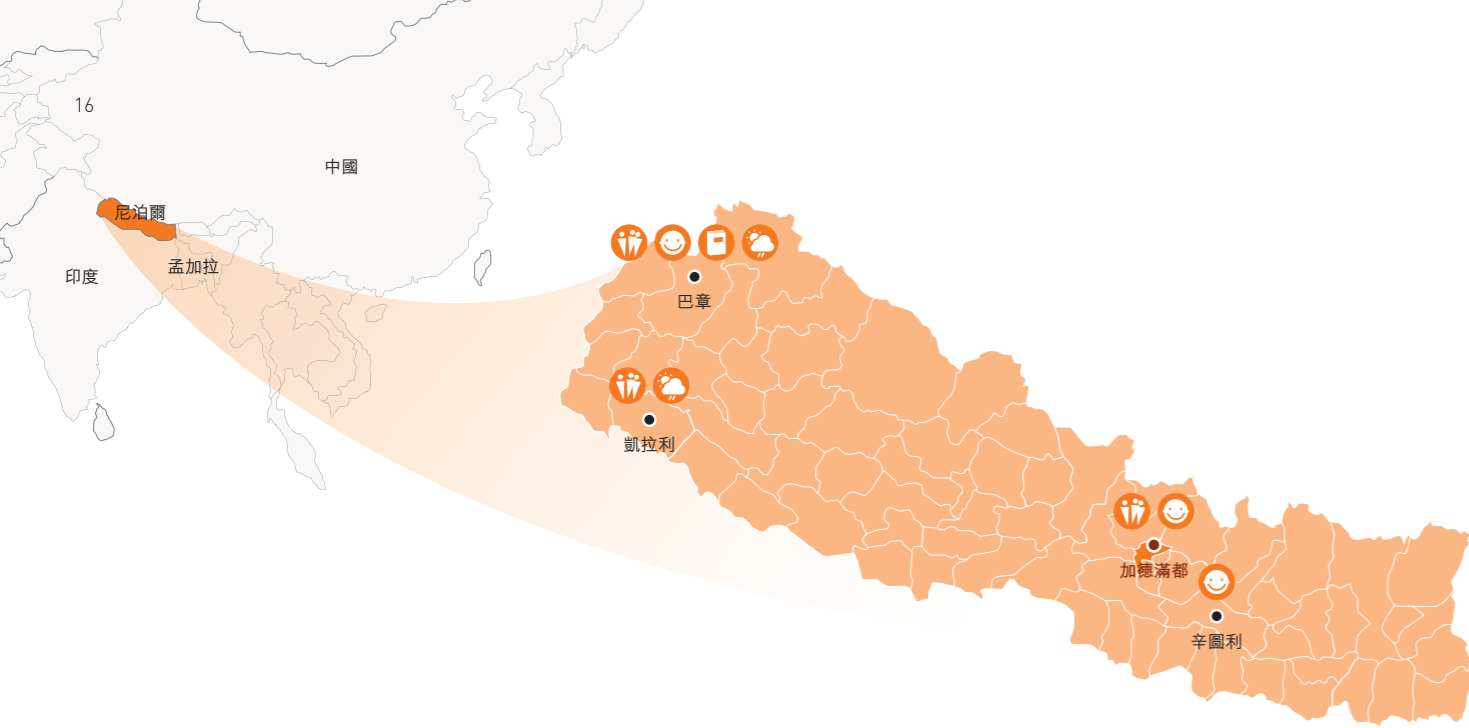
孩子的教育也受到影響。艾恩現在負擔不了孩子的學費，而且當地的老師也經常欠薪。「孩子現在都待在家裡，最重要的是確保他們有飯吃。」艾恩說。

對艾恩來說，孩子能否生存下去是每日面對著最迫切的難題。如何為孩子提供吃的？如何尋找到清潔的水源給他們喝？如何讓他們熬過飢餓？

除了艾恩和孩子，世界各地還有很多脆弱孩子正面對著飢餓、衝突、社會環境不穩和各種危及生命的挑戰。加入「守護脆弱孩子」月捐計劃，你可以支持宣明會在不穩定的環境中，持續地為脆弱孩子提供各方面的幫助和支援，並為他們帶來希望。



