



179

(2025年12月)

世界宣明會

聽見飢餓



面對不可能  
我們可以做什麼？



# 04

專題  
面對不可能  
我們可以做什麼？  
/ 日堯

## 03

● 總幹事的話

## 12

● 前線工作

約旦河西岸、贊比亞、  
中國  
/ 編輯部

## 14

● 與脆弱同行

走出說不出聲的傷痛  
/ 龔小明

## 16

● 捐款何處去

香港世界宣明會在  
馬拉維 (2024 年)  
/ 編輯部

## 18

● 本地同行

笑談營商與行善——  
訪資深助養者張力耘  
/ 龔小明

## 20

● 世路思潮

你有臉書嗎？  
/ 趙煥明

## 21

● 童看世界

莫因善小而不為  
/ 沈立平

## 22

● 結集力量

/ 編輯部

## 24

● 孩子篇

人生新篇章  
/ Le Hoang Anh Ngoc 及  
Thuy Pham Thu  
龔小明攝譯

## 26

● 孩子有禮

照亮孩子，照亮未來  
/ 編輯部

封面圖片：年輕的美籍記者卜皮爾在上世紀遠赴中國及韓國等地，聆聽孩子的故事，並將他們的需要讓更多人知道及伸出援手。

World Vision

封面「聽見飢餓」標誌：飢餓問題，正在各處升溫。但是，飢餓的聲音卻仍未曾被聽見。宣明會一直關注身處飢餓的兒童及群體，多年來與全球多個社區和伙伴合作，見證因氣候變化、衝突、疫情及貧窮等因素引致的飢餓危機，並積極參與當中的救援工作。我們將繼續致力讓大家聽見飢餓的聲音。

出版發行／香港世界宣明會 出版人／馮丹媚女士 顧問／文蘭芳 執行編輯／龔小明 編輯／何青怡  
設計製作／濠一設計坊 承印／寶華數碼印刷有限公司 香港柴灣吉勝街45號勝景工業大廈3字樓D室、4字樓A、B、D室及10字樓C室

2025年12月出版

本刊所有文章，除〈童看世界〉及部分註明外，歡迎引用、轉載作非商業用途，但請事前徵詢香港世界宣明會同意。

本刊主要圖片由世界宣明會、香港世界宣明會提供，歡迎聯絡借用。

**宣明會的核心信念** 我們是基督徒，我們委身於貧窮人，我們重視人的價值，我們是管家，我們是合作夥伴，我們迅速回應

香港世界宣明會 董事會／陳朝光先生 (主席) · 郭梁潔芹女士 (副主席) · 楊逸芝女士 (副主席) · 楊柏滿牧師 (名譽財政) · 勞坤儀女士 · 呂元信先生 · 聶德權先生 · 曾綺年女士 · 阮水師先生 · 總幹事／馮丹媚女士

辦公時間：週一至週五上午九時至下午五時四十五分 香港地址：九龍大角嘴晏架街四號麗華中心二樓

電話：(852) 2394 4101 傳真：(852) 2394 0566 電子郵件：hotline@worldvision.org.hk

網址：[www.worldvision.org.hk](http://www.worldvision.org.hk) 捐助熱線：(852) 2394 2394

澳門地址：澳門荷蘭園二馬路六號友聯大廈一樓A室 電話：(853) 2835 2740 傳真：(853) 2835 2737

香港世界宣明會為一有責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。



親愛的《世情》讀者：

大家可知道，世界宣明會的誕生，與我們的祖國有著一段深厚的淵源？今年適逢世界宣明會成立75周年，總裁暨總幹事 Andrew Morley 先生來港參加「World Vision Day」，我們特別策劃了一場「尋根之旅」，與他重返位於廈門鼓浪嶼的毓德女學校。這裡是創辦人卜皮爾博士當年遇見小女孩白玉的地方，也是我們第一個助養孩子雛形的起點。

此次行程的籌備過程出乎意料地曲折。毓德女學校已被列為聯合國世界文化遺產，但屬私人產業範圍，長期未對外開放。我們雖多方聯繫，卻始終未能獲得進入許可。然而，就在一次我們前往鼓浪嶼的渡輪上，竟結識了當地的一位牧師，這彷彿是上帝親手鋪排的相遇。在他的協助下，我們進一步聯繫上素未謀面，但在產業範圍內開設畫室的廖女士，最終得以走進這座承載著歷史記憶的地方，參觀畫室及重踏卜皮爾博士與白玉相遇之地。

我想當我們仍在迷茫中摸索前路時，上帝早已默默動工，為我們開啟一扇扇意想不到的門。這一切經歷都在提醒我們：只要心存順服與信靠，即使前路艱難，也深信上帝始終掌權，這也正是世界宣明會75年來持守的信念。

1947年，卜皮爾博士在鼓浪嶼教孩子們唱基督教兒歌《This Little Light of Mine》：「This little light of mine, I'm gonna let it shine. Let it shine, let it shine, let it shine...」

直至今日，這首歌依然激勵著我們：「我這微小的光，要讓它閃耀、閃耀、閃耀……」願這首詩歌也成為你的鼓勵：每一個看似微小的行動，都能為困境中的孩子帶來更多祝福和希望，就好像本期「孩子有禮」目錄內的每一份禮物，無論是營養食物、上學用品，還是改善家庭生計的家禽，都能照亮孩子的未來。

香港世界宣明會 總幹事

馮丹媚 謹啟

2025年12月1日



細聽《This Little Light of Mine》



你是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。

人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。

《聖經·馬太福音》第5章 14-15節



# 面對不可能 我們可以做什麼？

作者：日堯

卜皮爾看見世界另一端孩子的需要，心裡動了慈心，禱告祈求「令上帝心碎的事，也使我心碎！」，並於 1950 年成立世界宣明會。

執筆之際，回看世界宣明會（宣明會）走過 75 年的悠長歷史，在一個又一個不可能逆轉的困境中——跨代貧窮、戰亂衝突、地震海嘯、人道災難，如何努力地求問「我們可以做什麼？」這令我想起 1947 年時，廈門毓德女學校的白玉，因為聽了一個名叫卜皮爾（Bob Pierce）的美國人講道後，接受了基督，卻因此被家人拋棄。

