

177

(2025年6月)

世界宣明會



聽見飢餓



飢餓危機更是  
兒童危機



# 04

專題  
飢餓危機更是兒童危機  
/ 日堯

## 03

● 總幹事的話

## 12

● 前線工作

哥倫比亞、塞拉利昂、  
尼泊爾、緬甸、中國  
/ 編輯部

## 14

● 特稿

2024 年度報告撮要  
/ 編輯部

## 20

● 本地同行

首次為基層家庭匯集  
《最緊要夠營親子食譜》  
/ 編輯部

## 22

● 世路思潮

為什麼死了 22 萬人？  
/ 趙煥明

## 23

● 童看世界

SEN 青年的新出路？  
/ 沈立平

## 24

● 結集力量

/ 編輯部

## 26

● 孩子篇

走出飢餓的窘迫  
/ Akililu Kassaye,  
Ben Adams 及  
Elissa Webste  
龔小明撮譯

封面圖片：三名蘇丹兒童在乍得的難民營等待派發糧食。

Jon Warren/ World Vision

封面「聽見飢餓」標誌：飢餓問題，正在各處升溫。但是，飢餓的聲音卻仍未曾被聽見。宣明會一直關注身處飢餓的兒童及群體，多年來與全球多個社區和伙伴合作，見證因氣候變化、衝突、疫情及貧窮等因素引致的飢餓危機，並積極參與當中的救援工作。我們將繼續致力讓大家聽見飢餓的聲音。

出版發行／香港世界宣明會 出版人／馮丹媚女士 顧問／文蘭芳 執行編輯／龔小明 編輯／何青怡  
設計製作／濠一設計坊 承印／寶華數碼印刷有限公司 香港柴灣吉勝街 45 號勝景工業大廈 3 字樓 D 室、4 字樓 A、B、D 室及 10 字樓 C 室

2025年6月出版

本刊所有文章，除〈童看世界〉及部分註明外，歡迎引用、轉載作非商業用途，但請事前徵詢香港世界宣明會同意。

本刊主要圖片由世界宣明會、香港世界宣明會提供，歡迎聯絡借用。

**宣明會的核心信念** 我們是基督徒，我們委身於貧窮人，我們重視人的價值，我們是管家，我們是合作夥伴，我們迅速回應

香港世界宣明會 董事會／陳朝光先生（主席）· 郭梁潔芹女士（副主席）· 楊逸芝女士（副主席）· 楊柏滿牧師（名譽財政）· 勞坤儀女士 · 呂元信先生  
聶德權先生 · 曾綺年女士 · 阮水師先生 · 總幹事／馮丹媚女士

辦公時間：週一至週五上午九時至下午五時四十五分 香港地址：九龍大角嘴晏架街四號麗華中心二樓

電話：(852) 2394 4101 傳真：(852) 2394 0566 電子郵件：hotline@worldvision.org.hk

網址：[www.worldvision.org.hk](http://www.worldvision.org.hk) 捐助熱線：(852) 2394 2394

澳門地址：澳門荷蘭園二馬路六號友聯大廈一樓 A 室 電話：(853) 2835 2740 傳真：(853) 2835 2737

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。



親愛的《世情》讀者：

4 月中旬，我跟董事會及委員會委員到蒙古烏蘭巴托考察當地由香港捐助者支持的工作，探訪行程滿滿的，其中有 3 張面孔讓我難以忘懷，很想跟大家分享。

第 1 張面孔，是一位年輕的單親媽媽。她只有 26 歲，獨自撫養 4 個孩子，年齡最小的只有 2 歲，最大的 9 歲。她們住在一個貧困的蒙古包區域，儘管生活艱難，她的眼神卻充滿堅定。我問她最大的願望是什麼，她說所有希望都放在孩子身上，要他們健康長大。宣明會正在幫助她和許多類似家庭改善居住環境，提供生計支持，讓他們的未來不再漂泊流離。

第 2 張面孔，是一個 4 歲的小女孩，住在單親媽媽旁邊的另一個蒙古包。她的小臉和雙手髒兮兮的，流著鼻涕，卻對我們這些陌生訪客充滿好奇，主動跑來打招呼。她的純真和熱情讓我動容，卻也讓我意識到，像她這樣的孩子需要更多關愛——乾淨的飲用水、營養的食物、醫療和教育的機會。宣明會的區域項目正致力改善這些孩子的生活條件，讓他們有機會健康成長。

第 3 張面孔，是一位傷殘的單親爸爸。儘管行動不便，他仍憑藉精湛的皮革縫紉手藝，努力養活 4 個孩子。雖然家境貧困，但他的臉上沒有絕望，反而充滿能量和希望，還告訴我們他正在修讀聖經學校的課程。宣明會通過提供合適的皮革縫製及印壓工具，幫助他提升產品質量，增加收入，讓這個家庭逐漸走向自給自足。

這 3 張面孔讓我深刻體會到，貧困並不能定義一個人，真正的改變來自於希望和行動。宣明會的工作不僅是提供援助，更是賦予家庭和社區能力，幫助生活在其中的人活出豐盛生命。

感謝每一位支持者的付出，因為你們，這些家庭正走向更光明的未來！

香港世界宣明會 總幹事

馮丹媚 謹啟

2025 年 6 月 1 日



我們行善不可喪志，若不灰心，到了時候就要收成。

《聖經·加拉太書》第 6 章 9 節

# 飢餓危機更是 兒童危機

作者：日堯

聯合國秘書長古特雷斯在3月底時出席第4屆「營養促成長峰會」(Nutrition for Growth Summit)，他指出距離實現2030年消除飢餓的全球承諾還有不到5年時間，但國際社會嚴重偏離軌道。資料顯示，當前全球每11人中就有1人面臨飢餓，非洲地區情況更為嚴峻，比例高達五分之一。他強調「兒童營養不良不僅是一場悲劇，更是全球社會的道德缺失」。然而，當前僅有三分之一的低收入和中等收入國家能夠獲得充足的營養項目援助款項。因此，預計將有更多脆弱孩子陷於糧食不足與營養不良的困厄之中。

事實上，糧食不安全削弱了脆弱家庭應對氣候衝擊及適應氣候不斷變化的能力，而氣候變化帶來的影響亦會加劇現有的衝突，令和平步伐更加困難。因此，飢餓、氣候變化和衝突正在相互影響，令世界上最脆弱的一群陷於儼如無止境的惡性循環之中，其中深受其害的必然是兒童。

