



178

(2025年9月)

世界宣明會

聽見飢餓

我們所預見的
的未來



04

專題
我們所預見的未來
/ 日堯

03

● 總幹事的話

12

● 捐款何處去

香港世界宣明會在
阿富汗 (2024 年)

/ 編輯部

14

● 與脆弱同行

黑暗中同行帶來希望

/ 黎芷茵

18

● 本地同行

從遺憾開始——
訪合作伙伴「遺善最樂」
共同創辦人黎曉洋律師

/ 龔小明

20

● 世路思潮

寄居的難民

/ 趙煥明

21

● 童看世界

孩子都愛尋找光

/ 羅乃萱

22

● 結集力量

/ 編輯部

24

● 孩子篇

從掙扎到安穩

/ Alpha Aggrey Nsemwa

龔小明攝譯

26

● 助養深度遊

助養孩子照片
原來要咁影！

/ 編輯部

封面圖片：埃塞俄比亞助養孩子古里比斯舉起寫著「HOPE」的字樣。

Amy Van Druenen/ World Vision

封面「聽見飢餓」標誌：飢餓問題，正在各處升溫。但是，飢餓的聲音卻仍未曾被聽見。宣明會一直關注身處飢餓的兒童及群體，多年來與全球多個社區和伙伴合作，見證因氣候變化、衝突、疫情及貧窮等因素引致的飢餓危機，並積極參與當中的救援工作。我們將繼續致力讓大家聽見飢餓的聲音。

出版發行／香港世界宣明會 出版人／馮丹媚女士 顧問／文蘭芳 執行編輯／龔小明 編輯／何青怡
設計製作／濠一設計坊 承印／寶華數碼印刷有限公司 香港柴灣吉勝街45號勝景工業大廈3字樓D室、4字樓A、B、D室及10字樓C室

2025年9月出版

本刊所有文章，除〈童看世界〉及部分註明外，歡迎引用、轉載作非商業用途，但請事前徵詢香港世界宣明會同意。

本刊主要圖片由世界宣明會、香港世界宣明會提供，歡迎聯絡借用。

宣明會的核心信念 我們是基督徒。我們委身於貧窮人。我們重視人的價值。我們是管家。我們是合作夥伴。我們迅速回應。

香港世界宣明會 董事會／陳朝光先生 (主席) · 郭梁潔芹女士 (副主席) · 楊逸芝女士 (副主席) · 楊柏滿牧師 (名譽財政) · 勞坤儀女士 · 呂元信先生
聶德權先生 · 曾綺年女士 · 阮水師先生 · 總幹事／馮丹媚女士

辦公時間：週一至週五上午九時至下午五時四十五分 香港地址：九龍大角嘴晏架街四號麗華中心二樓

電話：(852) 2394 4101 傳真：(852) 2394 0566 電子郵件：hotline@worldvision.org.hk

網址：www.worldvision.org.hk 捐助熱線：(852) 2394 2394

澳門地址：澳門荷蘭園二馬路六號友聯大廈一樓A室 電話：(853) 2835 2740 傳真：(853) 2835 2737

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。



親愛的《世情》讀者：

根據聯合國《2025年可持續發展目標報告》的最新結果，全球17個可持續發展目標僅35%按計劃推進、18%甚至出現倒退。縱然結果不似預期，但我們堅信這不是放棄的時刻，因為每一個行動，都能帶來曙光。

最近，我親身探訪了烏干達鄰近南蘇丹的Bidibidi難民安置區和Adjumani難民收容中心。那裡，無數因戰亂流而離失所的家庭，背負著難以想像的傷痛，卻展現出驚人的堅韌。一位前一天才從南蘇丹逃難至收容中心的男士，向我訴說他的故事。他曾是一名工程師，卻在戰火中失去所有家人，如今只剩下孤身一人。他提出一個簡單的請求：「請講述我們的故事，讓世界聽到我們的聲音。」他的眼神充滿堅定，提醒我們貧窮與飢餓不僅是數字，更是活生生的生命。

另一位年輕母親，輕輕將她新生的龍鳳胎放入我的懷中。那一刻，我感受到她沉默的期盼，哪怕是一個陌生人的觸碰，也為孩子們的未來帶來一絲祝福。他們的一個故事，都激勵著我們。

世界雖然變得複雜而動盪，但我們堅持走在最前線，不放棄消滅貧窮和飢餓的使命，以及為孩子帶來清潔食水的決心。

「希望」不是奇蹟，而是選擇。請繼續與我們迎難而上。

香港世界宣明會 總幹事

馮丹媚 謹啟

2025年9月1日



向飢餓的人施憐憫，使困苦的人得滿足；
你在黑暗中就必得著光明，你的幽暗必變如正午。

《聖經·以賽亞書》第58章10節

我們所預見的未來

作者：日堯

早前有一本漫畫，描述主人翁所看見的未來，或會發生不同的大災難如地震海嘯，令很多人相信我們彷彿真的可以預見未來。然而，帶來的卻是更大的恐懼。

根據聯合國7月時發佈的《2025年可持續發展目標報告》，從各項趨勢數據評估得出各項可持續發展目標的進展情況，讓我們清晰預見2030年的世界是什麼模樣。但是預告中的世界，是否已經無可逆轉？



埃塞俄比亞孩子古里比斯在學會走路之前已被標籤為「Mingi」（不潔或受詛咒），甚至令他面臨生命危險。宣明會及後向地方政府倡議「Wonana」（我們的孩子）的觀念，成功改變此思想習俗，並且改寫了很多孩子的生命。古里比斯也成為了助養兒童，對未來充滿希望。

Amy Van Druenen/World Vision

可持續發展目標 推行 10 年 給我們的預告



1 無貧窮 	2 零飢餓 			
3 良好健康與福祉 	4 優質教育 	5 性別平等 	6 清潔飲水和衛生設施 	7 經濟適用的清潔能源
8 體面工作和經濟增長 	9 工業、創新和基礎設施 	10 減少不平等 	11 可持續城市 and 社區 	12 負責任消費和生產
13 氣候行動 	14 水下生物 	15 陸地生物 	16 和平、正義與強大機構 	17 促進目標實現的伙伴關係

回顧 2015 年 9 月舉行的聯合國可持續發展首腦會議，多國代表通過了影響全球未來發展的《2030 年可持續發展議程》，目標是到 2030 年時實現一個更公平、和平與可持續的世界。這些目標可以讓各國政府、民間組織、企業和大眾在制定政策、分配資源和行動方向上作為指引，共同努力以實踐全球不落下任何人的應許。