白玉的老師韓家寶女傳教士帶著她前來，告知卜皮爾那時白玉的困境。卜皮爾即將返回美國，便問她會否照顧白玉？而照顧著很多孩子的韓女士，反問著他說：「問題並非我要做什麼，而是你可以做什麼？」卜皮爾於是從口袋裡拿出最後的 5 美元給了韓女士。回國後，也每月寄來 5 美元，讓韓女士繼續照顧白玉。這個經歷成了卜皮爾人生的轉捩點，及後創辦宣明會，他憶述著說：「當時我並不知道，但從某種意義上來說，宣明會是在那一天誕生的。」因為從那天開始，他不斷問自己可以做什麼去回應孩子的困境。

# 宣明會的足跡



卜皮爾收到主日學老師伊莉莎白·亨特送贈關於傳教士戴德生的書籍 *James Hudson Taylor, Pioneer Missionary of Inland China*，書上的題詞深深地刻在他心裡：「我對你的禱告和最深刻的期盼是〈馬太福音〉第28章18-20節所說『所以，你們要去，使萬民作我的門徒……』」上圖為年青時的卜皮爾與未來妻子參加佈道會時所攝。

1928



宣明會帶領BBC新聞攝製組前赴埃塞俄比亞飽受饑荒影響的地區進行採訪，報道震驚全球，很多人願意伸出援手，救援行動的規模從350萬美元擴大至7,000萬美元。

1984



宣明會的「海掃行動」，於南海搶救逃離戰火在海上漂浮的越南難民。

1979



宣明會為了回應香港受颱風溫黛吹襲和伊朗受地震影響的家庭，開展了緊急救援工作。

1962



透過助養者的支持，宣明會擴展援助地區至亞洲各地的159所孤兒院，照顧13,600名兒童。

1960



宣明會於9月22日正式成立。

1953



在韓戰期間，卜皮爾在韓國一家孤兒院目睹120多名嚴重營養不良、瀕臨死亡的嬰兒，因而於1953年正式展開「助養兒童計劃」，以實際行動喚起大眾一起幫助這群戰火孤雛。



羅馬尼亞共產政權倒台，國內經濟困難，數以萬計兒童被遺棄在孤兒院；宣明會進入羅馬尼亞向孤兒院提供支援。

1990



盧旺達大屠殺，80 萬人遭殺害，遺下大量孤兒；加上愛滋病在 1990 年代肆虐，造成 1,200 萬名非洲兒童痛失父母。宣明會協助盧旺達孤兒及愛滋病遺孤，重建生活與心靈。

1994



12 月 26 日，印度洋發生強烈地震，引發海嘯，造成約 23 萬人死亡。宣明會為此在亞洲發動歷來最大規模的救援行動，提供即時生活所需，更在受災嚴重的地區留守逾 10 年，幫助受影響的家庭和社區，重建家園，恢復生活。

2004



敘利亞爆發內戰，宣明會在敘利亞及約旦、黎巴嫩和伊拉克等鄰近地區提供援助。

2011

# 75 YEARS OF BELIEF

宣明會步入第 75 個年頭，縱然面對更複雜多變的社會環境，我們堅守信念在全球超過 100 個地區，為孩子送上希望。

2025



烏克蘭爆發戰爭，宣明會不僅回應烏克蘭國內的需要，亦幫助身處羅馬尼亞及格魯吉亞等地的難民。

2022



宣明會在全球所有開展工作的國家及地區協助家庭和社區應對新冠疫情。

2020



羅興亞人從緬甸大規模流離失所至孟加拉，引發迫切的人道救援需求，宣明會立即援助受影響的兒童和家庭。

2017



卜皮爾喜與一名香港女孩相聚，聆聽她的故事。

你或許會疑問宣明會由建立至今 75 載，當面對全球接踵而來，看似不可能逆轉的困境時，我們能否持守初衷及信念，繼續為孩子帶來希望？

回望這些年，我們與兒童、家庭及社區一同走過的每個艱難時刻，作為一間人道救援及發展機構，推動著我們的最大動力，必然來自我們的信仰——深信神的信實，以及祂所愛的孩子和家庭。

### 我們相信祂愛孩子

宣明會的服侍對象一直以兒童為中心，因為我們相信耶穌愛孩子。在《聖經·馬太福音》第 19 章提及當門徒試圖阻止孩子時，耶穌說：「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們，因為在天國的，正是這樣的人。」（第 14 節）

宣明會的創辦人卜皮爾在韓戰爆發期間，目

睹許多母親頓變寡婦，許多孩子成為孤兒，這促使他創立宣明會。1953 年戰爭結束後，他開始聯絡美國的捐助者，幫助韓國的孤兒，寫信鼓勵他們，並每月捐款為他們提供食物、校服、教育、醫療和信仰培訓。在接下來的兩年，資助的韓國孤兒人數從 800 名激增至近 8,000 人。從卜皮爾幫助白玉至今，我們在 49 個國家透過「助養兒童計劃」資助 230 萬名孩子，這無疑是只有上帝才能促成的事。

在每一段助養兒童的旅程中，助養者能和助養孩子建立緊密的連繫及情誼，這是「助養兒童計劃」其中一個獨特之處。而另一特點是關顧助養兒童及其家庭的同時，也發展他所住的社區，從而讓每一個區內孩子都能受惠於教育、健康、衛生、水資源、兒童保護及信仰培訓等方面的幫助，在安