立即行動



香港世界宣明會在尼泊爾 (2025年)

尼泊爾近年的經濟取得良好進展，貧窮率下降，人類發展指數穩步上升。然而，氣候變化的影響日益嚴重，社會不平等問題也引發了公眾的關注。2025年底的大規模示威活動，顯示有迫切需要解決當地的社會經濟挑戰。

宣明會自2001年以來一直在尼泊爾開展長期發展工作，並在2015年強烈地震後即時展開緊急救援。目前，我們在尼泊爾7個省開展28個區域項目。在2025年，香港世界宣明會援助款項約港幣1,401萬元，支持尼泊爾3個區域項目及4個其他項目，逾35.2萬人受惠。



當地婦女接受培訓後，自行縫製隔熱物料袋，幫助學校降低教室的溫度。



使用資訊及通訊科技課室舉行課外活動，提升學生的技能和自信心。

人口 (2025) **2,970** 萬 | 人類發展指數 (2023) **145** (共 193 個國家) | 5 歲以下兒童夭折率 (2025) **27** (每 1,000 名)

小學適齡兒童失學率 (2025) **0.76%** | 18 歲女性已婚比率 (2015-2024) **35%** | 5 歲以下兒童長期營養不足比率 (2024) **26%** (中度及嚴重程度)

資料來源：聯合國開發計劃署 (2025)、聯合國兒童基金會 (2025)、聯合國教科文組織 (2025)

2025年部分工作成果

項目內容重點	援助款項 (港元)	受惠人數
區域項目 香港世界宣明會在尼泊爾推行3個區域項目，以改善孩子的成長環境，並建立居民解決問題的能力，長遠幫助社區可持續發展，擺脫貧窮。 兒童保護 <ul style="list-style-type: none"> 逾1,410名兒童參加了藝術和手工藝活動，讓他們可在創意空間表達自我。 約1,350名兒童透過自我意識、社會意識、人際關係和保護技能課程，學習識別不同形式的暴力，並了解安全和不安全的身體接觸。 教育 <ul style="list-style-type: none"> 約1,260名學生與老師參加降低災害風險和學校安全模擬演習培訓，加強他們有效應對災害的能力。 健康及營養 <ul style="list-style-type: none"> 逾5,310名兒童及家長透過營養教育活動學習健康的飲食習慣。 超過930名農民接受了生產規劃、蔬菜種植、防治蟲害及安全使用農藥等培訓，以增強家庭糧食安全和營養水平。 生計發展 <ul style="list-style-type: none"> 約3,290個兒童的家庭在獲得業務復甦、氣候智慧型農業和職業培訓方面的支援後，收入和營養狀況得到改善。 1,560名農民獲得新的農業技術資訊，並已開始採用改良的耕作方式。 	12,371,600	332,690
兒童保護項目 <ul style="list-style-type: none"> 磚廠項目內的15個區域中，14個區域已配合國家計劃，成功達致零童工的目標。 5個日間照顧中心由接受培訓的工作人員管理，為兒童提供安全的學習環境和營養膳食。 	889,430	10,050
教育項目 <ul style="list-style-type: none"> 8所學校的2,510多名學生有機會使用設備齊全的資訊及通訊科技課室，提高了他們的技能和自信心。 	202,300	4,690
氣候行動項目 <ul style="list-style-type: none"> 當地婦女接受培訓後，採用於當地收集到的塑膠廢料製成的聚酯纖維縫製隔熱物料袋。這些隔熱物料袋與竹製板造成的天花板，幫助8所學校降低教室的溫度，為超過4,570人改善學習環境。 	547,660	4,570

總數 14,010,990 352,000



扶貧以外 看見新的面向

訪世界宣明會—— 中國總幹事方卓祺

作者：龔小明

談起中國內地，我們可能即時想起經濟起飛，假日北上消費，或是常常收看到的短視頻。然而，投身世界宣明會——中國逾廿載，紮根內地及成家立室的方卓祺（Jacky），近年則從服侍的兒童及家庭中看見一個新面向，那是有別於以往認識的貧窮面貌，而是現在正是一個完善內地兒童福利的關鍵時刻，宣明會可以如何作為橋樑，連結各方一起為兒童謀福祉。