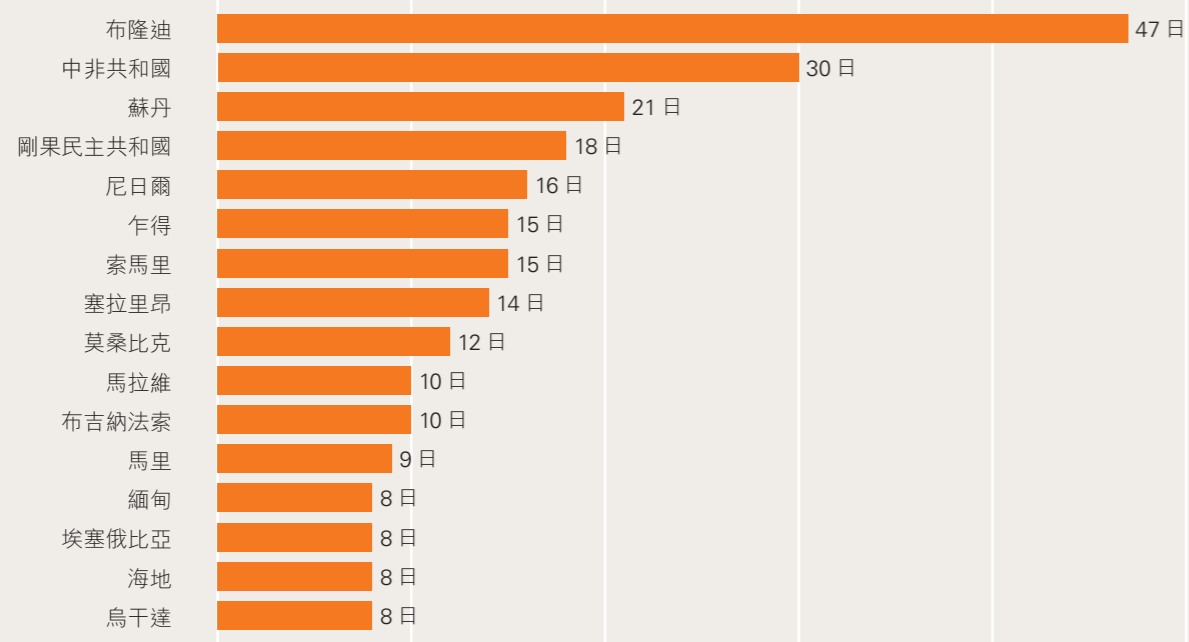
乍得9個月大的哈密德參加了營養計劃後，每週兩次進食花生營養補充劑，得以漸漸改善營養不良的情況。

全球5歲以下兒童死亡中有近一半與營養不良有關。即使倖存下來，營養不良也會削弱兒童的學習能力和未來收入水平，使他們陷入貧窮和健康問題的惡性循環。世界糧食計劃署執行主任辛蒂·麥凱恩(Cindy McCain)指出受衝突、經濟動盪和氣候災害影響，營養不良問題在全球持續惡化。在15個情況最嚴重的國家，已有3,300萬名兒童罹患消瘦症(wasting)。我們必須在兒童患上營養不良之前採取行動。如果我們不及時作出預防工作，就等於讓數百萬兒童陷入一生的痛苦之中，甚至延續著跨代貧窮的窘境。

根據宣明會最新發布的 *Price Shocks 2025* 報

告，我們在77個國家調查當地家庭購買10項基本食物(包括1公斤甜香蕉、1公斤米、1公斤小麥粉、1公斤原糖、1公斤粟米、12只雞蛋、1公升食油、1隻雞、1公斤番茄和1公升鮮牛奶)所需使用的工資。研究結果顯示，16個國家的居民需要使用一週以上的工資才足以購買，而他們大部分居於非洲，包括布隆迪、中非共和國、蘇丹、乍得和索馬里等。當中11個國家的居民正處於嚴重糧食不安全的狀況，甚至將陷入饑荒之中。而這些國家亦常常面對著糧價高企之苦，也更容易受到全球經濟壓力和糧食系統失衡的影響。

### 購買 10 項基本食物 所需工資日數



### 購買 10 項基本食物 所需工資時間之比較

美國 1 小時	乍得 15 日
德國 1.5 小時	蘇丹 21 日
澳洲 2 小時	馬拉維 10 日
巴西 3 小時	馬里 9 日
英國 3.5 小時	緬甸 8 日

資料來源：Price Shocks 2025 報告

此報告也指出對以農業為主要經濟命脈的國家，極端天氣、衝突和基礎設施薄弱，令其更容易受到糧食生產和分配受阻的影響。我們分別計算了在2023年及2024年購買10項基本食物所需的工資，在尼日爾增加了一週，蘇丹則增加了約6天。而令情況更甚的是，在這些飽受糧價衝擊的國家中，很多家庭必須倚賴人道援助，才能讓孩子不致捱餓。因此，若營養及糧食項目援助款項不足，首當其衝的自然是當中的脆弱孩子。

世界糧食計劃署在5月上旬發出嚴重警告，指出西非和中非地區因長期衝突、人口流離失所、經濟惡化及頻繁發生的極端天氣，數以百萬計的人口被推向緊急飢餓狀態。目前已有超過3,600萬人缺乏基本糧食和所需的營養。預計在本年6月至8月收成不佳，這一數字將上升至5,200萬人以上。其中，近300萬人將處於緊急飢餓狀態。

持續的暴力衝突已導致整個地區超過1,000萬最脆弱群體流離失所。食品和燃料成本上漲加劇了食品通脹，乍得、尼日爾和喀麥隆的食品價格也在持續上升，使最脆弱群體難以獲得基本營養食物。與此同時，極端天氣頻繁，特別是在中薩赫勒地

區、查德湖盆地和中非共和國，正在不斷削弱家庭的資源和能力，令他們難以自行維持穩定糧食供應。據統計在2023年，極端天氣已經造成18個國家超過7,200萬人陷入嚴重糧食不安全狀況。飢餓與氣候變化的相互影響，最受傷害的也是抗逆力最薄弱的兒童。

全球的飢餓狀況或許讓人感到絕望，但我們可以同心協力扭轉困局。宣明會累積了數十年的救援經驗，與世界糧食計劃署及其他地區組織長期合作，有效地將糧食送到有需要的人手中。宣明會去年結集全球籌得的捐款，與世界糧食計劃署等機構合作，共為1,300萬人提供援助，包括750萬名兒童。今年，我們將繼續推展下列救援工作：

- 伙拍世界糧食計劃署向受影響家庭派發糧食及現金支援
- 提供生計援助，幫助家庭儘快復原
- 為營養不良的兒童提供治療及營養食物，以及為社區提供醫療服務
- 向社區提供清潔食水，幫助兒童保持良好衛生習慣及預防疾病
- 保護兒童及婦女，並提供心理支援



布隆迪北部降雨不足，影響農作物生產。宣明會走訪受災最嚴重的社區進行評估，計劃如何幫助受飢餓威脅的兒童及家庭。

聯合國秘書長古特雷斯於3月底出席第4屆「營養促成長峰會」時表示：「一個沒有飢餓的世界並非烏托邦，而是可以實現的目標。讓我們共同努力，兌現承諾，讓營養不良成為歷史。」