全、健康的環境中成長。因為我們相信神愛小孩子，也確信天國是屬於他們的。

### 我們相信祂關愛家庭

我們也一直透過緊急救援及社區發展工作服侍家庭，因為我們相信耶穌關愛家庭的需要。在《聖經·路加福音》第 8 章中，當耶穌聽到睚魯女兒去世的消息時，他對這名悲痛欲絕的父親說：「不要怕，只要信，你的女兒必得救。」（第 50 節）而她果然得著醫治了。

一個穩健的家庭能為孩子提供整全的成長環境，尤其是在屬靈和人際關係方面。但我們所服侍的大多數孩子都來自貧困家庭，所以，我們一直致力消除貧困，透過各類發展工作，幫助家庭脫貧自立，改善孩子的成長環境，其中包括推行「賦能世界觀」項目，以《聖經》教導為基礎，幫助參加者以全新的視角看待自己和他人，並認識到他們都是按照神的形象所造。

對於面臨困境的家庭，宣明會的「喜樂家庭」模式幫助父母了解婚姻和睦的根源。參加者回顧過往經歷，了解童年經歷及其對子女教養方式的影響。這有助於參加者在努力了解和尊重每個家庭成員的不同角色、身分和現實情況的同時，作出明智的選擇。「喜樂家庭」模式致力於確保宣明會服務的家庭擁有積極友愛的關係，對未來充滿希望，並成為讓孩子體驗上帝之愛的重要因素之一。

幫助家庭發展生計，並學會彼此關懷，這一切都能改善孩子的福祉，此正是我們的信念。在 2024 年，我們與 40 個國家的 120 萬名家長和逾 10 萬位宗教領袖合作，致力於建立更多充滿愛的家庭和社區，讓孩子們能夠健康成長。

### 我們如何面對不可能？

宣明會總裁暨總幹事 Andrew Morley 在 10 月來港參加首次舉辦的「World Vision Day」時，分享了他在肯尼亞南部與坦桑尼亞北部邊境之間，遇上 8 歲女童 Esther 的故事。Esther 對他細說自己的經歷，由於家境貧困，父母為了換取 6 隻牛的嫁妝，把她嫁給一名年長的男士。可是，丈夫經常虐待 Esther，她曾逃走求助但不果，直至第 3 次逃到

宣明會當地辦公室，才終於獲救，還能夠重返校園。Esther 開心地和他分享，令他一直難以忘懷，亦是我們在看似不可能逆轉的困境中，仍然能夠伸出援手的實例。而宣明會能在當地設有辦公室，全因「助養兒童計劃」的支持。

Andrew Morley 深信每一份捐助都能為像 Esther 一樣的孩子帶來新生，他由衷地說：「如果你曾懷疑自己的付出是否足以帶來改變，請看看 Esther 的例子。」他接著指出全球緊急人道救援需求在過去 15 年間大幅上升，由每年約 3 宗急增至 33 宗，但國際人道救援資金卻嚴重短缺，令前線工作面對極大挑戰，很多救援及發展工作看似不再可能。而我們知道了，會否自問可以做什麼，來填補可能與不可能之間的空白呢？



宣明會的「喜樂家庭」模式幫助父母了解婚姻和睦的根源。



Andrew Morley 難忘 8 歲女童 Esther 與他分享童婚經歷。

## 約旦河西岸

助脆弱青少年釋放情感



一群青少年參加了約旦河西岸中部的「青春早期情感技巧」活動。

在約旦河西岸，兒童和青少年在持續的心理壓力下成長。許多人承受著壓力、焦慮和心理創傷等無形的傷害，如不正視，這些創傷可能會在成年後留下難以磨滅的陰影。

為了回應這迫切的需要，宣明會開展了由世界衛生組織提出的「青春早期情感技巧」(Early Adolescent Skills for Emotions, 簡稱EASE)項目，旨在為青少年及他們的照顧者提供方法，幫助他們增強抗逆力、應對壓力，並改善家庭和社區的福祉。

13歲的柯邁娜和莎拉參與了此項目。起初，她們似乎並無異樣——初步評估顯示她們沒有自殺傾向。到了第3次活動時，她們才終於放心地坦白分享：她倆曾經3次試圖結束自己的生命。之前並沒

有人知道，她們的父母和老師也不知道。她們獨自守著這個秘密。雖然EASE項目並非專門幫助有自殺念頭的青少年，但透過此活動的幫助，柯邁娜和莎拉學會了認識和表達情緒，分享內心深處最黑暗的想法。

柯邁娜和莎拉的創傷開始痊癒，自殺的念頭逐漸消退。數個月後，她們成為班上最優異的學生。老師和社區也注意到這個改變，就連她們的母親也開始對EASE項目讚不絕口，她們意識到這個項目為孩子們提供了一個釋放傷痛的安全空間，深深地撫慰著她們的生命。

此項目將擴展至約旦河西岸的34個村落，幫助逾千名青少年和他們的照顧者。

## 贊比亞

興建水井 為學生孕育希望



艾絲特因為乾淨可靠的水能夠幫助她和朋友而感到興奮。

在贊比亞許多農村地區，學校難以得到足夠水源。這帶來許多問題，例如環境及個人衛生情況欠佳，農耕或其他惠及學生和社區的活動亦少之又少。這都是贊比亞卡桑巴中學過去的寫照。