轉眼 10 年過去，聯合國發佈了最新的《2025 年可持續發展目標報告》，對全球落實執行 17 項目標和 169 項具體指標的進展作出全面評估。報告顯示，截至 2025 年，僅有 35% 的可持續發展目標正在按計劃推進或取得適度進展，近一半目標進展緩慢，18% 的目標甚至出現倒退的情況。現在距離實踐所有目標僅餘下 5 年時間，到底不落下任何人的應許，還有希望實現嗎？

取得的重要成果

儘管在這 10 年內，全球共同經歷著衝突戰亂、經濟發展步伐緩慢、嚴峻的飢餓及疫情持續多時等重重挑戰，上述報告仍然記錄著由全球努力所取得的重要進展及成果，包括：



- 自 2000 年以來，預防瘧疾已取得顯著成效，估計避免了 22 億個瘧疾個案，挽救了 1,270 萬人的生命。截至 2024 年底，已有 44 個國家和 1 個地區被認證為無瘧疾。
- 2023 年時，5 歲以下兒童的死亡率下降至每 1,000 名中有 37 名死亡，相比 2015 年時下降了 16%。新生嬰兒死亡率亦下降至每 1,000 名中有 17 名死亡，相比 2015 年以來下降 12%。



- 自 2015 年以來，新增 1.1 億名兒童和青少年入學。



- 童婚情況正在減少，更多女孩得以繼續上學。

面臨的重重挑戰

但是，上述報告亦同時指出縱然全球推行了各項可持續發展目標達 10 年之久，我們仍然面臨著多項艱鉅的挑戰，以致一些目標或具體指標難以取得進展，甚至出現倒退的情況，包括：



- 全球減貧工作實際上處於停滯狀態。逾 8 億人仍然生活在極端貧窮之中。
- 如果不加快採取相應行動，至 2030 年時，預計全球將有 8.9% 的人生活在極端貧窮之中。



- 在 2023 年，全球每 11 人就有 1 人面臨飢餓。
- 同時，全球有 23.3 億人生活在中度或嚴重糧食不安全的情況下，相比 2019 年時增加了 3.83 億人。



- 在 2024 年，22 億人未能獲得安全管理的飲用水。
- 同時，34 億人未能享用安全管理的衛生設施，17 億人沒有基本個人衛生服務。
- 在學校中，仍有 6.46 億名兒童缺乏基本衛生服務，需要提高四倍進度才能於 2030 年實現此目標。

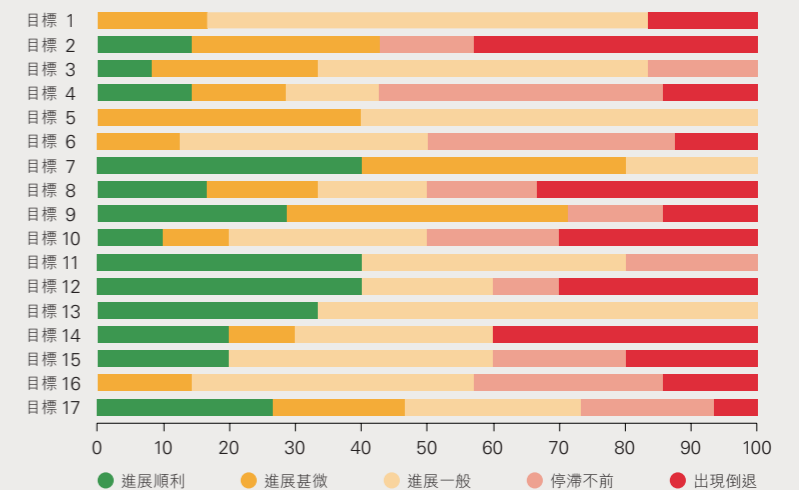


- 在 2024 年，衝突奪走了近 5 萬人的生命，平均每 12 分鐘就有 1 人喪生。相比 2023 年，死亡人數增加了 40%，也是連續 3 年持續上升。
- 至同年年底，衝突已經導致逾 1.2 億人被迫流離失所。

從上述報告可見，全球於 2030 年實現所有可持續發展目標的難度甚高，這就是我們所預見的未來——貧窮、飢餓、衝突仍然無日無之，孩子繼續難以喝到一口清水。然而，我們是否因此而被嚇怕，裹足不前，接受世界將有不少人被落下的未來？

聯合國秘書長古特雷斯在公布這份報告時肯定地說：「這不是一個絕望的時刻，而是一個採取堅定行動的時刻。」我們的未來是充滿希望，還是絕望，其實取決於大家手裡！

可持續發展目標的進展
(根據趨勢數據評估的進展百分比)



宣明會今年將迎來第 75 個年頭，服侍貧窮和有需要的孩子一直是我們的初衷。從上世紀至近 10 年，全球迎來更複雜和難以預測的挑戰，包括直捲全球的疫症大流行、勢不可擋的氣候變化、此起彼落的衝突戰火，還有更多人成為難民和被迫流離失所。凡此種種，也令宣明會的救援及社區發展工作增添困難，難以因應孩子將要面對的未來，裝備他們的身心和能力去面對困境，實現他們的夢想。

現時，我們每天仍然堅持在全球近 100 個國家，與捐助者、義工、家庭和社區居民一起努力改善孩子的生活環境。我們知道社區居民最了解自己所面對的挑戰，亦最懂得如何實現自己的夢想，而我們的工作都會全面顧及孩子整全發展的需要，亦盼望能夠藉此為實現各項相關的「可持續發展目標」出一分力。