在大學時代主修數學的Jacky，畢業後曾投身教育工作，及後加入了一間本地基督教非政府組織，幫助失學及失業青年。他憶述：「過了一段時間後，我察覺到相對於前線工作，自己更擅長後勤、支援、行政和管理工作，因而懷疑自己是否適合擔任社會服務工作。」於是，他決定給自己一段

獨處的時間，辭職及獨自遊歷了一年的時間，所到之處更是與自己成長文化迥異的國家，包括印度、土耳其、伊朗、阿富汗及巴基斯坦。

Jacky 接著說：「原來這個世界有很多人與人之間的衝突都並非必要，卻為很多婦女和兒童帶來傷害。文化差異也觸發我思考很多價值觀的問題，還記得那時是2004年，我到了塔利班政權倒台後的阿富汗，舉目所見滿目瘡痍，物資十分短缺。但是，當地人對我們旅客卻非常熱情。我印象很深刻的是有一個攤販，在一棟經過戰火蹂躪的危房旁邊擺賣，那份驚人的韌力和生命力，衝擊著我思考自己的未來。」Jacky 回港後看見世界宣明會——中國招聘同工，再三考慮後，認為與自己的信仰、價值觀及理念十分切合，因而便決定加入。而第一個工作點便是大西北的甘肅，他擔任項目辦事處的主管，那個區域項目正是由香港助養者支持的。回想在甘肅工作的一段日子，他笑著說：「我十分開心，那時我有一個指標給自己量度是否繼續在那裡

服侍，就是每天起床是否還想上班。雖然那時候只有我是從香港來的，聽懂當地人的口音也花了一段時間。但是，我還是非常懷念那段開心的日子。」

自從甘肅這個項目點後，他也長駐內地擔任不同崗位。無論是工作還是生活，甚至建立家庭及養育孩子，他也選擇留在內地，至今逾廿年。直至去年，他成為世界宣明會——中國的總幹事，Jacky 說：「什麼推動著我堅持在宣明會的工作？我想是那群接觸過的服侍對象，縱然日子艱難，卻不減他們的韌性。當我們談及如何去解決難題時，甚至我也覺得可能要放棄時，他們卻往往堅持繼續想解決辦法。他們的堅持推動著我也要盡力在困境中扶他們一把，關心和陪伴他們同行一段難行的路。而我覺得宣明會的服侍，最獨特之處就是給服侍群體帶來尊嚴和希望。」

最難忘「事實孤兒」的困境

在這些年的服侍中，他探訪過很多孩子和家庭，而印象最深刻的是去年底到貴州貴陽的一個城中村，探訪一名14歲的少年小張（化名）。Jacky 說：「貴州一直以來經濟狀況較為滯後，縱然近年有所發展，但是生活環境仍然十分匱乏。我去到香港捐助者支持的一個宣明會兒童中心，看見小張坐在一旁，原來是同工安排了我們去他的家探訪。可是，同工卻千叮萬囑我不要問及他的父母，還說他已經輟學。我知道這是很不尋常的，因為內地現時對義務教育非常重視。而父母離異及家庭變故令他最終只能獨居，靠父母給予的小量零用錢度日。我還記得踏進他的家時，屋內雜亂無章，日常活動空間和睡覺都在梳化上，明顯地他不太懂得自理。而他亦沉迷通過翻牆軟件瀏覽境外網站，這對他的成長和安全帶來很大的威脅。除了上網，小張平日只能在城中村內閒逛，村內環境惡劣，對他帶來很多安全隱患。所以，宣明會開辦的兒童中心，成為了小張的『避風港』，提供安全舒適的活動空間，受訓的社工也會主動關心他，以及邀請他參加中心的兒童理事會與圖書館管理等，讓他有機會與人接觸，從而建立溝通能力和自信心，為他的未來帶來希望。」