「但當我們得到宣明會的幫助後，一切都改變了。」13歲的學生艾絲特說。「我們現在有了水井，能夠獲得乾淨又穩定的水源，真是一個很大的轉變！」

過去，由於缺乏水源，學校根本無法開展任何形式的農耕活動。但在2022年，宣明會為學校鑽了一口水井，讓艾絲特和同學有機會學習農耕知識。

「種植不但讓我們獲得有益健康的食物，也教會我們如何照顧自己。看到自己親手種植的蔬菜，我很高興。」艾絲特分享道。

她有著遠大的夢想：「我希望畢業後，將來成為農夫或老師，幫助其他人。」

校長薩卡爾·卡希魯說，水資源改善了學校的衛生，尤其可以幫助女孩和婦女。「我們開展了專為女孩而設的生理期衛生教育，幫助她們保持清潔，自信地生活。」

## 中國

改善社區環境 助孩子健康成長



修整水管後，社區更乾淨和安全，孩子們可以自己到遊樂場玩耍。

在一個美麗的傣族社區，小麗和小娟的媽媽看著女兒在路上歡樂地奔跑。街道上不再有散亂的水管，也沒有污水堆積。「孩子們更開心，大人也更安心了。」媽媽說。

以前，社區的水管在路面上雜亂無章。「孩子和老人走路時很容易被絆倒，我的兩個孩子也因此跌倒過。」媽媽回憶說，區內很多下水道的蓋板早就破了，尤其在孩子們最愛去的遊樂場附近。因此那裡常有污水堆積，大人都怕孩子摔在污水裡，不放心讓他們獨自去玩。

2023年底，在宣明會的支持下，居民們期盼已久的社區排污及飲水管道改造計劃終於動工。工程更換了長期暴露在外及損壞的社區飲用水管，將新的飲用水管重新整齊鋪設在地下，並修復了嚴重損壞的下水道蓋板。此外，工程也建造排污渠，排放雨水和污水，以提升社區的整體清潔度和安全性。

除此之外，該計劃還在社區開展了健康教育活動，普及正確的衛生習慣。這些變化不僅改善了自然環境，也提高了社區居民的健康和衛生意識，確保像小麗和小娟等孩子能擁有一個更安全、更健康的成長環境。

# 走出 說不出聲的傷痛

作者：龔小明

剛果民主共和國東部一直飽受戰火蹂躪，自2014年以來已經導致17,000多人喪生，以及成千上萬名兒童頓失至親，無依無靠，極容易遭受各種暴力侵襲，艾薩克便是其中之一。

艾薩克的母親在家園被襲時，囑咐他和弟弟：「無論發生什麼事情，都不要說話，不要尖叫。」在母親被殺後，他獨自一人負傷逃走，幸獲有心人

海倫收留。可是，一年過後，他依然遵從母親的遺言，一言不發。海倫在照顧艾薩克和其他孤兒時，面對的最大挑戰是如何令他們從傷痛中走出來。

而轉機出現在艾薩克參加了宣明會開辦的舉報性別暴力課程之後。「我第一次看見艾薩克展露笑容，還開始說話了！」海倫說。艾薩克還加入了「讓孩子來項目」(Let The Children Come Programme)，此項目與聖經閱讀聯會合作，不僅派出超過2,500本《聖經》，並成立了120個閱讀



艾薩克  
(剛果民主共和國)

Rodrigue Harakandi/ World Vision



宣明會在剛果民主共和國東部開辦了120個《聖經》閱讀小組，讓受衝突影響的孩子透過藝術、分享和反思，不再孤單，並且得著心靈慰藉和重拾希望。



「讓孩子來項目」為脆弱孩子提供心理支援，協助他們走出痛失至親和戰火的陰霾。然而，當地衝突不息，更多孩子心靈受創及備受暴力侵害的威脅，急需援手。

小組，透過藝術、分享和反思，讓孩子得著慰藉和重拾希望。「艾薩克現在學懂研讀《聖經》，也會分享自己的故事。升讀高中的他，對未來充滿希望。」海倫感恩地說。

除了艾薩克，世界各地還有很多脆弱孩子正面對著衝突、社會環境不穩和各種危及生命的挑戰。加入「守護脆弱孩子」月捐計劃，你可以支持宣明會在不穩定的環境中，持續地為脆弱孩子提供各方面的幫助和支援，並為他們帶來希望。



立即行動



## 香港世界宣明會在 馬拉維 (2024年)

馬拉維為持續經濟發展推行了重大的經濟和結構性改革，但該國仍然是世界上最貧窮的國家之一。過去5年，馬拉維的經濟危機愈演愈烈。受極端天氣影響，農產量不足，導致糧食價格飆升，許多脆弱群體陷入極端貧窮。近期選舉結果亦引發社會環境不穩。

宣明會自1982年以來一直在馬拉維推動救援、發展和倡議工作。我們與社區和政府合作，改善兒童的福祉，現時的工作遍及20個縣。在2024年，香港世界宣明會援助款項約港幣969萬元，支持馬拉維3個區域項目，逾7萬人受惠。



透過參加閱讀營，孩子的讀寫能力大增。

人口 (2023) <b>2,110</b> 萬	人類發展指數 (2023) <b>172</b> (共 193 個國家)	貧困人口比率 (2012-2023) <b>70.1%</b> (每日靠不足港幣 17 元過活)	5 歲以下兒童夭折率 (2025) <b>38</b> (每 1,000 名)
18 歲女性已婚比率 (2015-2023) <b>38%</b>	5 歲以下兒童長期營養不足比率 (2022) <b>34%</b> (中度及嚴重程度)		

資料來源：聯合國開發計劃署 (2025) 聯合國兒童基金會 (2025)