願世界無貧窮 推動「能力轉化發展」模式

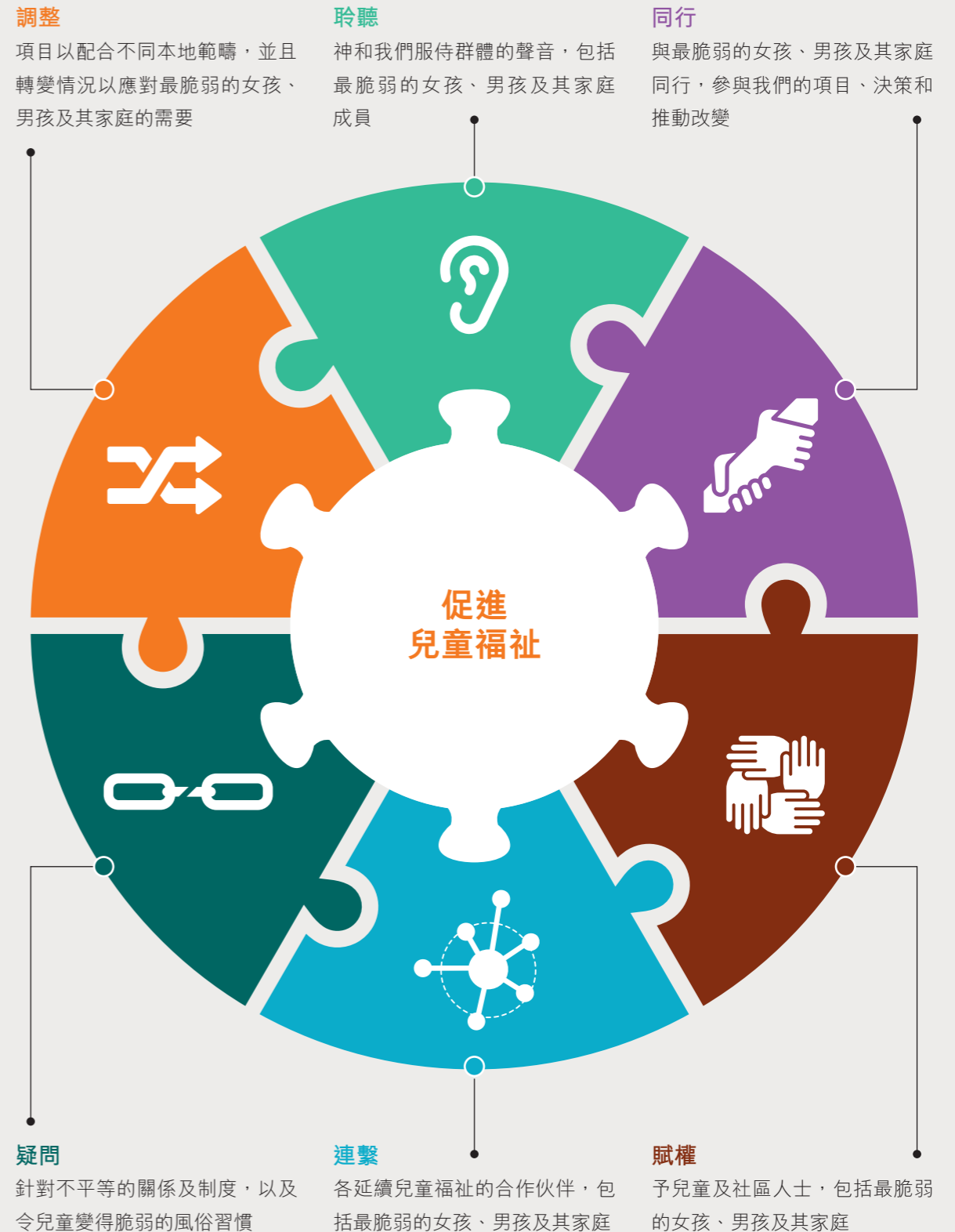
宣明會的抱負是「委身讓每個孩子活出豐盛生命，祈求使每顆心靈宏志得以達成」。透過「能力轉化發展」(Transformational Development) 模式，我們裝備兒童、家庭及社區擁有能力計劃和管理自己的生命，也是每個人應盡的責任，當孩子、家庭和社區人士願意一起學習和提升能力，便能夠改善和為更多兒童謀福祉，帶來長遠的改變和活出豐盛生命。

「能力轉化發展」模式是一段共同學習與改變的旅程，我們致力透過整全的項目改善兒童福祉。為了延續及提升成效，我們融入了可持續發展的元素，例如確保社區人士對發展過程的自主性，以及提升地方組織和個人的能力。我們亦針對經濟不平等，以及消除不利兒童福祉的風俗習慣，以全面改善兒童成長的環境。透過制定 6 大原則來實現「能力轉化發展」模式，幫助推展各類救援及社區發展工作。

改變 3 部曲



6 大原則推行「能力轉化發展」模式





創新的多功能桿樹立在社區中央位置，方便宣明會與阿戈爾霍克波區內居民溝通。

Ben Adams/World Vision



宣明會在阿戈爾霍克波社區引進了這根多功能桿，不僅改善了孩子和家庭的生活，還激勵著社區的可持續發展。

Ben Adams/World Vision



桿子上裝有照明燈，讓家中沒有電力供應的孩子可以來做功課。

Ben Adams/World Vision



皮斯從廣播的內容中學習到如何正向教養孩子，並開始以愛心管教子女。

Ben Adams/World Vision

創新多用途桿 照亮社區發展的未來

在加納偏遠的阿戈爾霍克波社區，約翰遜和皮斯努力了解當地的發展和保護兒童福祉的活動。約翰遜既是一名獎券部助理，也耕種自己的農田，皮斯則在離家很遠的家庭式農場打工，繁忙的工作令他常常錯過重要的社區會議。因此，他們無法獲得關於兒童權利、健康和衛生設施的重要資訊，只能依靠鄰居提供的二手資訊。

2023年時，宣明會在社區內引進了一根多功能桿，他們的處境才產生了巨大的變化。這根桿子是一個創新的社區資訊系統，樹立在社區的中央位置。這個簡單的裝置頂部裝有揚聲器，可以向社區居民分享預錄或即時播放資訊。它採用太陽能

供電，可以全天候服務社區，而且維修成本很低。桿子上還裝有照明燈，方便家中沒有電力供應的孩子來到桿子下面做功課。桿子還連接著一個小盒子，可以連接一部設定為自動回覆的手提電話。宣明會的工作人員可以從辦公室或任何地方撥打電話，向社區居民廣播訊息。

這根簡單的多用途桿為約翰遜、皮斯和個社區帶來了巨大的改變。它確保重要的最新資訊能夠有效地傳遞給所有社區居民，包括那些無法參加會議的人。透過這個新系統，約翰遜和皮斯得知新的培訓機會，並且立即報名。約翰遜參加了一個廁所工匠培訓項目，並且考獲證書及幫助當地家庭（包括