Jacky 感慨地補充著說：「小張的情況較為複

雜，在內地稱為『事實孤兒』，即是事實上無人撫養的兒童。地方政府是察覺到的，也想給予幫助，但礙於政策和資源上仍有待配合。因此便主動邀請宣明會及其他地方組織合作提供幫助。而宣明會的未來方向，也是積極配合國家兒童福利制度的完善，分享我們的專業知識與項目模式，以及兒童保護的寶貴經驗，協助完善內地公益的標準。如果能夠辦到，幫助到的便不只是一個社區、一個省份，甚至是全國的孩子，影響也會很深遠。我們今日可以幫助到的只是小張，但若真的能夠推動政策有質量地落實，便可以幫助一個又一個隱藏的小張。」



Jacky 曾遊歷多個發展中國家，其中包括阿富汗。



宣明會在內地拓展社區及人道救援工作，包括兒童保護、發展及培訓等。



Jacky 紮根內地及成家立室。



我的願望是踢波

作者：趙煥明

不少厄瓜多爾安第斯山嶺上的男孩，都愛踢足球。

M (Miguel) 13歲，瘦瘦的身軀，有點怕醜，友善又好奇地盯著面前這些訪客。他是我們家透過宣明會助養的其中一個兒童。每年我們會透過郵件聯絡兩三次：我們寄上聖誕卡、生活照片、女兒的小畫等，M也寄來聖誕卡、社區和個人的資訊。他在照片中見過我們一家人，今天，我這個東方人出現在他的家門前，厄瓜多爾安第斯山嶺上一個小鎮，大家都覺得有點夢幻，不可思議。

除了父母，M還有一個7歲的妹妹。爸爸媽媽是農民，爸爸一年約有一半時間到城市打工，掙多一些收入。M和妹妹都上學，「妹妹比哥哥喜歡上學，回家便做功課，哥哥未做完功課便出去玩，他和所有男孩子一樣，最喜歡踢足球。」M的媽媽分享著。我們知道M喜歡足球，兩個女兒早早吩咐，要買一個足球送給M做禮物。我們拿出新足球，在屋前空地搓弄幾腳，M很開心知道我是懂踢波的，關係立時拉近了。

「我去找些朋友一起踢一場球賽好嗎？這裡附近有一個小球場，他們一定喜歡我這個新足球。」M興奮的提議。

「當然不能，叔叔們哪有時間跟你們玩？」媽媽搶著喝止。

「你最喜歡哪個足球員？」M問，他沒有太洩氣。

「我喜歡巴西的朗拿甸奴 (Ronaldo) 你呢？」

「我最喜歡美斯 (Messi)！」

「你們看，一講足球M就精神奕奕……我希望他對學業也有這樣的熱情和投入！」媽媽忍不住的說。

「那你對M有什麼期望呢？你希望他將來做什麼？」

「我不知道，但大家都說懂電腦最有用，電腦畢業最容易找工作。我不希望他一世困在這鄉下地方，我希望他去城市工作。」

「M，你自己呢，你自己有什麼願望？」

M靜了下來，像從未想過這問題，然後小聲的說：「我的願望是踢波，做一個足球員，我想做厄瓜多爾的美斯！」

「耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。」《聖經·路加福音》第2章52節



Miguel (中) 是我們家透過宣明會助養的其中一個兒童。

純真善良

作者：羅乃萱



我有3個乖孫，各有個性。年齡分別為：2歲、4歲、6歲，橫跨幼稚園至初小。

看著他們一天天的長大，個性喜好逐漸改變，天天都有驚喜。

像大乖孫，記得他3歲的時候，好友送來一隻跟他同樣高度的大熊公仔，他改名為Steve。每趟他來我家，就會拉他到我的房間，跟Steve閉門談心。孩子愛跟公仔對話，有問有答（當然我也要扮聲或變聲），讓他覺得也相信是跟Steve聊天。就是這樣，我對他的學習跟每天的行程都了解，也是咱們兩婆孫的秘密溝通方式。

二乖孫正值「愛說不」的年紀，所以跟他的對話，說「相反」的就是。如想他吃餅乾，就叫他「別吃」。如他不想玩那遊戲，我就回應「好啊！尊重你的看法，你就按自己的方式去玩吧！」最後，他都會反過來聽我的。哈哈！這就是對付他的妙計。