## 2024 年部分工作成果

項目內容重點	援助款項 (港元)	受惠人數
<b>區域項目</b> 香港世界宣明會在馬拉維推行3個區域項目，以改善孩子的成長環境，並建立居民解決問題的能力，長遠幫助社區可持續發展，擺脫貧窮。		
<b>兒童保護</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>26,750 名兒童參與了促進心靈發展的活動，幫助他們尋找希望和目標，並加強親子關係。</li> <li>逾 9,240 名兒童參與兒童保護和權利的倡議活動，以裝備他們的能力。</li> <li>向 9,350 名兒童推廣重返校園和共融教育的訊息。</li> </ul>		
<b>教育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>約 12,670 名兒童參加讀寫活動後，順利入讀教育機構或小學。</li> <li>舉辦政策改變和倡議活動，約 27,370 名脆弱兒童因而得著支援。</li> </ul>	9,693,960	72,910
<b>生計發展</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>14,270 名青少年和兒童的父母加入了儲蓄小組，得以開展小生意及賺取收入，改善子女的生活。</li> </ul>		
<b>健康及營養</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>逾 9,320 名 5 歲以下的兒童參與成長跟進活動，定期量度身高、體重和營養情況，以及時發現和治療嚴重和中度急性營養不良的兒童。</li> <li>約 3,420 名 15 歲或以上人士接受了愛滋病毒檢測和諮詢。</li> </ul>		
<b>水利衛生</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>約 9,080 人透過新建的水井和安裝的供水系統，得到基本食水供應。</li> <li>約 670 位學生可使用配備無障礙設施的廁所。</li> </ul>		

總數 9,693,960 72,910



保健員 (右二) 協助母親為孩子量度體重，作恆常健康檢查，以跟進 5 歲以下兒童的生長情況。



孩子以往缺乏乾淨清水飲用，常常腹瀉。現在可從宣明會興建的水井，獲得清潔食水，保障健康。



## OUR FUTURE

We look forward to every child experiences Jesus' promise



### 笑談營商與行善——

## 訪資深助養者張力耘

作者：龔小明

#### 營商與行善是否南轅北轍的兩回事？

對營商多年的張力耘來說，他自大學時代與同學一起透過宣明會助養孩子，至今已屆退休之齡的他，與太太和子女分別助養多名孩子。不少人認為營商是為了追求利潤，行善卻難以計算回報，看似是南轅北轍的兩回事。但是，張力耘則另有一番見解，也是他這麼多年一直堅持助養孩子這項「投資」的原因。

在大學時期，張力耘因入住宿舍的傳統，與幾位同學合資助養了一個孩子，他憶述：「當時認為能力所及，又是一件好事便去做了，可能因為還是學生，我們的想法比較單純。」那時候的他沒有想

過這個舉動，竟然為自己和家人日後助養歷程播下了種子。在大學畢業數年後，張力耘的工作轉趨穩定，及後第一個孩子亦出生了，他以父母的名義，與他們一起助養孩子。對於這個選擇，他解釋著說：「我想是出於同理心，希望自己的孩子有一個快樂成長的機會的同時，其他貧窮或沒有那麼幸運的小朋友也能夠擁有相同的機會。」

張力耘回想自己的小時候，香港經濟環境艱難，貧窮是社會常態。在中學時期，家庭收入經常入不敷支，有時甚至要向親友借錢度日，他說：「我也捱過窮，家裡試過買不起餸菜，只有吃豆腐花或鼓油撈飯，最差的日子曾經住過木屋、鐵皮屋。」他感恩其後憑著自己的努力，考獲優異的成績，得以入讀一間傳統名校，他笑著說：「我是『貧』民學生，但曾經我隔鄰的同學是一名上市公

司主席的兒子，我還記得與他的交談和相處，讓我這個假日只有機會去圖書館消閒的孩子，立體地看見貧富階層之間生活方式的差距。」

#### 「投資」在孩子身上

作為一名商人，張力耘經歷過97年金融風暴和2003年沙士的跌宕，曾經一度中斷助養，至2004年後自己公司的經濟狀況有所好轉，便重投助養兒童的行列，更四度探訪自己或家人的助養孩子，他憶述：「我第一次是到柬埔寨探訪，那時的心態是想親身去看看宣明會的工作。若然我真的看到了成效，而自己又有能力便會考慮助養多一些孩子。此行還讓我了解到助養兒童的捐款，不是直接給予孩子，而是投放於他所居住的社區發展工作。之後，我也去過印度、老撾和越南探訪助養孩子，當中印象很深刻的是孩子們由於很少接觸到外面的世界，所以，當看見我們來探訪，便會很高興。在印度時，甚至一直追著我們來看，認為我們是很了不起的人。看著他們的舉動，我深深體會到貧窮有時真的會限制了小孩子的眼界，因為我也出身貧窮呢！」

對於子女也成為助養者，張力耘說：「有些人會為子女將利是錢作投資，好像是買股票，但我覺得最好的『投資』是投資在人身上，即是任何有需要的人。所以，便代他們將利是錢用來助養兒童。當他們日漸長大，對這項『投資』也表示贊同。」他想子女可能自小便從自己或家人身上知道為什麼要幫助別人，這份身教亦可能源於他的父母，「我還記得有一次與父親分享，我不需要也不想別人幫助，那時父親對我說，不是有錢的人便不需要別人幫助，好像有一天你離開世界，無論多富有，都需要別人幫忙辦理後事。所以，當有朋友需要幫忙，但又不想麻煩別人時，我也會與他分享父親的這段話。而人無論貧富、身分高低，也有需要別人幫助的時候。」

對於「投資」在孩子身上，他補充著說：「我是以營商的心態去參加『助養兒童計劃』，我深諳不是每項『投資』也能獲利的。但是，如果我幫助了別人，自己也會感到快樂，這項『投資』便是必然會『獲利』！我相信無論是多是少，是以金錢或任何形式幫助別人，也必然是一件好事！」