自己的家庭）建造了廁所，徹底改變了他們露天排便的習慣。

這根多功能桿不僅改善了社區的衛生狀況，還有效傳遞關於兒童權利和預防虐待兒童的訊息。約翰遜開始認識及認同宣明會的各類工作，並被選中管理這根多功能桿。他承擔起領袖角色，確保區內各人也能保持連繫。同時，皮斯也從廣播的內容中學習到如何正向教養孩子，並開始以愛心管教子女。

從感到被排斥到變為積極的社區領袖，他們的經歷讓我們看見，便捷的溝通工具如何增進他們的知識，支持他們作出更好的選擇。同時，激勵著社區的可持續發展。

香港世界宣明會在 阿富汗 (2024年)



阿富汗非常倚賴外國援助和進口供應。同時，頻繁的乾旱和氣候衝擊加劇了糧食和水資源短缺的問題。75%的人難以滿足基本生活需要。超過220萬女童被禁止接受中學教育。

阿富汗在過往40多年已經遭受了持續的暴力衝突、自然災害、長期貧困和糧食不足的問題。當地已經有超過82萬人在境內流離失所，人數仍不斷上升。2021年塔利班在首都喀布爾重新掌權，當地局勢持續不穩，婦女和女孩受的影響最為嚴重。

宣明會在2001年開始在阿富汗開展緊急救援工作，以回應天災和連年衝突帶來的各類需要。目前，宣明會的工作集中在阿富汗西部5個省分，主要援助脆弱孩子、境內流徙者和最貧困的家庭。在2024年，香港世界宣明會援助款項約港幣998萬元，支持阿富汗6個項目，約13.1萬人受惠。

2024年部分工作成果

項目內容重點	援助款項 (港元)	受惠人數	
「守護脆弱孩子」資助項目* <ul style="list-style-type: none"> 約63,680人得到全面的健康及營養服務。 約31,830名婦女獲得孕婦保健和新生嬰兒的基本護理服務。 約9,180人因供水系統的修復和建設工作而獲得清潔的飲用水。 逾2,100人得到兒童保護團隊的個案跟進和「兒童天地」的社會心理支援，並透過育兒技術培訓課程，提升預防及應對兒童保護風險技巧。 	164,920	2,610	
社會心理支援項目 <ul style="list-style-type: none"> 約3,200名學生參加了境內流徙者的學校和社區生活技能課程。我們也組織了閱讀、繪畫和體育等互動活動，以促進兒童的身心發展。 約2,270人參加了社會心理急救(PFA)、兒童保護及心理健康和社會心理支援課程。 	1,361,670	42,000	
健康及營養項目 <ul style="list-style-type: none"> 約30,330人獲得緊急健康和營養服務，及時解決了他們迫切的健康需要。 逾23,930人接受了門診服務。 4,415名兒童接受了營養不良篩檢和治療，包括111名患有嚴重急性營養不良的兒童接受了治療性營養服務。 	1,259,540	20,200	
兒童發展及教育項目 <ul style="list-style-type: none"> 建立了30個及資助重開了42個幼兒教育中心，提供安全、互相鼓勵和支持的環境，讓脆弱的學前兒童建立讀寫能力、學習算術和基本生活技能。 2,177名女性照顧者參加模範育兒技能課程，學習育兒技能、正向兒童管教、兒童權利、兒童保護方法、個人衛生和兒童整全發展。 	572,630	30,640	
地震救援及災後支援項目 <ul style="list-style-type: none"> 2,650個家庭合共17,355人收到食物包，以保障他們在2個月內獲得所需的營養食物。 流動醫療與營養小組在災後為10,216人提供緊急醫療與營養服務。 	6,623,330	35,640	
總數		9,982,090	131,090

* 此項目由香港世界宣明會和其他宣明會辦事處共同資助。

人口 (2025) 4,145 萬	人類發展指數 (2023) 181 (共193個國家)	貧困人口比率 (2012-2023) 沒有資料 (每日靠不足港幣17元過活)	5歲以下兒童夭折率 (2023) 56 (每1,000名)
小學適齡兒童失學率 (2023) 沒有資料	18歲女性已婚比率 (2015-2023) 29%	5歲以下兒童長期營養不足比率 (2022) 33% (中度及嚴重程度)	

資料來源：聯合國開發計劃署 (2025)、聯合國兒童基金會 (2025)



幼兒教育中心既安全又有全面支援，孩子們很喜歡在裡面學習。

吳浩康、陳思捷感恩有機會與難民馬坦萊勞（後排右二）、約瑟（後排左一）和 Fresh Boy（前排右二）交流音樂，彼此激勵。



黑暗中 同行帶來希望

作者：黎芷茵；攝影：Kenneth Tsang

歌手吳浩康及其音樂拍檔陳思捷，早前結伴隨宣明會遠赴非洲烏干達探訪難民，藉音樂、舞蹈等交流，聽見許多令人既心痛又感動的故事，並看見宣明會如何在黑暗中，與難民同行帶來希望。

走過烽煙 以藝術與孩子同行

在屍橫遍野、槍林彈雨的險峻情況下，馬坦萊勞和約瑟分別從南蘇丹逃難到烏干達，並在難民營裡

的兒童保護委員會中相遇，發現彼此是志同道合的伙伴——不但同樣熱愛藝術，且都渴望為難民孩子多走一步。

「我真的很高興，宣明會於2017年在社區推動大家組成兒童保護委員會。」馬坦萊勞憶述，宣明會的兒童保護培訓如何裝備他們與孩子同行，又啟發他們看見，他們能為孩子做的事還有很多。於是，他們在翌年成立 Nature Talent Foundation，除了教授孩子音樂和舞蹈，讓孩子藉此發聲及紓解創傷壓力外，也藉繪畫活動，為孩子提供心理支援，

是宣明會在社區裡的重要伙伴。「我們盼望為孩子建立一個平台，讓孩子能自由地表達自己、和平連結，並發展才能。」無奈的是，他們面對不少挑戰，例如缺乏空間和音樂器材，以及飢餓對孩子的影響。「我們和孩子的家庭一樣，都未能分配到任何糧食援助。孩子或會因而被迫放棄練習音樂甚至學業，打散工來多掙點糧食。」馬坦萊勞和約瑟說。

馬坦萊勞和約瑟固然盼望獲得更多資源服務孩子，但困乏也無阻他們仍然盡力以僅有的資源與



「我自2019年起在 Nature Talent Foundation 學音樂，那時我很害怕在人前說話，但音樂令我變得自信。」現在的 Fresh Boy 已無懼在人前放聲演唱：「我夢想成為一個很棒的音樂人！」