縱然面對著不能逆轉的氣候變化、持續的衝突和緊繃的國際社會援助款項等挑戰，我們仍然堅信只要更多人願意聽見飢餓，便能夠集結更大的力量，讓飢餓危機不再成為兒童危機。

“貧窮導致食物不足。  
食物不足導致飢餓。  
飢餓導致更多童婚……  
飢餓使孩子流落街頭，  
乞討食物。”

理查德（16歲·加納）

“兒童是飢餓和營養不良危機的主要受害者……  
但我們也可以幫助轉化人們的思想，  
令他們得力。”

吉諾維瓦（13歲·坦桑尼亞）



全球5歲以下兒童死亡中有近一半與營養不良有關。即使倖存下來，營養不良也會削弱兒童的學習能力和未來收入水準，使他們陷入貧窮和健康問題的惡性循環。

Amy Van Drunen/World Vision

拜多阿是索馬里第二大的境內流離失所者營地。宣明會在營內提供婦幼保健服務，並向營養不良的兒童派發花生營養補充劑。可是，日益緊繃的援助款項令相關工作面對著無法繼續推展的嚴重挑戰。



Gwayi O. Patrick/World Vision

“我相信飢餓不僅發生在特定的國家，  
而是在每一個國家……  
飢餓並不是發展中國家獨有的問題，  
而是所有國家都存在的問題。”

多拉（18歲·孟加拉）

“經濟危機令很多家庭越來越貧窮，  
我們無法獲得食物，尤其是在農村……  
父母壓力增加，無法養家糊口，  
引發更多家庭暴力。”

詹姆斯（15歲·加納）



● 哈米德病倒時，我很擔心他會死。  
法蒂瑪（哈米德的母親）

## 營養不良孩子的曙光？



哈米德每兩週到診所進食花生營養補充劑，以改善營養不良的情況。



哈米德的體重上升至72公斤。法蒂瑪也收到了宣明會派發的衛生用品包，幫助孩子不再陷入健康危機。

2月時，乍得36歲的法蒂瑪和她9個月大的兒子哈米德在國際救援委員會開設的診所待了6天。「他的健康受到嚴重影響。」法蒂瑪說。哈米德的體重比健康的標準輕了3磅（1.4公斤）。

「我們日復一日，都沒有清水飲用。那時候，哈米德患上腹瀉，嘔吐了很多次。」法蒂瑪說。她每次前往山谷取不清潔的水，也需要走45分鐘的路程。但飲用後卻沒有為她和孩子帶來健康。

當哈米德的健康狀況穩定後，他就參加了門診提供的營養計劃，每兩週來一次，進食花生營養補充劑，那是一種富含營養成分的花生糊，可以幫助營養不良的兒童回復健康。哈米德的健康狀況已經持續好轉，法蒂瑪也收到了宣明會派發的衛生用品包，裡面包含了幫助母親照顧孩子的必需品，讓孩子不再陷入健康危機。

「他生病的時候，雙目無神，但精神好轉後，

眼睛已重新閃亮。他生病的時候，肋骨清晰可見。現在他的臉好看極了，臉頰也變得飽滿，我真是太高興了。」法蒂瑪說。「哈米德病倒時，我很擔心他會死。現在，我常常會心微笑，放下心頭大石。」

宣明會最近為乍得法爾恰納的診所安裝太陽能電池板，並提供清潔食水，我們也轉介患病的蘇丹難民兒童到那裡接受治療。

然而，由於最近國際社會削減援助款項，令很多人的生命陷於困境。該診所目前為逾61,000名患者提供醫療服務。而相距最近的另一間診所，也需要2個多小時的車程。

「如果我們得不到援助款項，情況就會變得更壞，這將會變成一個巨大的問題。如果我們沒有捐款，便要為病人安排轉介。他們或者可以去到，或者將會死去。」診所內的阿爾巴奇爾醫生憂心地說。

# 哥倫比亞、塞拉利昂、尼泊爾

## 青年倡議改善營養行動



參與宣明會「ENOUGH」倡議行動的青年在「營養促成成長峰會」上，與全球領袖和政策制定者會面。

在一個眾多全球領袖和政策制定者坐席的高峰會上，3位17歲的青年努力傳達一個不容忽視的訊息。作為宣明會「ENOUGH」這個消除兒童飢餓和營養不良倡議行動的年輕倡議者，來自哥倫比亞的莎樂美、塞拉利昂的威廉姆斯和尼泊爾的信洛西達一同前往巴黎參加「營養促成成長峰會」(Nutrition for Growth Summit)。他們的目標只有一個，就是倡議消除飢餓與營養不良。

對於17歲的莎樂美來說，踏足高峰會是歷史性的一刻。她說：「我從未想過自己會站在各國總理和全球領袖面前。這真是不可思議，也讓我意識到我參與其中的重要性。我的社區裡有太多孩子每天都在捱餓。我來這裡是為他們發聲，這群孩子不是數字和報告內容，而是活生生的生命。」

莎樂美被高峰會上的對談深受感動，但同時也感到一種迫切感。「他們樂意聆聽，為我帶來希望。但單是聆聽並不足夠。我們需要實際行動，而且現

在就要開始。孩子們等不及了。」

威廉姆斯也有同感。他在塞拉利昂的社區裡看到了營養不良帶來的影響，那裡的孩子經常得不到足夠的營養食物。抵達高峰會的一刻，他感到自己責任重大。「我知道我必須勇敢，不僅為自己發聲，也為國家那些每天只吃到一餐的孩子發聲。」他分享了自己的故事，呼籲全球領袖支持學校供餐計劃和營養教育。「一位領袖告訴我，我的說話很有力量。」他說。「我希望這代表他們會採取行動。既然我們有解決方案，就不能繼續讓孩子捱餓。」

而對於信洛西達來說，這次高峰會是一次賦權的時刻。她來自尼泊爾，氣候變化令當地的糧食安全情況，變得越來越不確定，她希望領袖們能了解危機的迫切性。而這次高峰會只是一個開始。「我們將繼續發聲，推動大家作出行動，確保沒有孩子被遺忘。」信洛西達說。

# 緬甸

## 善款為地震倖存者帶來希望



宣明會與世界糧食計劃署合作，向緬甸地震災民提供現金援助。

45歲的坦德憶起2025年3月28日地震給她一家帶來的傷痛。她說：「地震發生時，一位女士救了我的女兒後，便倒下離世。」坦德的丈夫在臨時帳篷祈禱時遇難。「我被電擊，頭部、臀部和膝蓋都受了傷，但我活了下來。」她補充道。

這次7.7級的地震對曼德勒和實皆地區造成了廣泛的破壞，並加劇了本來已經嚴峻的人道危機。直至目前為止，地震已經影響了近1,700萬人，並有逾19萬人被迫在國內流離失所。自地震以來，再有近200萬受災民眾需要人道援助。