張力耘親身探訪柬埔寨社區，與當地孩子互動，並且見證到「助養兒童計劃」如何改變孩子的生命。



張力耘和蒙古的助養孩子Telmen（中）見面，還收到他親自挑選的禮物，非常開心。



## 你有臉書嗎？

作者：趙煥明

遊走於印第安原住民的社區，跟不同工作項目的參與者交流，聆聽大家對發展工作的意見。

在厄瓜多爾安第斯山嶺上的一所學校，正準備離開，兩個印第安女孩走過來，拿出手機跟我們自拍，並細聲的問：「你有臉書 (Facebook) 嗎？」

四驅車整天在安第斯山上奔馳，遊走於印第安原住民 (Indigenous peoples) 的社區，跟不同工作項目的參與者交流，聆聽大家對發展工作的意見。平常日子，這片天地很平靜安寧，沒有外人闖進，連厄瓜多爾住城市的自己人，也不會長途跋涉走上來。「有人從香港來這裡探訪幾天」的消息很快傳開，香港多年支持這地的脫貧工作，香港人來探訪卻是第一次，引起很大興趣。來湊熱鬧的人很多，特別是上年紀的公公婆婆，還有婦女和孩子，她們穿著色彩繽紛的傳統服飾，像過節一樣，把安第斯山嶺畫成一幅幅迷人艷麗的圖畫。

我們在一個社區中心跟婦女小組 (Women's Group) 會面，她們分享每兩星期一次課堂及工作坊的學習，包括個人衛生知識、育兒、均衡營養、健康、家居安全等。她們又成立支援小組，協助有突發需要的鄰舍，例如有家人生大病或嬰兒發生意外等。婦女小組還給我們預備了地道的原住民午餐，很多不知名的蔬果菜式，充滿特色，盛情款待。

下午家訪後，我們還跟兩個小組見面交流，一個企業者小組 (Entrepreneur Group)，有男有女，

他們嘗試將山上特色的農作物直接賣到市場，有些在產品上加工，吸引年輕消費群，他們也有創造原住民特色的藝術品或紀念品，送到做遊客生意的店舖。

最後是跟青年人小組 (Youth Group) 在一所學校會面，30 多人，他們是最快樂開心的一群，我們用心聆聽，他們對外面的世界充滿好奇。他們最希望學校有多些電腦可用，多些老師教授電腦知識。而每位青年人最渴望擁有的，是一部智能電話，可以上網可以拍照的！

離開學校前，兩個印第安女孩走過來，拿出手機跟我們自拍，並細聲的問：「你有臉書嗎？」



香港人來探訪是第一次，來湊熱鬧的人很多，像過節一樣，把安第斯山嶺畫成一幅幅迷人艷麗的圖畫。

## 莫因善小而不為

作者：沈立平

「千里之行，始於足下。」推動社會和諧，不能只靠口號，成功與否在於大家願意踏出一小步，去成就每一件看似不起眼的好事。我服務的學校，是全港唯一百分百照顧有特殊學習需要 (SEN) 學生的基督教主流中學，多年來，每位學生、同事與社區伙伴，都在「善小」中，期待並見證可改變的可能。

對大部分 SEN 青年而言，由於能力所限，畢業後的出路多是充滿挑戰。社會往往習慣將他們視為「受助者」，家人、師長、同學都給予更多包容與支持，但卻忽略了他們渴望自立，更希望以自身能力回饋社會的目標。當我們因善小而猶豫不決，其實也在無形中關上了許多機會之門，使他們難以真正融入社會。

過去幾年，敝校藉推動服務學習，積極邀請各界嘉賓到訪學校，由學生大使親自接待他們，讓不

同持分者也能理解 SEN 學生的能力與困難。雖然這些並非「偉大工程」，卻是在一樁樁善小的事裡，讓 SEN 青年的能力與價值被看見。

當然，成功路上不乏挑戰——家長的顧慮、師資的培訓、社會的共識……但只要我們多給 SEN 青年機會，例如每位師長的鼓勵與肯定、每位僱主及同事的接納、每位顧客溫馨致謝、每一個街坊的微笑問候，都能成就深遠的改變。莫因善小而不為，只要多一份關心、多一個機遇，絕對有助 SEN 青年衝破困局，站立得穩，最終也能達致回饋社會的目標。

人生就如馬拉松，每人的起跑線也不同，但我們可以選擇不錯過任何一個傳遞善意的時刻。就讓我們一起，莫因善小而不為，攜手為每一位有特殊學習需要的青年，鋪設一條走向社會、發揮所長的路。

我實在告訴你們：

這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。

## 感謝支持首次舉辦的「World Vision Day」 見證同行成果 感恩共建希望

香港世界宣明會於10月11日舉辦的「World Vision Day」圓滿舉行。感謝近300位捐助者、合作伙伴及各界友好蒞臨，分享全球扶貧成果。世界宣明會總裁暨總幹事Andrew Morley及香港世界宣明會總幹事馮丹媚亦特別頒發感謝狀予各界伙伴，又向支持超過20年的助養者致贈紀念襟章，感謝大家多年來並肩同行，為脆弱兒童燃點希望。

多名藝人朋友亦親臨支持，包括陳志雲、黃翠如、衛詩雅、劉偉恒一家及音樂人陳思捷。陳志雲更與Andrew Morley展開真情對話，探討「助養兒童計劃」的深遠影響，以及宣明會75年來堅守扶貧使命的初心。Andrew分享了8歲女孩Esther的真實經歷，讓大家深刻體會「助養兒童計劃」如何改變生命。他並提醒我們：「每一分捐助都能為孩子帶來希望。」

馬鞍山崇真中學學生樂隊及庭恩兒童合唱團也專程到場演出，傳遞和平與希望的信息。場內並設互動攤位遊戲，提升參加者對營養、救災及水資源議題的認識。

當日亦舉行了教育講座，導演劉偉恒一家分享柬埔寨遊學團的體驗，資深教育工作者Peggy老師則講解如何將可持續發展目標融入教學，啟發學生世界觀。還有「平安三寶」遺贈講座，由遺善最樂及「人一世」創辦人兼律師Ryenne，細心講解訂立遺囑、持久授權書及預設醫療指示的重要性。