難民孩子的歌聲和舞蹈，令吳浩康深感震撼：「他們真的很有天份，倘若能得到多一點資源，甚至不用捱餓的話，將來或許能有很大成就。所以，盼望大家都一同守護他們！」

孩子同行。他們感恩看見，孩子現在變得自信，能在人前放膽為兒童權利發聲；也能放下種族仇恨、和平共處；有孩子甚至學會寫歌，好像12歲的說唱歌手 Fresh Boy，已有兩首原創作品：「我從前感到迷失和絕望，但現在我有技能、朋友，以及對未來的夢想！」他更在宣明會特別為此行與難民孩子聯合製作的歌曲《This Little Light of Mine》中，帥氣演繹說唱部分呢！



立即細聽
孩子歌聲



吳浩康(右)和陳思捷(中)走進露絲的田，映入眼簾的是乾旱的沙土和矮小瘦弱的農作物。露絲無奈地說：「這些木薯本可長得比人還高，但因為雨量不足，都長不起來。」



露絲感恩有宣明會一直同行，聽她傾訴，並提供生計援助、協助她的孩子上學和覆診等。

頓失依靠 因同行重見希望

來自南蘇丹的單親媽媽露絲，在生下患有多種殘障的小女兒後，便遭丈夫拋棄。此後，她需要獨力照顧 10 個孩子，包括她自己的 5 個兒女，4 個失去媽媽的姨甥，以及一個因無依無靠而獲她接回家照顧的難民孩子。雖然在宣明會的幫助下，露絲得以改善生計及走出抑鬱症陰霾，但她們一家仍需要在糧食危機中掙扎求存。

「現在理應是雨季，但一直沒有下雨，許多農作

物都死了。」露絲努力耕作，可是種不出糧食；每月所獲的糧食援助，也遭大幅削減。「孩子實在不夠糧食。」露絲看見孩子捱餓，深感內疚，但她感恩地說：「在最難過的日子，是宣明會一路陪伴、幫助我們。」

隨著近年國際援助款項減少，難民獲分配的糧食亦被迫大幅削減。烏干達作為非洲接收最多難民的國家，難民人口超過 180 萬，當中超過 100 萬人仍難以分配到任何糧食援助。即使是獲得糧食援助

的難民，大多數也只獲得每月 3 美元的援助。

「我們感謝香港捐助者一直以來對脆弱孩子和群體的支持，可是他們的需要仍然龐大，而你的任何幫助，都能帶來改變。」世界宣明會烏干達辦事處總幹事耶利米·尼格說。邀請你加入「守護脆弱孩子」月捐計劃，讓脆弱孩子能持續獲得食物、食水等基本生存所需。你的同行，能為他們帶來希望！



立即行動



露絲
(南蘇丹)



從遺憾開始——

訪合作伙伴「遺善最樂」 共同創辦人黎曉洋律師

作者：龔小明

生前安排身後事，在近幾年日漸變得不再是忌諱。「遺善最樂」共同創辦人黎曉洋律師 (Ryanne) 也深深感受到這個改變。她亦與越來越多不同性質的慈善機構合作，包括關注動物、健康與醫療、社區發展和國際援助等，其中自 2021 年起與宣明會一起舉辦遺贈講座，向大眾推廣訂立遺囑、持久授權書及預設醫療指示的重要性，並且透過推廣免費訂立遺囑服務，讓更多人及早思考和作出遺贈的安排。

Ryanne 從執業律師到開辦社企「遺善最樂」，她說是緣於一個遺憾，她憶述著說：「有一次一位男士拿著剛去世的姊姊的平安紙，來到請律師幫忙執行，內容是把九成的財產分給弟妹，餘下的一成

捐給慈善機構，這位男士想實現姊姊遺願，令我非常感動。她的姊姊並非知名人士，但如果捐出十分之一的財富，也約有 100 萬那麼多。然而，姊姊的遺囑並非由律師訂立，使遺囑內容不夠清晰，家屬執行遺囑時遇到一些困難。除此之外，她沒有列明欲捐贈的慈善機構名稱。家人因而請律師給意見，這就是我說的那個遺憾——我未能當面詢問這位女士關心哪些慈善機構或議題，或曾是哪個慈善機構的支持者，以致我們未必了解她的真正遺願。這令我開始思考往後可以如何做好此事，以致逝者的意願得償，又能讓大眾透過遺贈善舉，幫助有需要的人。」

不願再見遺憾

她接著說：「我曾和父親談及此事。作為前社工，他認為推動遺產捐贈理念在社福界非常重要，

因此我們成立了現在的社企『遺善最樂』。當時我們的想法只是希望讓更多人了解可以透過遺產捐贈延續個人價值和信念。後來，我們發現不能只談理念，因為許多希望訂立遺囑的人根本不知道該如何著手，因此非常需要相關的服務。於是我邀請了一些律師朋友，一起開始義務提供訂立遺囑服務。只要你願意捐出港幣一萬元（包括生前捐出 5,000 元及在遺囑內捐贈遺贈 5,000 元）給宣明會或任何一間與『遺善最樂』合作的慈善機構，便可申請此遺囑服務。我們現時與 70 多間慈善機構合作，訂立遺囑人士可根據自己的價值觀或理念，在名單中選擇最少一間作為受惠機構。根據最新數字，每人平均選擇向 3.5 間機構捐贈遺產。透過此項服務，市民可以訂立遺囑，清楚列出財富如何分配給親友；律師亦能行善，慈善機構也因此獲得支持，就是這樣的彼此配搭，讓更多人受惠。」

由成立社企至今四年多，Ryanne 說：「沒有想過願意透過此服務訂立遺囑的人比想像中要多，且已有逝者真的如願捐出遺產。在這段期間，我們經歷了疫情，不少人面對親朋離世，使大家更加思考生死問題。此外，我們辦了很多場講座，加上使用者的口耳相傳，讓更多人知道我們的服務。我亦非常感恩合作機構願意踏出一步，合辦講座去探討這個課題。事實上，現在有不少人願意去聽，只是沒有足夠的人去講。而很多人聽完後，都會感謝我們讓他們知道有這個方法，支持與自己理念相同的慈善機構，並在去世後仍能遺愛人間，發揮影響力！」