至於三少，最愛笑與賣萌。常常黏著婆婆不放，最難是跟他說「再見」，他總是說「婆婆，不要走！」這樣痴纏的孫兒，怎能不寵呢！

3個乖孫的共通點，就是那種小孩樣式的「純真」。我們說什麼，他們都深信不疑。他們知道公

婆婆婆愛他疼他，所以他們也懷著善良純真的心，對待我們。

純真，善良，就是孩子的本性。

只是人愈長大，經歷多了，受過傷，被騙過背叛過，就變得不容易相信別人，也難與人連結。認識一些朋友，因為在職場或人際關係中受過創傷，從此不再相信人，社交的圈子也愈來愈窄。

「人的年紀愈大，朋友走的走，離開的離開，只會愈來愈少！」這是他們口中常說的話。

但我不相信。在我的字典中，只要付出真心真誠，滿有小孩的純真善良，總是會交到新朋友。

過去一年，我屈指一算，就是在工作的接觸，甚至外出開會的過程中，碰到不少志同道合的新朋友。就像前幾天，跟一位年輕朋友吃午餐，其實只是多年前見過一面，但總覺得這位「陽光男孩」很善良可親，就冒昧約他出來跟我這位長輩午餐。沒想到一聊就是兩個多小時，好像有談不盡的話題，坦誠相交，沒有「代溝」呢！

始終相信，當我們堅持小孩那種純真善良待人的本性，會吸引同頻的人來到身邊，這是最美好的「人以類聚」呢！

3月至6月全城支持「聽見飢餓」 參與「我要世界走飢餓」各項活動

我們每天可以選擇吃什麼，甚至指定「走冰」、「走甜」等個人喜好。但是，極端天氣導致全球更多人深陷糧食危機。宣明會一直關注身處飢餓的兒童及群體，多年來全力回應因氣候變化、衝突及貧窮等因素引致的飢餓問題，推行各類緊急糧食援助工作，並且協助受影響的家庭改善糧食供應及改善營養情況，例如派發粟米、蕃薯、大豆和小麥等易於種植、成本較低又高營養的糧食或種子，以及其他營養補助或食物，為飢餓孩子帶來希望。

為了讓飢餓兒童的聲音被更多人聽見，我

參加「我要世界走飢餓」Go & Seek! 獎你限定「糧家村」聯乘 Mr. Men Little Miss 精品

熱愛冒險的 Mr. Men Little Miss 一眾好友來到糧家村，結識到粟米仔仔、蕃薯薯、大豆豆和麥粒粒 4 位新朋友，知道粟米仔仔從耳筒聽到遠方飢餓小朋友捱餓的聲音，便立即回應平日我們會叫「凍檸茶走冰」，以後就一起叫「我要世界走飢餓」！

你和孩子可在活動當日化身糧家村村民，透過遊戲、藝術工作坊及捐款，寓教於樂同時

立即參加「饑饉一餐」 幫助踢走糧食與氣候危機

極端天氣漸成「新常態」，熱浪、乾旱、暴雨與颶風的破壞力愈見猛烈與頻繁。隨著 COP30 未能達成具體執行減排的共識，全球糧食系統陷入不穩，而受害最深的，往往是最脆弱的群體。

然而，飢餓不只存在於遠方。香港許多基層家庭亦正面對「隱性飢餓」，即營養不良的情況。這種「看不見的飢餓」正悄然影響著孩子的



們於去年推出「糧家村」故事系列，透過原創 IP 人物——粟米仔仔、蕃薯薯、大豆豆和麥粒粒等，與大家一起了解飢餓及營養不良問題。

今年 3 月至 6 月，「糧家村」故事系列將首度聯乘英國經典童書 Mr. Men Little Miss，並且伙拍大家樂、鴻福堂和山崎麵飽舉行一連串倡議及籌款活動，凝聚大家的力量，為飢餓孩子及家庭出一分力，詳情請參閱本會網頁 www.worldvision.org.hk/hungry。

送上實際支持，齊齊踢走飢餓！你們亦有機會獲得活動限定「糧家村」聯乘 Mr. Men Little Miss 精品，並成為「Hunger Fighter」獲發電子證書，敬請萬勿錯過！