我們翌日於循道衛理聯合教會國際禮拜堂舉行崇拜暨分享會，Andrew Morley首次在港分享前線人道工作的見證，並剖析「助養兒童計劃」如何重塑生命，啟發深思。

衷心感謝你及每一位同行者，與我們一起點燃希望，照亮世界最脆弱的角落。願我們能繼續攜手，以行動見證希望的力量！



## 衷心感謝各界熱烈支持「饑饉一餐」 為全球飢餓問題 帶來新希望

在當前充滿挑戰的營商環境下，我們喜獲眾多企業及合作伙伴積極參與和支持「饑饉一餐」活動，而籌得善款將投放在社區主導環境修復及綠化項目上，幫助改善農民與牧民生計，同時亦可提升生物多樣性，並強化社區應對氣候變化的韌性，為兒童創造可持續發展的機會，繼續點燃希望。

衷心祝賀香港浸信會醫院、稅務局體育會及和興建築有限公司再次蟬聯「最高籌款額」及「最多參與人數」兩項殊榮的三甲，成績斐然。而榮獲「最高人均籌款額」的3間機構均為首次參加，包括啓德扶輪社，而MetaGreenX及WHOSIFY均屬初創企業，皆展現出新一代企業對社會責任感的承擔。

同時，我們亦非常感謝支持本年度活動的各單位，包括提供免費場地、贊助具ESG概念所生產的飲品、小食及紀念品，以及協助推廣宣傳



的媒體合作伙伴。全因你們的鼎力支持，我們加設的「The Forest Maker」紀錄片放映活動才得以順利舉行。支持機構名單詳見 [www.worldvision.org.hk/sam](http://www.worldvision.org.hk/sam)。而上述機構亦獲邀出席「World Vision Day」，接受世界宣明會總裁暨總幹事Andrew Morley的嘉許，以表謝意。我們期望來年能有更多機構參加「饑饉一餐」，攜手延續這份新希望。

## Hope Alive! 攝影展——脆弱與希望 在最脆弱的難民身上 看見希望

我們早前連同歌手吳浩康及其音樂拍擋陳思捷，遠赴非洲烏干達探訪當地難民，並於9月27至10月2日特別舉辦了「Hope Alive! 攝影展——脆弱與希望」，與大家分享我們如何在最脆弱的難民身上，看見活潑的希望。

攝影展除了透過隨團攝影師曾血堅先生的鏡頭，呈現難民從「脆弱」走向「希望」的歷程，亦設有模擬旅程難忘片段的互動區域。大家於互動牆上滿滿的分享及畫作，都在延續難民生命所帶來的感動和啟發。

在此衷心感謝曾血堅先生協助策展，藝穗會提供場地支援，以及每位到場觀展的市民。大



家的每分參與，都在以行動體現：只要在乎，就有希望。盼望是次展覽除了讓大家更立體地看見難民外，也能鼓勵每位正感迷茫、難過的朋友繼續前行！



瀏覽旅程照片



阿蔓成為助養兒童後，也為母親帶來轉變，不僅找到新的目標，還逐漸建立起承擔社區角色的信心。

## 人生新篇章

原著 / 攝影：Le Hoang Anh Ngoc 及 Thuy Pham Thu；龔小明撮譯



助養兒童阿蔓獲得了前所未有的童年生活和新的體驗，包括生活技能培訓及參加兒童小組等。

在越南北部森林覆蓋的山脈中，有一個寧靜的小村莊。11 歲的阿蔓在日出之前，就開始了新的一天。她梳理頭髮，整理校服，開心地沿著蜿蜒的山路走回學校。這簡單的日常生活，卻因為宣明會的「助養兒童計劃」轉變了。

阿蔓屬於泰族這個少數民族，居住在奠邊省孟查縣的偏遠鄉鎮，位於越南最貧困的地區之一。她們一家五口每天都在為生活而掙扎。父親在百多公里外的地方打工，很少回家。母親要獨力支撐家庭，身兼農民、照顧者和家庭主婦的角色，她最近更成為了社區義工。

對阿蔓來說，她的童年過得一點都不容易。房子破舊，父母只有借貸來修葺。而一場疫病奪走了

家裡所有家禽的性命，動搖了他們養豬和雞得來的  
主要收入來源。他們有時一餐只能吃到米飯拌鹽。父親不在家，母親獨自承擔所有重擔，不僅下田耕種，撫養 3 個孩子，還要照顧阿蔓那年邁又健康狀況每況愈下的祖母。

當宣明會來到他們的社區開展「助養兒童計劃」，阿蔓成為助養兒童，標誌著她人生新篇章的開始。透過此計劃，她獲得了前所未有的童年生活和新的體驗，包括慶祝生日、生活技能培訓及參加兒童小組，而其中對她影響最大的是與助養者建立的情誼。她也開始建立自信心。在兒童小組裡，學習到個人衛生、兒童權利及如何為自己發聲。現在，她夢想成為一名教師或醫生，將來幫助別人。

阿蔓迎來的轉變，也包括母親以往一直被工作和憂慮困擾，但透過宣明會的照顧者互助項目，母親找到了新的目標。她加入了「儲蓄帶來轉變小組」，參加畜牧業生計培訓，並逐漸建立起承擔社區角色的信心。

如今，阿蔓的母親擔任村裡的「助養兒童計劃」義工和兒童福祉委員會成員，不僅在兒童保護範疇作出貢獻，還支援家庭的經濟需要，這轉變為她帶來尊嚴、社區連繫和希望。

宣明會還持續關顧阿蔓和家人，他們收到鴨子和一頭牛，協助改善一家的營養情況，並提供更穩定的收入來源。雖然他們的房子仍然簡陋，以及面對種種挑戰，但是，日常生活的重擔已經減輕了。