願大家遺善最樂

大家可能認為處理身後事或訂立遺囑是一件很沉重的事情。然而，Ryanne 提到許多人是滿心歡喜，甚至盛裝打扮來辦理及簽署遺囑。她分享道：「我很難忘一位名叫 Connie 的女士，她雖然戴著口罩，仍不能掩蓋她的笑容和活力。她選擇捐出遺產給兩間慈善機構，其中之一是宣明會。她說年青時是宣明會的助養者，助養了 4 個小朋友，見證著他們的成長，十分高興，令她一直記在心頭。直至要訂立遺囑，她也希望把最後的心意留給宣明會。她並囑咐我要將她的心聲，分享給更多人知道。雖然

她最終離開了，但我至今仍然難忘她的笑容，以及我承諾會將她的心聲傳誦下去，透過這篇訪問，我相信我做到這一點了。」

Ryanne 補充著說：「『遺善最樂』中的『遺』字，很多人理解為『遺產』的『遺』，但我更喜歡的意思是『遺愛』的『遺』。其實我最希望大家從中思考自己到底想在人間遺下什麼。對我而言，以往曾經想過要留下一些個人的東西讓人記得自己，但我現在的想法不同了，既然自己已經不在人世，我該如何在生前妥善地安排，使我遺下的重要東西能去到我想到之處，更為重要。」每年 9 月是「國際遺贈月」，大家不妨想想自己到底想遺下什麼在世間？」



Connie 不僅年青時成為助養者，安排遺贈時也不忘宣明會。Ryanne 難忘她的笑容，並承諾讓更多人看見她的故事。



Ryanne 自 2021 年起與宣明會多次舉辦遺贈講座，鼓勵大家及早思考如何安排自己一生努力得來的財富。

寄居的難民

作者：趙煥明

聯合國最新的難民及流徙人數高達 1 億 2 千萬，即全球平均每 67 人便有 1 人。這是近年新高！

10 年前，全球難民及流徙人數只是 6 千萬，是今天的一半。當世界愈來愈富庶，科技愈來愈進步，資訊愈來愈實時，為什麼我們像變得更野蠻、更混亂？

讓我們翻一翻這 10 多年的難民歷史：

- (1) 2011 年開始的敘利亞內戰，持續 13 年，令 1,200 多萬平民逃離家園，其中近 600 萬人逃到鄰國土耳其、黎巴嫩、約旦。
- (2) 2017 年，緬甸軍隊與羅興亞人發生嚴重衝突，估計 80 萬羅興亞人逃命，越過邊境到達孟加拉。
- (3) 2022 年 2 月，俄羅斯揭開與烏克蘭的戰事，估計超過 600 萬烏克蘭難民越過邊境逃到鄰國，另超過 800 萬人在國內流徙。
- (4) 2023 年 4 月，非洲蘇丹再次發生內戰，1,000 萬人被迫逃離家園，其中 400 萬人越過邊境到達鄰國乍得、埃及、利比亞等。
- (5) 2023 年 10 月，以色列及巴勒斯坦在加沙走廊爆發激烈戰鬥。面積只有 365 平方公里的加沙走廊（大約香港面積的三分之一），被以軍炸得稀巴爛，近 200 萬平民失去家園。
- (6) 還有阿富汗、南蘇丹、剛果民主共和國、委內瑞拉……

面對這些陌生的國度和冰冷的數字，我們容易跌進無助、無力、冷漠。我們可以做什麼？

「疲乏的，他（上主）賜能力；軟弱的，他加力量。」（《聖經·以賽亞書》40：29）

難民都是堅強的人！在約旦、肯尼亞、孟加拉等難民營的多次接觸，確信困難和苦難常常把人堅強起來。每個難民都有家人、有夢想、有信念，他們每天都在微小的可能中默默苦幹、奮力前行。

「有什麼想跟香港的朋友說？」每次離開難民營前都會問。

「我們想回家！」

「請你們不要忘記我們！」

「請為我們祈禱！」

請為難民祈禱：求上主賜他們勇氣、盼望、機會。

彼得提醒我們：「親愛的弟兄阿！你們是客旅，是寄居的（pilgrim, exile）。」（彼得前書 2:11）保羅亦勉勵：「我們原知道，我們這地上的帳棚若拆毀了，必得神所造，……在天上永存的房屋。」（哥林多後書 5:1）作為天上的國民（腓立比書 3:20），作為基督的門徒，我們在地上這七八十年，不過是住在帳棚、等待回家的客旅，是寄居的難民。

聖靈提醒：這世界非我家，學習作寄居的難民，盼望更美的家鄉。

孩子都愛尋找光

作者：羅乃萱



有沒有發覺，幾乎所有的孩子，都愛尋找光。

記得女兒仍在手抱階段，一指天花板上的「燈燈」，她就嚷著要往哪兒走過去。到三個乖孫出生，每一個都愛找「燈燈」。好多次當他們無故鬧情緒，我一指牆上或天花板上的「燈燈」，他就會凝神注視，安靜下來。

人，原來從小，都有一種尋找光的傾向。

就像這天，我抱著只有一歲半的小乖孫，女兒叫我抱著他一陣子，好讓她可以安頓其他的事。怎知一抱他就哭了因為要黏著媽媽，我見狀立刻看看周遭的環境：真好！都滿佈「燈燈」！

「來，來，婆婆帶你去找『燈燈』！」他一聽到「燈燈」兩個字，立刻精神煥發，臉容從憂愁轉為微笑，跟著我一步一步向前走。我們玩的遊戲很簡單：指著牆上的「燈燈」，跟它 Say Hi。我們還找到地上的「燈燈」，電梯旁的「燈燈」，飯桌上的「大燈燈」，小鬼頭高興得不得了。如此這般，我帶著他在餐廳繞了三個大圈，媽媽回來的時候，見到的是笑臉盈盈的寶貝兒子。

跟著，就看新聞那樁近期的慘案。那位父親到底經歷了什麼樣的過去，患上了情緒病？為什麼他不再去看醫生？他的太太知道嗎？他的同事朋友看出來嗎？……還有那兩個無辜喪命的兒子。

情緒病是絕對不能輕視的。更重要的是，一發現有情緒病就要立刻看醫生找外援（找社工、見輔導、精神科醫生、心理學家等等），不能獨自承擔。更重要的是，如果身邊熟悉的朋友見狀，可否「多走一步」主動關懷，約對方出來喝杯咖啡聊聊也好，若對方不答允就接觸他的家人請他多留意，不要置諸不理。