宣明會在地震災區完成了緊急評估，通過數據分析和諮詢村落領袖來確定最急需援助的家庭，首要評估失去親人、受傷、房屋損毀、面臨糧食不安全，或由女性主力照顧老人或兒童的家庭。每個急需援助的家庭獲得約86美元(港幣670元)，用於購買必需品、支付醫療費用和重整居所。

對於坦德而言，失去丈夫這個家庭支柱，意味著她和10個月大的女兒未來一片茫然。在芸芸迫切的需要中，她最渴望穩定。「我希望有一個安全的地方讓我和女兒居住。」坦德說。她希望利用收到的現金援助來照顧即時所需，並幫助他人。

宣明會自1993年在緬甸開展工作，我們在是次緊急救援行動中，因著港澳捐助者的支持，現正聯合其他宣明會辦事處及世界糧食計劃署，為受災兒童和家庭提供各項緊急援助，包括糧食、水利衛生、精神健康與心理支援等。

# 中國

## 推動回應式照顧 改善孩子成長



媽媽與喧喧在「寶貝加油站」一起閱讀繪本，增加互動。

兩歲的喧喧是獨生女，住在江西省遂川縣的一個村子裡，因爸爸在外打工，平日都是由媽媽照顧。媽媽過去沒有學習學前教養知識，難以給予互動式陪伴。喧喧很少到戶外玩耍，也幾乎沒有與其他小孩交流。

根據《中國農村地區嬰幼兒早期發展與教養介入：系統性綜述與薈萃分析》研究指出，農村低收入地區有超過三分之一的兒童因缺乏回應式照顧和學前教育資源，出現發展遲緩的問題。若得不到及時支援，將會阻礙學習，並對情緒和職涯構成障礙，影響孩子的成長及發展。

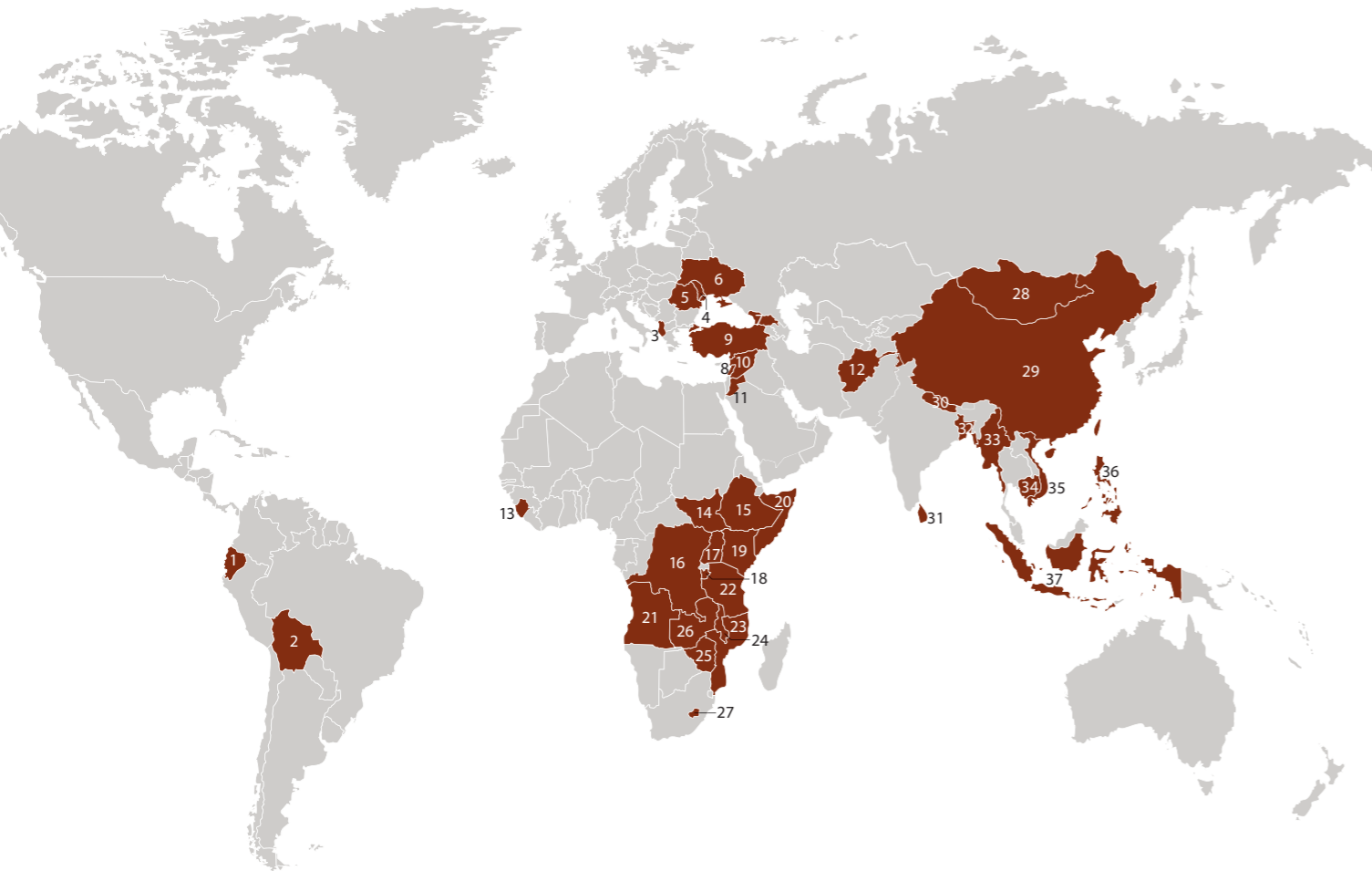
「寶貝加油」項目為喧喧一家帶來改變。項目透過向嬰幼兒提供一個受關懷與保護的養育環境，讓兒童在發展關鍵期獲得健康成長所需的照顧與支持。喧喧的媽媽參加了社區活動中心開展的照顧者學堂和親子活動，學到如何與喧喧互動，利用玩具和生活場景與喧喧對話，並經常帶喧喧到「寶貝加油站」玩耍。如今，喧喧開朗活潑、充滿好奇，而且有了新玩伴，語言和社交能力都有所提升。媽媽說：「我沒想過一起閱讀、玩耍這樣的小事，能影響孩子的一生。這個項目教會了我如何成為更好的母親，也讓我女兒擁有更光明的人生起點。」

在持續參與此項目的照顧者中，掌握並運用回應式養育方法的照顧者比例在短短3年內從17%提升至65%。

# 2024 年度報告撮要

全賴你的信任和支持，香港世界宣明會於2024財政年度在全球資助的項目合共覆蓋了**4,532,124人\***，當中包括兒童保護、教育、健康和營養、生計、水利和衛生等方面的發展工作。同時，我們亦聯合其他宣明會辦事處籌得的款項，在世界各地推行救援工作，項目覆蓋**15,578,096人**，全力協助他們渡過難關。