日期：4 月 25 至 26 日

地點：荷里活廣場一樓明星廣場（中庭）

活動詳情：www.worldvision.org.hk/hungry/event

健康與發育，反映出城市貧窮下的另一種危機。

鼓勵大家於企業/機構/教會一起參加「饑饉一餐」，把省下的一餐飯錢捐出，支持宣明會的雙軌支援行動：既回應全球氣候危機及因此而加劇的糧食危機，同時改善本地兒童的營養需要。

日期：3 月至 8 月期間任擇一日

報名及詳情：www.worldvision.org.hk/sam

查詢：(852) 2399 8639（企業/機構）/
(852) 2399 3403（教會）

感謝支持 Global 6K for Water 全球約定 跑出水源希望

在資源匱乏與氣候變化的影響下，無數孩子每日都要走上 6 公里，只為取水延續生命。這沉重的負擔，使他們失去健康、教育與未來。

2025 年的 Global 6K for Water 凝聚馬來西亞、韓國、日本、新加坡等世界各地接力參與。香港作為最後一棒，於 12 月以「全球約定，跑出水源希望」為題，匯聚大家的每一步，並將捐款轉化水利項目，回應非洲缺水孩子及家庭的需要。同時捐出活動報名費同等金額支援大埔火災受災居民，關懷本地有需要的社區。

我們特別感謝周家怡及陳家樂擔任活動大使，並向所有參加者、義工及各合作伙伴致謝。同時鳴謝以下機構的鼎力支持：

Deckers Brands、港九混凝土有限公司、SNI Solutions Private Office、Hong Kong Communications Co., Ltd.、禧圖紙品印刷有限公司、S&F Produce Group、Winga Apparel Group、星島新聞集團有限公司、香港航空、港安醫療中心、AirFly、AIRSIM、AKIV Sportswear、Botanic Prettis、廣東名門、香港森田藥粧有限公司、香港青年協會有機農莊、鴻福堂集團、奇華餅家、KIBO、Let it be

「森林開放日」活動回顧 愛心力量 Power Up!

《雪糕山下的森林》原創布偶劇影片邁向第 3 年，我們為此聯同中華基督教會基法小學於 1 月 10 日舉辦「森林開放日」，讓大小朋友能近距離與森林朋友見面，並參與活動包括互動布偶劇場、攤位遊戲、真實拍攝場景展示等，亦藉此讓參加者更了解貧窮人的需要，明白即使是一粒微小的種子，也能為世界帶來深遠改變，啟發大家以行動傳遞愛與關懷。



the Best、Mo You Fitness、MT Physiotherapy Center、New Balance、Not Only Powder Limited、Opticon Ltd.、香港大塚製藥有限公司、Redefine by EVRbeauty、Richford、Sun V Market Limited、森沐 Spa、The Harbourview、Yindii Sustainable Food App、和記電訊、信和管業優勢、Henderson Sunlight Asset Management Limited、UWants、香港大學經管學院碩士課程、香港女青年商會、維多利亞青年商會、Korean Runners in Hong Kong、心延社、Project Melo、Zero2、王仔物流運輸有限公司及創始人清潔服務有限公司。



我們衷心感謝中華基督教會基法小學及中華基督教會梁發紀念禮拜堂借出場地，並感謝基法小學師生與家長全力協助，擔任互動劇場小司儀、演奏音樂、協助設計與籌劃攤位遊戲，以及帶領「眼仔碌碌」手指偶示範。我們亦感謝活動當天每位義工的付出，與我們一起讓愛心力量持續 Power up，為貧困孩子創造美好未來。



化挑戰為機遇

原著 / 攝影：Didier Nagifi；龔小明攝譯



安吉莉克非常開心在宣明會的支持下，透過耕種賺取穩定的收入。

剛果民主共和國的安吉莉克是 8 個孩子的母親，自從丈夫失業，家庭便陷入了經濟困境。透過宣明會的「助養兒童計劃」，她接受了農耕、家禽和鴨子養殖及儲蓄技巧的培訓。運用這些技能，她提高了收成，足以支付孩子的教育費用，其中兩個孩子更因此成為護士。現在，她飼養豬隻，也夢想著和孩子們一起開設一間藥店。安吉莉克滿心感激及充滿力量，她說宣明會的幫助改變了她一家人的生活。