# 照亮孩子，照亮未來

gift  
孩子有禮  
catalogue

在這個充滿愛與感恩的佳節裡，讓我們把溫暖延續，為生活在貧困或戰火中的孩子送上改變生命的禮物。每一份心意，都是點亮他們未來的光芒，讓孩子在充滿關愛與希望的社區中茁壯成長。



\$300



## 為 2 個本地基層家庭送上食物包

向香港基層家庭送上營養食物包，同時傳遞營養與健康的訊息，讓孩子有機會進食更多種類的營養食物。



\$500



## 為 10 名學童送上上學用品

向貧困地區的孩子送上書簿和文具等，可以幫助家庭減省學習開支，孩子能更有效地學習之餘，家庭亦有額外的金錢調度作其他生計用途。



\$600



## 為貧困家庭送上 20 隻雞鴨

很多農戶都喜歡飼養家禽，因為成本低廉，又可以靠出售蛋隻和雞鴨幫補收入。除此以外，雞鴨還會協助除蟲，禽糞也可製成天然肥料，改善農作物收成。



\$600



## 復原 1 公頃荒地以抵抗氣候變化

面對氣候變化，貧困社區往往首當其衝。幫助社區居民接受培訓，學習如何使荒地復原，樹木再生，促進生物多樣性，從而抵禦氣候變化帶來的影響，同時改善生計。



\$800



## 為 2 名急性營養不良幼兒送上營養食物

在不少貧窮社區，父母由於缺乏資源和營養知識，往往未能為孩子提供均衡飲食。送上各種營養食物，有助急性營養不良孩子攝取身體所需營養，重拾健康。



\$1,000



## 為 60 人送上緊急糧食援助

(與世界糧食計劃署合作)

受天災人禍影響的貧困家庭和孩子，面對飢餓、急性營養不良等即時威脅，而他們無法獨力應對災難。緊急糧食能幫助他們解決燃眉之急。



\$2,600



## 為 2 個貧困家庭送上小豬

小豬容易飼養，豬糞亦可用作肥料，增加農作物收成，改善農戶生計。我們還提供培訓、疫苗和初期飼料，協助農戶踏出養殖第一步。

孩子有「禮」

請填妥背頁表格  
或於網上平台選購



E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	PERMIT NO. 特許編號 00495
---	--	-----------------------------

If undelivered, please return to  
TST Post Office 98580, Kowloon, Hong Kong

## 我們可以帶來希望！

- 我願意助養\_\_\_\_\_名兒童及幫助其社區，現為每名兒童及其社區捐助：  
按月捐款：□ HK\$270      按年捐款：□ HK\$3,240 (18223/2)  
一次過捐款：□ HK\$\_\_\_\_\_ (18223/4)
- 我願意參加「守護脆弱孩子」計劃，持續幫助世界各地的脆弱兒童和家庭，使他們得以重獲生機、重整生活、重建未來：(18223/252)  
按月捐款：□ HK\$600   □ HK\$300   □ HK\$150   □ HK\$\_\_\_\_\_  
一次過捐款：□ HK\$\_\_\_\_\_ (18223/253)
- 我願意捐款支持「孩子有禮」，為貧困及脆弱孩子送上以下禮物：  
(請於方格內填寫數量) (18223/215)
  - HK\$300 為2個本地基層家庭送上食物包
  - HK\$500 為10名學童送上上學用品
  - HK\$600 為貧困家庭送上20隻雞鴨
  - HK\$600 復原1公頃荒地以抵抗氣候變化
  - HK\$800 為2名急性營養不良幼兒送上營養食物
  - HK\$1,000 為60人送上緊急糧食援助 (與世界糧食計劃署合作)
  - HK\$2,600 為2個貧困家庭送上小豬
 捐款總額 HK\$\_\_\_\_\_
- 我有興趣了解有關遺產捐贈的安排：□ 請與我聯絡

### 捐款方法

銀行戶口自動轉賬 (只適用於定期捐款，授權書將於稍後寄上。)

信用卡      mastercard

持卡人姓名：(英文) \_\_\_\_\_

信用卡號碼：\_\_\_\_\_

有效日期至：\_\_\_\_\_月/\_\_\_\_\_年 (最少兩個月內有效)

持卡人簽署：\_\_\_\_\_

(若以信用卡作定期捐款，有關捐款將會定期過數，直至閣下另行通知。)

劃線支票 (抬頭「香港世界宣明會」並連同此表格寄回)

澳門幣捐款 (HK\$1=MOP1.0315)，而助養兒童每月捐款為MOP279。

請填妥表格寄回「澳門郵政信箱530號」或傳真至 (853) 2835 2737。

若有任何查詢，請致電 (853) 2835 2740。



世界宣明會 

請填妥表格寄回「香港世界宣明會簡便回郵69號」  
或傳真至 (852) 2394 4844  
或網上捐款  
任何捐款均可獲發收據作申請扣減稅項



請支持環保  
訂閱《世情》網上版

歡迎於網上閱讀《世情》及取消收取印刷本，  
請致電 (852) 2394 2394  
或網上訂閱 (<https://services.worldvision.org.hk/sec/partnerupdate.asp>)；  
亦歡迎以上述方式，更改個人資料。

你的個人資料絕對保密，只供香港世界宣明會與閣下聯絡及辦理助養事宜，亦會按需要交予服務供應商作處理捐款及寄發收據之用；而助養者的資料會轉交有關海外辦事處用作發送與助養兒童有關文件。此外本會將透過你的個人資料提供有關扶貧、籌款、教育活動等資訊。若閣下不欲收取本會資訊，請致電 (852) 2394 2394 聯絡我們。

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。

季刊179期 (2025年12月)

 本刊採用環保紙張及以大豆油墨印刷。

[www.worldvision.org.hk](http://www.worldvision.org.hk)

電話：(852) 2394 2394



香港世界宣明會