\* 此覆蓋人數包括於我們的項目內，直接及間接因有關工作受到正面影響的群體。



## 37 國家 208 項目



瀏覽 2024 年度報告

香港世界宣明會資助的項目地區及善款分配 項目數量

項目數量	地區	善款分配
4	拉丁美洲	2%
3	1 厄瓜多爾	●●
1	2 玻利維亞	●
19	中東及東歐	10%
1	3 阿爾巴尼亞	●
3	4 摩爾多瓦	●
3	5 羅馬尼亞	●
3	6 烏克蘭	●
3	7 格魯吉亞	●
5	8 黎巴嫩	●
4	9 土耳其	●●
4	10 敘利亞	●●
6	11 約旦	●●
6	12 阿富汗	●●
105	非洲	55%
3	13 塞拉利昂	●●
11	14 南蘇丹	●
12	15 埃塞俄比亞	●●●
14	16 剛果民主共和國	●●●
8	17 烏干達	●●●
6	18 布隆迪	●●
8	19 肯尼亞	●●●
11	20 索馬里	●
1	21 安哥拉	●
7	22 坦桑尼亞	●●●
4	23 莫桑比克	●●
3	24 馬拉維	●
14	25 津巴布韋	●●●
1	26 贊比亞	●
2	27 萊索托	●
79	亞洲	33%
6	28 蒙古	●●
29	29 中國	●●●
7	30 尼泊爾	●●●
3	31 斯里蘭卡	●●
9	32 孟加拉	●●●
6	33 緬甸	●●
8	34 柬埔寨	●●
5	35 越南	●●
3	36 菲律賓	●●●
3	37 印尼	●●
1	跨地區項目	●



● 區域項目	69
● 脆弱環境項目	54
● 鄉村項目	36
● 救援項目	28
● 中國項目	21

# 2024 年度的重要成果

## 我們的項目覆蓋

資助 **208** 個救援及社區發展項目，遍及 37 個國家。

覆蓋了 **4,532,124** 人\* 於我們的社區發展項目，救援項目則聯合其他宣明會辦事處籌得的善款，覆蓋了 15,578,096 人。

\* 此覆蓋人數包括於我們的項目內，直接及間接因有關工作受到正面影響的群體。

## 我們的善款運用

合共籌得 **\$564,807,729** 的善款，包括 73.4% 來自公眾的捐款，讓我們繼續協助世界各地有需要的兒童及家庭。

善用約 **90%** 的善款於項目款項及儲備，其餘則用於行政及籌款經費。

## 我們的「助養兒童計劃」

於我們推行的 69 個區域項目內覆蓋了 **3,635,421** 人。



## 我們的脆弱環境工作 (包括「守護脆弱孩子計劃」)

於我們推行的 54 個脆弱環境項目內覆蓋了 **734,530** 人。

**615,812** 人獲得食物或現金援助。

# 我們的工作方式



## 兒童成長發展

我們知道改變一個孩子的生活，也必須帶動一個家庭、一個社區，甚至整個地區的改變。我們的工作均為兒童謀福祉，擺脫貧窮困厄。透過世界宣明會的各類可持續發展工作，全力協助兒童成長發展，以及建立其家庭和社區的能力。

## 我們的「本地項目」

在 **10** 個本地項目內覆蓋了 4,174 人。

**3,240** 人次參加營養諮詢、工作坊或獲得定期「營養食物包」。



## 守護脆弱孩子

世界宣明會作為一個基督教機構，我們委身守護脆弱孩子，不論他們的宗教、背景或其身處困境。因應各地特有的需要，透過靈活的項目策略，規劃短、中及長期的人道救援工作，幫助脆弱孩子重獲生機、重整生活和重建未來。

## 我們的教育及倡議工作

逾 **60,000** 人以實體或網上形式參與我們舉辦的教育講座。



## 迅速回應災難

全力推動 **2** 個全新倡議行動——「聽見飢餓」和「氣候行動」。

世界宣明會一直迅速回應各地發生的突發自然災害，以及受貧窮等因素引致的慢性災禍。根據我們行之有效的災難應變流程，從災前應變準備、72 小時內的迅速行動，以至 2 年或以上長遠的社區發展工作，務求能夠最快到達，並且留守至最後。

# 感謝你的參與

## 氣候行動

我們很榮幸在 6 月時邀請到國際知名農學家、澳洲世界宣明會首席氣候行動顧問 Tony Rinaudo (托尼·里努多)，以及專責宣明會碳項目及合作計劃的 Daniel Misson 到訪香港和澳門，與企業、學校、教會、捐助者及公眾人士分享、交流，呼籲大家關注氣候變化，並探討恢復自然環境和氣候公義的具體行動方案。



## 「助養兒童計劃」和助養者活動

我們在 2024 年度舉辦柬埔寨及孟加拉探訪團，共 18 位助養者及親友親身探望孩子及參觀社區。我們亦舉行玻利維亞及肯尼亞視像探訪，共 18 位助養者與助養孩子網上會面。此外，也有超過 170 位助養者透過網上聚會或現場聚會，深入了解其捐助為有需要孩子帶來的成效。我們又向超過 400 位助養 30 年以上的助養者致送感謝狀，多謝他們多年來的同行。

我們也推出了「My World Vision 捐助者專區」，助養者只要登入平台，就可以看見孩子資料、近期照片和影片（如有），以及賀卡、「周年進度報告」等。



## 「守護脆弱孩子」計劃

感謝 RubberBand 相隔 10 年後，再隨宣明會遠赴非洲，走訪「脆弱環境」之一的索馬里蘭，深入震撼他們的流離失所者營地，探訪居於簡陋營帳的孩子和家庭，並且見證宣明會提供的實際幫助，如何守護深受氣候和糧食危機威脅的脆弱孩子，陪伴他們逐步重整生活，重建未來。

回港後，RubberBand 創作《讓世界都懂》這首「守護脆弱孩子」的主題曲，於 6 月的音樂分享會首唱，更分享所見所聞及鼓勵大家參加「守護脆弱孩子」計劃。



## 饑饉活動

2023 年 11 月舉辦的「饑饉 30」以低碳版形式舉行，感謝每一位營友、捐助者、義工、嘉賓和演出單位，以及各贊助商的支持。9,789 名市民也於企業、教會和學校參加「饑饉一餐」、「學界饑饉」、「聯中饑饉」等饑饉活動，身體力行關心和捐助非洲飢餓兒童及家庭。