與剛果民主共和國的許多家庭一樣，他們也面臨艱難的時期。丈夫失業後，對家庭的影響立竿見影，尤其是對孩子的教育，其中包括 3 個參加了「助養兒童計劃」的孩子。

「支付孩子的學費，對我是真正的負擔。」她回憶著說。

因著孩子成了助養兒童，安吉莉克有機會參加宣明會舉辦的農耕技術培訓。雖然她也曾務農，但使用的方法很原始，以致收成很差。而這次培訓改變了她的想法。

「宣明會告訴我們，田地必須精耕細作，才能豐收。我學以致用，收成尤其是蔬菜的產量顯著提升了。」她解釋著說。

產量大大提升，她就能把農產品出售，用以支付孩子的教育費用。兩個孩子因此順利完成護理專業課程。但是，她沒有因此停下腳步。

安吉莉克還參加了家禽養殖和理財培訓，學習如何管理收入和儲蓄。她開始飼養雞隻，這為她帶來了額外的收入。及後，她又接受了養鴨的訓練。成功繁殖鴨子，她以每對 25 美元的金額，將 7 對鴨子賣給宣明會，合共 175 美元。這項買賣不



安吉莉克善用賺到的收入，為女兒西爾維購買了縫紉機，讓她一展所長及賺取生計。

僅增加了她的收入，也幫助宣明會為其他家庭提供牲畜。

安吉莉克善用賺來的 175 美元，資助她剛畢業於裁縫專業的女兒，給她買了 1 台縫紉機。這台縫紉機幫助孩子開辦了自己的小店。

「我從事耕種，也飼養雞鴨……還用積蓄買了一頭豬。」她分享道。

後來，宣明會又為她提供了兩頭豬，幫助她增加家庭收入。如今，安吉莉克是社區內一位代表女性，她的堅韌和創業精神備受讚賞。

她現在的夢想是在社區裡開一家藥店，和她兩個學習護理專業的孩子一起工作。

「我現在很平安。我可以輕鬆地支付孩子的教育費用。感謝宣明會為我們社區所做的一切。」她感激地說。



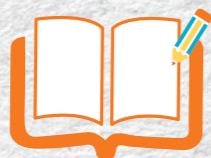
今期《助養深度遊》，我們整理了 2025 年度 1,000 多件經香港辦事處轉寄的小禮物種類和數量，頭 10 名最熱門禮物中，有 9 名皆由一向以實用見稱的文具手帳類包辦，大熱「貼紙」一如以往力壓其他小禮物，成為全場總冠軍！

2025 年最熱門的禮物排行榜

1 貼紙
快樂代名詞



2 筆記本
寫字或是寫心事都靠它



3 鉛筆
起步學習好



4 筆
準備好寫下夢想

5 擦膠
忘掉過去重新開始

6 筆刨
讓目標鋒芒再現

7 尺子
練習追求精準

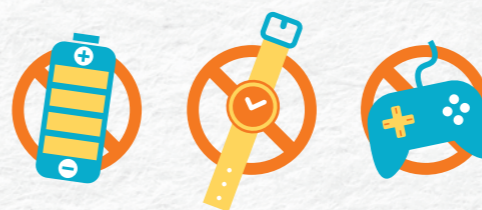
8 水顏色
為生活添色彩

9 助養者照片
分享幸福瞬間

10 筆袋
裝載無限心意

助養兒童居住的村落一般在偏遠地區，工作人員從郵局取信件和包裹、整理記錄後，會儘量集合起來派送，大件和太重的禮物會增加運送的難度。所以，我們建議選擇能放入 A5 信封、重量為 0.5 公斤或以下的輕巧禮物，最為理想。倘若有機會親身探訪孩子，你也可以帶上其他禮物，又或聯絡我們安排禮物饋贈。

3 類常見「看似不錯，其實不宜」的禮物



需要使用電池的產品

由於鋰電池屬於禁寄物品，如助養者送出電子玩具或手錶，我們必須先移除鋰電池，所以孩子只會收到「缺電」的電子產品。而在孩子的生活環境中，電池亦不易買到，令禮物最終可能無用武之地。