當然，從小讓孩子去找光，追尋光也是一個很好的教育。

現在，我跟乖孫另一個愛玩的遊戲，就是「在一個漆黑漆黑的晚上」。我會把他們房間的燈關掉，然後開始一個「冒險遊戲」般的情節，最後就是「太陽出來了！」，大家一見到光，就開心得拍掌了。

但願，我們都能回轉像小孩，心中常存那種尋找光的盼望！

全球約定，跑出水源希望 請即參加「Global 6K for Water 2025」

去年香港首辦「Global 6K for Water」，眾多參加者齊心支持缺水社區興建水利衛生設施。今年，韓國、馬來西亞已熱烈開跑，日本、新加坡接力舉行，而香港將於12月接棒，並設6公里個人跑、3公里個人/組合跑及1公里開心漫步。

宣明會自2015年發起這項倡議改善水利衛生的全球跑步盛事。現時，全球仍有逾7億人缺乏乾淨食水，許多婦女與兒童每日步行6公里取水，只是水質惡劣危害健康，而且路途遙遠，



讓很多孩子錯失上學的機會。誠邀你立即報名，共同為非洲缺乏清潔食水的兒童起跑，帶來改變與希望！



立即報名

同享燃點希望的喜悅 請即參加首度舉辦的「World Vision Day」

感謝你的同行，讓世界宣明會今年步入第75個年頭。為表謝意及分享共同努力的成果，我們首度舉辦「World Vision Day」及「同行點希望崇拜暨分享會」，誠邀你的參與。



於「World Vision Day」，我們邀請了資深助養者陳志雲親臨與首次在港和大家見面的世界宣明會總裁暨總幹事 Andrew Morley 真情對話，談及「助養兒童計劃」的真實成效，以及宣明會75年來一直在全球推行扶貧工作背後的最強動力。Andrew亦將於翌日舉行的崇拜暨分享會，剖析在國際社會援助款項日益緊絀的情況下，宣明會面對的嚴峻挑戰，以及「助養兒童計劃」如何為貧窮人燃點希望，見證基督。



名額有限
請即報名

World Vision Day		同行點希望崇拜暨分享會	
時間	10月11日(星期六)下午	時間	10月12日(星期日)上午
地點	香港北角百福道21號 香港青年協會大廈	地點	香港灣仔皇后大道東271號 循道衛理聯合教會國際禮拜堂
內容	Andrew Morley 與陳志雲真情對話、同行點希望感謝禮、助養者探訪分享、攤位遊戲、平安三寶(遺贈)講座	內容	Andrew Morley 剖析扶貧困境及宣明會面對的挑戰，以及如何見證基督

「宣明會 x OneSEN 社區共融同樂日」 讓孩子發掘自己獨特之處

每個小朋友無論是否有特殊教育需要 (SEN)，都有屬於自己的強項與節奏，透過了解、尊重與接納，潛能才有機會被看見與發揮。

我們7月6日聯同SEN家長支援平台 OneSEN 舉辦「宣明會 x OneSEN 社區共融同樂日」，吸引公眾人士、SEN 孩子及照顧者等參與。透過趣味工作坊、攤位遊戲、親子體驗等，每位孩子都有機會發掘自己的獨特之處。

感謝「舊書回收義賣大行動2024」的合作



伙伴——永旺(香港)百貨有限公司，以活動籌得善款支持是次同樂日，亦感謝支持機構及單位，包括庭恩兒童中心、香港特殊需要體育學院、炮台山循道衛理中學、科文實業有限公司、可可阿樂及聖約翰救傷隊港華支隊。

「EAGLE 全球青年領袖計劃 2025」 跨國交流 創新科技改善衛生

「EAGLE 全球青年領袖計劃」由香港世界宣明會、尼泊爾宣明會、香港理工大學學生事務處及 DunDum Solutions Group 攜手推動。今屆圍繞主題—「衛生與科技」，香港理工大學學生自1月起與尼泊爾中學生透過視像會議交流，共同設計4項創新項目，包括廢油過濾系統、太陽能通風裝置、非接觸式洗手液與消毒液分配器，以改善當地學校的衛生條件。他們5月遠赴



加德滿都，親身走訪宣明會項目，了解兒童的需要。並與尼泊爾學生實地落實已規劃多時的項目，將理念化為實際成果。兩地學生亦藉此建立跨文化友誼、擴闊彼此的國際視野。

守護地球三大危機 從恢復生物多樣性開始

配合聯合國「生態系統恢復」行動，宣明會已在超過40個國家推廣「天然資源再生技術」(FMNR)。採用這自然為本方法的「再綠化非洲行動」更被聯合國評為2024年「全球七大生態系統恢復旗艦項目」之一。

我們特別在今年的世界環境日播放由奧斯卡獲獎導演所拍的紀錄片《造林者》(The Forest Maker)，講解透過FMNR技術可如何協助農民改善生計和抵禦氣候變化的衝擊。多



位學者與環保專家出席觀賞交流，並捐款支持「饑饉一餐」。特此鳴謝逸東酒店提供場地、Beetales 及 COCOES 贊助飲品、Better Future 及維多利亞青年商會協助宣傳。如有興趣安排放映會的機構，請致電2399 8647或電郵至 corporate@worldvision.org.hk 聯絡我們。



克里斯特一家從掙扎求存到生活安穩，父親埃比亞蒂說：「我家取得的每一個成果都離不開宣明會。」

從掙扎到安穩

原著 / 攝影：Alpha Aggrey Nsemwa；龔小明搬譯



克里斯特很喜歡餵飼家裡的牛隻。他們受惠於宣明會的牲畜捐贈項目，得以改善家庭收入和糧食供應。

在坦桑尼亞奧洛洛區域項目裡，有一位助養孩子名叫克里斯特，他說：「我現在很好，謝謝。我 2022 年成為助養兒童，至今三年了。」

克里斯特的父親埃比亞蒂在兒子接受助養之前，已經受惠於宣明會的項目。埃比亞蒂是一位意志堅定及有遠見的家長，在宣明會的支持下，他為孩子的福祉創造了一個滿載關懷的環境。