## 舊書回收義賣大行動

我們與永旺（香港）百貨有限公司合辦的「舊書回收義賣大行動」，於 7 月順利舉行。感謝每位踴躍捐書和買書的市民，以及各贊助商、義工和參與捐書活動的學校。義賣籌得善款用於支援本地有特殊教育需要（SEN）的基層兒童及其家庭，締造一個有利 SEN 兒童好好學習和茁壯成長的環境，推動社會共融。



## 「遺善最樂」講座

我們與「遺善最樂」合辦的平安三寶講座已超過 4 年。9 月時的講座共有 78 名捐助者參與支持。感謝「遺善最樂」及「人一世」創辦人兼專業律師 Ryanne 非常用心講解訂立遺囑（平安紙）、持久授權書和預設醫療指示的注意事項等。同時衷心感謝每位將遺產贈予宣明會的有心人，認同宣明會的理念，並把愛傳承給下一代，幫助貧困孩子和社區轉化生命。



# 首次為 基層家庭匯集 《最緊要夠營親子食譜》



要培養孩子良好的飲食習慣，需要聆聽、了解和創新，也需要建基於專業的營養知識。

宣明會自 2021 年開展「最緊要夠營」項目，與本地基層家庭分享實用的營養知識和技巧，早前更鼓勵參與項目的家長與孩子一起動手設計營養又經濟的菜式，並邀請我們的合作伙伴——香港社區營養師協會的註冊營養師參與編撰，匯集成《最緊要夠營親子食譜》，當中的 14 道菜式展示了即使是選用最普通的食材，只要加點心思和創意，也能为孩子帶來均衡及豐富的飲食，長遠改善偏食或營養不均問題。

食譜內包括〈煮得夠營必修課〉，由註冊營養師分享哪些事情是宜做、多做，又有哪些事情要少做，有助基層家長輕易掌握如何讓子女吃得夠營又健康的基本知識。還有從皮膚健康、眼睛健康、頭腦精靈、強骨增高、腸胃健康、鞏固免疫力和心臟健康這 7 大兒童成長重點方向，提供以數個簡單步驟，配搭營養豐富的普通食材，便可煮成的創意菜式。營養師亦為每個食譜精選了「營養小貼士」，讓大家了解食材的營養價值，以便可以更靈活善用，自創其他菜式，長遠幫助子女吃得營養均衡。

## 〈煮得夠營必修課〉率先睇

- 盡量連皮進食新鮮生果，增加整體膳食纖維攝取
- 煮食時使用健康植物油，如橄欖油、芥花籽油、花生油、粟米油、牛油果油等
- 購買包裝食物時先看包裝上的營養標籤，注意低糖、低脂、低鈉，避免選擇含有反式脂肪的食物
- 多以全穀類食物作為主食，代替精製五穀
- 減少烹煮蔬菜的時間，以減低營養素流失



了解及  
下載食譜

## 調查基層家庭的營養情況

同時，為進一步了解基層家庭實踐營養飲食的困難，宣明會亦與香港社區營養師協會合作，以電話訪問了 520 個住在劏房的低收入家庭（包括 589 名介乎 2 至 11 歲的孩子），加以註冊營養師作出抽樣訪談。於 5 月時發表了《香港劏房低收入家庭的兒童營養調查報告》，包括下列重點調查結果：

- 大部分孩子在 5 大食物類型的營養攝取量不足，尤其是奶類（86.4%）及蔬果類（76.2%），但肉類則攝取過量；
- 孩子有傾向吃高糖、高鈉和高油等精製食物的習慣，有礙他們吸收均衡營養。在 2 至 5 歲組別中，18.3% 的幼童每周最少吃兩次腸仔、火腿、午餐肉，為該年齡組別中食用最多的「垃圾食物」（Discretionary Food）；
- 父母對營養攝取量的認知不足，分別有 94.2% 及 74.5% 家長無法正確指出「健康飲食金字塔」每日建議的蔬菜及水果攝取量。

我們從抽樣訪談中，也有下列發現：

- 孩子的飲食習慣往往與同住家人有關。如果家長缺乏均衡飲食的知識，通常會較少教育孩子營養飲食的重要性，以及其與健康成長的關係；

- 雖然學校有教授基礎營養知識，但孩子需要持續、度身訂造及有正面交流的學習方式，幫助他們維持健康的飲食習慣；
- 劏房的空間比較狹小，難以騰出煮食空間及添置烹調新鮮食物所需的設備；家長唯有選購營養價值相對較低及較易貯存的罐頭、醃製肉類等。

營養師也觀察到基層劏房家庭孩子營養攝取不足情況普遍，粗略估算每 10 位基層劏房家庭的孩子，約 7 至 8 成人均出現不同程度的營養不足問題。但不少家長並未意識到孩子飲食不均的問題，往往嚴重到出現生長遲緩，需要轉介至衛生署跟進才發現。在約 100 個基層劏房孩子中，估計有 3 至 5 個因營養不足而出現生長遲緩的情況。

有鑑於劏房低收入孩子的營養不均情況仍未受到正視，我們除了繼續擴展「最緊要夠營」項目的活動和推廣營養煮食，也希望致力在往後的「本地項目」中覆蓋更多基層家庭，為他們提供更適切可行的營養支援與方案，助他們長遠建立和堅持健康飲食習慣。



## 為什麼死了22萬人？

作者：趙煥明

貧窮國家很多東西都沒有，救援裝備是其中一項：沒有重型吊臂車，急救設備嚴重不足。

2010年的海地7級地震估計死了22萬人。一年後的日本東北9級地震及引發的海嘯，估計死亡人數在2萬之內。海地地震的強度及威力，遠遠不及日本地震，但為什麼海地的死亡人數高出日本的10倍以上？

走到海地，鑽進太子港的大街小巷，探訪臨時帳篷，聆聽災民的故事，回到天搖地動的一刻，慢慢勾畫出那煉獄的場景。

一分鐘左右的大地震後，一千多萬的海地居民歇斯底里地逃到街上，很多人被倒下的樓房及牆壁擊倒或壓著。警報聲、呼叫聲、倒塌聲、嚎哭聲、咒罵聲此起彼落。電力斷了，電話不通，水喉沒有水，很多路被雜物堵塞或斷裂。黑夜臨到，大家摸黑在石屎中拼命尋找、挖掘、搬移，瓦礫中發出像地獄的叫喊：「快來救我」，「我不能呼吸」，「我捱不住了！」……

「黃金72小時」一分一秒的過去，救援人員及災民徒手在挖掘，貧窮國家很多東西都沒有，救援裝備是其中一項：沒有重型吊臂車，沒有推土車打通道路，急救設備嚴重不足，傷者獲救也捱不到醫院，到了醫院也沒有足夠醫護人員做手術或幫助。偏遠的山區及村鎮更變成一個個孤島，路被山泥大石阻塞了，不能進不能出，少數殘舊的直升機幫不了大忙。