送禮的初心無非是想小朋友開心和感到被尊重。若禮物有明顯使用痕跡，例如已經用到短短的鉛筆或破舊文具，可能令孩子失望，甚至誤會自己不被愛護，因此並不適合寄送呢！



二手而殘舊的物品



過大過重的物品

送禮並非越大越好。大件和太重的物品，不便運送，郵費還相當高。例如，書包、字典等，空郵掛號計算，郵費可能高達數百元，比禮物本身的價值還要高，不划算呢！

如果你心裡有任何關於助養的問題，或有題目想輕輕鬆鬆知多點，歡迎電郵至 hotline@worldvision.org.hk 《助養深度遊》收，你的問題有機會成為下次的「景點」！

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	PERMIT NO. 特許編號 00495
---	--	-----------------------------

If undelivered, please return to
TST Post Office 98580, Kowloon, Hong Kong

我們可以帶來希望！

- 我願意助養_____名兒童及幫助其社區，現為每名兒童及其社區捐助：
按月捐款：□ HK\$270 按年捐款：□ HK\$3,240 (18263/2)
一次過捐款：□ HK\$_____ (18263/4)
- 我願意成為「宣明中國之友」，扶助內地的貧苦弱小，幫助他們紓厄解困。
(18263/6)
按月捐款：□ HK\$100 □ HK\$300 □ HK\$500 □ HK\$_____
一次過捐款：□ HK\$_____ (18263/7)
- 我願意參加「守護脆弱孩子」計劃，持續幫助世界各地的脆弱兒童和家庭，使他們得以重獲生機、重整生活、重建未來：(18263/252)
按月捐款：□ HK\$600 □ HK\$300 □ HK\$150 □ HK\$_____
一次過捐款：□ HK\$_____ (18263/253)
- 我願意捐款支持「聽見飢餓」行動，幫助世界各地飢餓兒童和家庭，以及本地基層兒童的營養需要。(18263/5019)
 - HK\$150 為1個香港基層家庭送上食物包
 - HK\$300 為5個貧困家庭送上改良種子
 - HK\$600 復原1公頃荒地以抵抗氣候變化
 - HK\$1,000 為60人送上緊急糧食援助（與世界糧食計劃署合作）
 - HK\$_____
- 我有興趣了解有關遺產捐贈的安排：□ 請與我聯絡

捐款方法

銀行戶口自動轉賬（只適用於定期捐款，授權書將於稍後寄上。）

信用卡 □  □  mastercard

持卡人姓名：(英文) _____

信用卡號碼： _____

有效日期至： _____月/ _____年（最少兩個月內有效）

持卡人簽署： _____

(若以信用卡作定期捐款，有關捐款將會定期過數，直至閣下另行通知。)

劃線支票（抬頭「香港世界宣明會」並連同此表格寄回）

澳門幣捐款（HK\$1=MOP1.0315），而助養兒童每月捐款為MOP279。

請填妥表格寄回「澳門郵政信箱530號」或傳真至（853）2835 2737。

若有任何查詢，請致電（853）2835 2740。



世界宣明會 

請填妥表格寄回「香港世界宣明會簡便回郵69號」
或傳真至（852）2394 4844
或網上捐款
任何捐款均可獲發收據作申請扣減稅項




請支持環保
訂閱《世情》網上版

歡迎於網上閱讀《世情》及取消收取印刷本，
請致電（852）2394 2394
或網上訂閱（<https://services.worldvision.org.hk/sec/partnerupdate.asp>）；
亦歡迎以上述方式，更改個人資料。

你的個人資料絕對保密，只供香港世界宣明會與閣下聯絡及辦理助養事宜，亦會按需要交予服務供應商作處理捐款及寄發收據之用；而助養者的資料會轉交有關海外辦事處用作發送與助養兒童有關文件。此外本會將透過你的個人資料提供有關扶貧、籌款、教育活動等資訊。若閣下不欲收取本會資訊，請致電（852）2394 2394 聯絡我們。

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。

季刊180期（2026年3月）

 本刊採用環保紙張及以大豆油墨印刷。

www.worldvision.org.hk
電話：（852）2394 2394



香港世界宣明會