身為社區兒童監察員，埃比亞蒂的工作飽受讚譽。因著宣明會在坦桑尼亞推行的各項工作，尤其是「賦能世界觀」培訓，惠及他孩子的福祉。

「克里斯特主要透過兩大方面受惠於宣明會：第一是的助養者，第二是他的父母，因為是我們直接照顧他呢。」埃比亞蒂笑著說。「我家取得的每一個成果都離不開宣明會。」

克里斯特和社區裡其他孩子一樣，都受惠於

宣明會的「助養兒童計劃」。克里斯特獲得教育支援、學校供餐和參與兒童權利倡議活動。但對埃比亞蒂來說，充足的營養才是最重要的。

「在宣明會來到社區之前，我們缺乏充足營養。我們也不管孩子吃什麼，日子怎麼過，在學習什麼，亦不關心他們交友的問題。他們回家後，也不會看看他們如何。」埃比亞蒂解釋著說。

「完成了宣明會提供的培訓後，我開始在家飼養牲畜和種植農作物。我們齊心協力，無論是餵飼牛隻還是打理後園。」他補充著說，除了「助養兒童計劃」之外，由於個人能力的提升，他的孩子現在擁有更多的機會。

「由於接受了創收方法的培訓，我有了收入。我們學會如何善用周遭的資源來飼養牲畜和耕種，還加入了儲蓄小組。」因此，埃比亞蒂的孩子都吃

到營養豐富的食物，飼養牲畜也成了一門生意。他們每天以每公升 800 先令的價格出售 10 公升牛奶，每月收入 24 萬先令，相當於每年約 1,100 美元。

「擁有了正向心態及學會了理財之後，我協助妻子在家開設了一間小商店。」他憶起當年不得不租借農田耕種時的艱難。多虧了宣明會的牲畜捐贈項目，他們現在可以出售牛奶，還購買了田地，種植糧食，並為孩子提供牛奶，改善健康。

「我們非常感謝宣明會。以前我們沒有山羊和牛隻。現在有了，我們會好好照顧牠們。即使宣明會明天便離開，我確信也能繼續繁殖山羊。出售後，用來支付孩子的學費和供給他們生活所需。」母親安妮特笑著說。



如果你最近登入 **My World Vision 捐助者專區**，或者會發現助養孩子檔案已換了近照。這張四正大方的近照，將會成為 2025 年周年進度報告的封面照呢！

在攝影界中，孩子一向被公認為數一數二最「難影」對象，而一個社區裡有上千位助養兒童，拍攝這張照片時，我們是怎樣讓每位孩子都乖乖面向鏡頭呢？



第一招：熱身遊戲做到足 影相唔會周圍郁

孩子知道要拍照給助養者，難免會緊張。工作人員的首要任務就是放下手機相機，先跟孩子玩小遊戲熱身，與孩子互動，建立信任，同時也讓每位小朋友感受到受重視，且過程有趣好玩。到拍攝時，又會加入令孩子快樂的事情，或日常生活元素，幫助助養者更了解孩子。

「老師話」

講解遊戲規則

老師話，摸頭

摸腳趾

邀請孩子分享令他快樂的事情

老師話，踢腳

讓所有小朋友開心參與和分享

第二招：孩子有份影 擺 pose 更加醒

有時候，特別是年幼的孩子，對拍照時要做什麼未必有具體概念，倘若有人「示範」一下，他們便能跟著完成。工作人員會請孩子當攝影師，體驗拍照的程序，幫助他們相信「我也做得到！」

換你來拍我

「你可以幫我拍照嗎？」

做有趣表情引孩子發笑

由孩子為工作人員拍照

一起欣賞照片

「換你啦！你一定比我做得好！」

一起欣賞照片，「你真棒啊！」

了解完這些助養孩子照片的幕後點滴，下次再看到孩子近照時，希望你會感受到孩子和工作人員的心思，也鼓勵你現在登入 My World Vision 捐助者專區寫封信給孩子，說說你最欣賞這張照片的地方，讓孩子的行動得到回應，豐富彼此的交流。



立即登入

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	PERMIT NO. 特許編號 00495

If undelivered, please return to
TST Post Office 98580, Kowloon, Hong Kong

改變，由2025年開始！

- 我願意助養 _____ 名兒童及幫助其社區，現為每名兒童及其社區捐助：
按月捐款： HK\$270 按年捐款： HK\$3,240 (18175/2)
一次過捐款： HK\$ _____ (18175/4)
- 我願意參加「守護脆弱孩子」計劃，持續幫助世界各地的脆弱兒童和家庭，使他們得以重獲生機、重整生活、重建未來：(18175/252)
按月捐款： HK\$600 HK\$300 HK\$150 HK\$ _____
一次過捐款： HK\$ _____ (18175/253)
- 我願意捐助「Global 6K for Water」活動，支持宣明會於非洲社區推行水利衛生工作：(18175/5000)
 HK\$2,500 HK\$1,000 HK\$500 HK\$ _____
- 我有興趣了解有關遺產捐贈的安排： 請與我聯絡

捐款方法

銀行戶口自動轉賬 (只適用於定期捐款，授權書將於稍後寄上。)

信用卡   mastercard

持卡人姓名：(英文) _____

信用卡號碼： _____

有效日期至： _____ 月 / _____ 年 (最少兩個月內有效)

持卡人簽署： _____

(若以信用卡作定期捐款，有關捐款將會定期過數，直至閣下另行通知。)

劃線支票 (抬頭「香港世界宣明會」並連同此表格寄回)

澳門幣捐款 (HK\$1=MOP1.0315)，而助養兒童每月捐款為MOP279。

請填妥表格寄回「澳門郵政信箱530號」或傳真至 (853) 2835 2737。

若有任何查詢，請致電 (853) 2835 2740。



世界宣明會 

請填妥表格寄回「香港世界宣明會簡便回郵69號」
或傳真至 (852) 2394 4844
或網上捐款
任何捐款均可獲發收據作申請扣減稅項




請支持環保
訂閱《世情》網上版

歡迎於網上閱讀《世情》及取消收取印刷本，
請致電 (852) 2394 2394
或網上訂閱 (<https://services.worldvision.org.hk/sec/partnerupdate.asp>)；
亦歡迎以上述方式，更改個人資料。

你的個人資料絕對保密，只供香港世界宣明會與閣下聯絡及辦理助養事宜，亦會按需要交予服務供應商作處理捐款及寄發收據之用；而助養者的資料會轉交有關海外辦事處用作發送與助養兒童有關文件。此外本會將透過你的個人資料提供有關扶貧、籌款、教育活動等資訊。若閣下不欲收取本會資訊，請致電 (852) 2394 2394 聯絡我們。

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。

季刊178期 (2025年9月)

 本刊採用環保紙張及以大豆油墨印刷。

www.worldvision.org.hk
電話：(852) 2394 2394



香港世界宣明會