沒有管治、協調、財政能力的政府，救災是一場漫長的惡夢。相對海地，日本是富庶、有效率的地方，她不單災後反應迅速，更重要是她在災禍前的準備工夫（Disaster Preparedness）非常十足。

每個日本社區或村鎮都有逃避地震的路線圖及指引，每所學校有定期的「走地震」演練及講座。並且，社區和學校都有緊急儲物倉：食物、清潔食水、衣物、藥物等必需品。這些海地都沒有。

海地貧窮，超過一半人口活在貧窮線以下。大家每天忙著餬口，避災、防災、救災是重要卻不趕急的事……直到地震突然降臨。



鑽進太子港的大街小巷，探訪臨時帳篷，聆聽災民的故事。



## SEN青年的新出路？

作者：沈立平

有特殊教育需要（Special Educational Needs, SEN）學生因先天的限制，在學習、社交，以至日常生活上都面對不同的挑戰。由於他們外觀上與一般人無異，很多時反令外界人士對他們少了一份包容及諒解。此外，SEN學生的家長及其照顧者同樣承受著沉重的壓力，子女中學畢業後的出路絕對是他們最大的憂慮。家長們並不奢求子女能找到高薪厚職的工作，只希望他們能找到一份自己感興趣，且能有所發揮的工種，自力更生，回饋社會。

根據政府統計處的資料，全港65歲以上的人口將由2021年的19.6%上升至2046年的33.5%。不少長者護理業界的僱主也多次公開表示希望政府放寬引入外勞，以解決業界長期人手不足的情況。

SEN學生跟長者的相處有很多共通點，首先他們的社交節奏都是較慢的，同時也喜歡重覆的話題；而長者對年輕人也很有耐性，樂意與他們分享人生經驗。相信只要有足夠的培訓及支援，SEN青年絕對有條件成為長者服務業界的新力軍。此舉

除了能協助SEN青年找到較長遠及穩定的工作外，亦能在工作上發揮他們的特質（不怕重覆、節奏較慢），同時可幫助有需要的長者，意義重大。

SEN青年完成中學課程後，也需要面對由學涯過渡至職涯的重大挑戰，家長們也為此憂心忡忡。其實他們只希望子女能在職場上找到一個合適的位置，免成為社會及家庭的長期負擔。不少家長擔心子女在職場上遇到挫折而受傷害，部分更打算辭去自己的工作全職照顧子女，但其實這是治標不治本的做法，畢竟家長也會有老去的時候，到時已成年的子女又怎樣獨立自處呢？

根據我們的經驗，若有合適的工作配對，並在起步階段給予SEN青年更多的支援及適應時間，他們絕對會成為公司穩定的一員。

不久將來，香港快將成為全球人口老化最嚴重的地方，與其被動的靠輸入外勞或再培訓的安排，何不考慮給予SEN青年人一個入行的機會，達致勞資兩方的雙贏局面？

### 推出「糧家村」故事系列 鼓勵更多人「聽見飢餓」

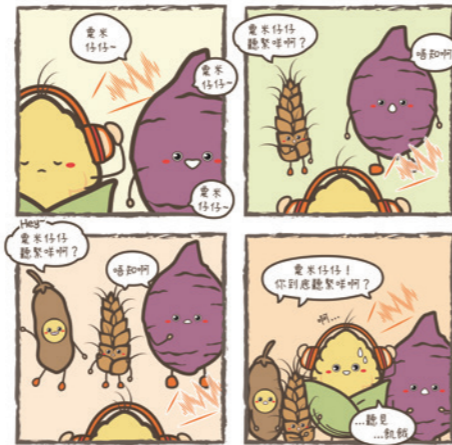
宣明會一直關注身處飢餓的兒童及群體，多年來與全球各地多個社區和伙伴合作，全力回應因氣候變化、衝突及貧窮等因素引致的飢餓問題，推行各類緊急糧食援助工作，並且協助受影響的家庭改善糧食供應及改善營養情況，例如派發粟米、蕃薯、大豆和小麥等易於種植、成本較低又高營養的糧食或種子，以及其他營養補助或食物，為飢餓孩子帶來希望。

為了讓他們的聲音被更多人聽見，我們推出全新「糧家村」故事系列，與大家一起了解更多飢餓及營養不良問題。我們將定期推出故事，請瀏覽本會網頁或緊貼我們的社交媒體。



重溫其他故事

#### 粟米仔仔聽緊咩？



### 回顧「聯中饑饉 2025」 倡議零飢餓世界

宣明會於3月8日至9日舉辦了第24屆「聯中饑饉營」。此次活動吸引了11間學校約200名中學生參加，透過一系列的體驗工作坊和互動活動，讓他們親身感受飢餓的滋味，並反思自身的生活態度與社會角色。



重溫精彩相片

活動由一班「聯中饑饉大使」籌備，經過半年訓練，提升他們的領袖及組織能力，並倡議身邊群體關注全球飢餓及貧窮問題。

除了舉辦主題工作坊，我們邀請嘉賓 Eddy Au 藉魔術表演生動分享飢餓議題。活動還包括「饑饉盃」競賽，增加投入感。此外，更有音樂會讓學生們以歌曲傳遞關懷，激發對飢餓兒童的同理心。

「聯中饑饉營」讓學生思考作為全球公民的責任，深刻認識到對抗貧窮與飢餓的任務不僅是社會的責任，也是每位青年的使命。期待明年有更多學生參與，貢獻力量，共同實踐「零飢餓世界」。



### 舉辦籌款晚會 為中國內地孩子燃點光明未來

感謝一眾關心中國內地兒童需要的新舊朋友參與宣明會於3月20日舉辦的「為每一個孩子，燃點光明未來」籌款晚會。我們在中國內地的前線同工細說了不少家庭正面對的境況與需要，以及他們見證兒童因得著適切幫助，成長環境改善而帶來的喜悅。

世界宣明會 - 中國董事會副主席聶德權教授更親臨分享，他強調為兒童創建安全成長環境的重要性，以及集體力量可以如何為最脆弱的群體帶來希望。

活動現場亦展出項目照片和項目開發的手冊和工具，讓來賓更深入了解宣明會的項目成效與前線故事，並如何透過捐款與倡議貢獻己力。如欲了解更多我們在中國內地的工作，或支持「宣明中國之友」定期捐助計劃，歡迎瀏覽本會網頁 [www.worldvision.org.hk/our-work/work-in-china](http://www.worldvision.org.hk/our-work/work-in-china)。



了解或捐款

### 立即參加「宣明會 x OneSEN 社區共融同樂日」 發掘你的獨一無二

人人都有獨特之處，正如有特殊教育需要 (Special Educational Needs, SEN) 的兒童也有其獨特性。我們鼓勵大家報名參加「宣明會 x OneSEN 社區共融同樂日」，發掘及認識自己之餘，也能多了解有需要的兒童和家庭。

時間：7月6日下午 1:30 至 4:30  
地點：尖沙咀街坊福利會 (九龍彌敦道 136A 號 2 樓)  
內容：攤位遊戲、酒精墨水畫工作坊、和諧粉彩工作坊、家庭照相館、慈善義賣



請即報名，費用全免！



辛迪亞從宣明會收到種子和接受了農耕培訓，開始為孩子種植蔬菜，很快田裡就有收成。

## 走出飢餓的窘迫

原著 / 攝影：Aklilu Kassaye, Ben Adams 及 Elissa Webster；龔小明攝譯



助養兒童孟蘇爾的學業成績進步了，弟弟努爾丁的健康狀況也大大地改善了。

埃塞俄比亞 11 歲的孟蘇爾，非常愛他 3 歲的弟弟努爾丁，因為他差點就失去了他。孟蘇爾 8 歲的時候，父親拋棄了他們，還賣掉家裡的土地，令他們無家可歸。

他們的世界從此翻天覆地，母親辛迪亞必須想辦法謀生，她借錢買了一些糧食，分裝後再在父母的家門前擺賣。但是她賺的錢根本不夠養活自己和孟蘇爾。

「我向熟人要吃的，每天幹活，包括打掃的工作，只為了救生病的努爾丁。我害怕孩子隨時會餓死……我總是害怕失去他。我們會給孩子餵哺母乳兩年，只是我因為吃不飽，沒有奶水給努爾丁。」辛迪亞說。

孟蘇爾留在家裡照顧弟弟，辛迪亞則努力賺錢養家，這代表著孟蘇爾缺課的時間越來越多，而且當他留在家裡時，越來越難以集中精神，尤其是當努爾丁生病的時候。努爾丁不僅嚴重營養不良，還不斷患上各種疾病。辛迪亞開始每天花很多時間帶努爾丁往診所求醫，除了提供緊急營養補充劑，醫護人員也建議她給努爾丁吃什麼。但辛迪亞根本負擔不起努爾丁需要的飲食。所以，辛迪亞和孟蘇爾只有每晚輪流抱著努爾丁，看著他發燒和抽搐，等待死亡隨時降臨。「我的弟弟病得很重，有一次他快要死了。我曾經害怕永遠失去他。」孟蘇爾憶述著說。

就在他們人生處於最黑暗的時期，宣明會的工

作人員來向他們解釋社區中面對生活困難的孩子，可以加入「助養兒童計劃」以改善他們的成長環境。辛迪亞相信這是上帝對他們祈禱的回應，於是就讓孟蘇爾成為助養兒童。而她及後從宣明會收到種子和接受了農耕培訓，開始為孩子種植蔬菜，很快田裡就有收成。她也學習到兒童營養知識，以及哪些是兒童健康成長所需的食物。

辛迪亞還收到一些雞隻，並學會飼養、經營家禽生意和管理財務。她的業務蒸蒸日上，擁有固定的顧客，因而擁有能力為孩子準備充足的食物。努爾丁現在是一個健康的小孩，孟蘇爾也回到學校專心學習。

「因著宣明會的幫助，我們的生活漸漸改善。我的學業成績進步了，弟弟的健康狀況也大大地改善。我高中畢業後，希望成為一名醫生，幫助病者。助養者的幫助令我們擺脫人生中最艱難的挑戰，為此我非常感謝他。」孟蘇爾說。

Sheshemene 社區距離埃塞俄比亞首都亞的斯亞貝巴約 250 公里。在香港助養者的支持下，於 2006 至 2024 年項目實施期間共有 6,285 名助養兒童，覆蓋人數逾 12 萬人。

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	PERMIT NO. 特許編號 00495
---	--	-----------------------------

If undelivered, please return to  
TST Post Office 98580, Kowloon, Hong Kong

## 改變，由2025年開始！

- 我願意助養\_\_\_\_\_名兒童及幫助其社區，現為每名兒童及其社區捐助：

按月捐款：□ HK\$270      按年捐款：□ HK\$3,240 (18133/2)

一次過捐款：□ HK\$\_\_\_\_\_ (18133/4)

- 我願意參加「守護脆弱孩子」計劃，持續幫助世界各地的脆弱兒童和家庭，使他們得以重獲生機、重整生活、重建未來：(18133/252)

按月捐款：□ HK\$600   □ HK\$300   □ HK\$150   □ HK\$\_\_\_\_\_

一次過捐款：□ HK\$\_\_\_\_\_ (18133/253)

- 我願意回應全球糧食危機，捐款救助飢餓兒童及家庭：(18133/256)

□ HK\$2,500   □ HK\$1,000   □ HK\$500   □ HK\$\_\_\_\_\_

- 我有興趣了解有關遺產捐贈的安排：□ 請與我聯絡

### 捐款方法

- 銀行戶口自動轉賬 (只適用於定期捐款，授權書將於稍後寄上。)

- 信用卡   □    □    mastercard

持卡人姓名：(英文) \_\_\_\_\_

信用卡號碼： \_\_\_\_\_

有效日期至： \_\_\_\_\_月/ \_\_\_\_\_年 (最少兩個月內有效)

持卡人簽署： \_\_\_\_\_

(若以信用卡作定期捐款，有關捐款將會定期過數，直至閣下另行通知。)

- 劃線支票 (抬頭「香港世界宣明會」並連同此表格寄回)

- 澳門幣捐款 (HK\$1=MOP1.0315)，而助養兒童每月捐款為MOP279。

請填妥表格寄回「澳門郵政信箱530號」或傳真至 (853) 2835 2737。

若有任何查詢，請致電 (853) 2835 2740。



世界宣明會 

請填妥表格寄回「香港世界宣明會簡便回郵69號」  
或傳真至 (852) 2394 4844  
或網上捐款  
任何捐款均可獲發收據作申請扣減稅項



請支持環保  
訂閱《世情》網上版

歡迎於網上閱讀《世情》及取消收取印刷本，  
請致電 (852) 2394 2394  
或網上訂閱 (<https://services.worldvision.org.hk/sec/partnerupdate.asp>)；  
亦歡迎以上述方式，更改個人資料。

你的個人資料絕對保密，只供香港世界宣明會與閣下聯絡及辦理助養事宜，亦會按需要交予服務供應商作處理捐款及寄發收據之用；而助養者的資料會轉交有關海外辦事處用作發送與助養兒童有關文件。此外本會將透過你的個人資料提供有關扶貧、籌款、教育活動等資訊。若閣下不欲收取本會資訊，請致電 (852) 2394 2394 聯絡我們。

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。

季刊177期 (2025年6月)

 本刊採用環保紙張及以大豆油墨印刷。

[www.worldvision.org.hk](http://www.worldvision.org.hk)  
電話：(852) 2394 2394



香港世界宣明會

