

## 「西蘭花大變身」手偶製作 - 活動指引

### A. 背景資料

全球現有約 8 億人沒有足夠糧食<sup>1</sup>，每年超過 500 萬名五歲以下的兒童，死於可預防的疾病，其中近一半是死於飢餓及營養不良<sup>2</sup>。

小雅與很多身處東帝汶的小朋友的情況一樣，他們每天所吃的食物，無法滿足身體的營養需要。因此，在東帝汶，有很多小朋友都處於營養不良、發育遲緩等狀態。宣明會向貧困家庭提供生產糧食的重要資源，例如種子、牲畜(如雞)，並提供相關的農業訓練。同時，宣明會亦教導家長有關營養的知識，讓他們學懂如何煮出營養食物來餵養孩子，使貧困孩子能持續地得到營養食物，幫助他們健康成長。

### B. 活動目的

透過製作「西蘭花大變身」手偶，提醒幼兒西蘭花既可以幫助貧困家庭，又有豐富的營養價值，從中培養幼兒喜愛吃蔬菜及其他營養食物，建立他們均衡飲食及珍惜食物的習慣。

### C. 前期準備

- 向宣明會報名「西蘭花大變身」專題講座
- 預備活動物資

向宣明會索取 (數量有限，派完即止)	校方自行準備
<input type="checkbox"/> 營養狀況量度尺 (每位學生一份) 	<input type="checkbox"/> 一棵西蘭花
	(每位學生一份) <input type="checkbox"/> 西蘭花、超人徽章及皇冠圖樣 (見附頁 1) <input type="checkbox"/> 彩色雪條棒 <input type="checkbox"/> 彩色蛋糕杯模紙 <input type="checkbox"/> 手工活動眼睛 <input type="checkbox"/> 水筆 / 木顏色筆 <input type="checkbox"/> 剪刀 <input type="checkbox"/> 膠水或白膠漿

**D. 活動流程 (建議課堂時間：約 30 分鐘)**

	內容	時間
1. 引起動機	<ul style="list-style-type: none"> <li>✧ 取出西蘭花(實物) 引起小朋友興趣</li> <li>✧ 以「西蘭花大變身 – 教學簡報」重溫西蘭花的遭遇及小雅的故事，提醒幼兒西蘭花既可以幫助貧困家庭(是超人)，又有豐富的營養價值(是蔬菜之王)</li> <li>✧ 為西蘭花大變身，製作「西蘭花超人」或「西蘭花王子」手偶</li> </ul>	5 分鐘
2. 手工製作	<ul style="list-style-type: none"> <li>✧ 把西蘭花圖樣填色，畫/貼上五官並剪出</li> <li>✧ 設計超人徽章或皇冠，填色及剪出</li> <li>✧ 把蛋糕杯模紙摺成斗蓬形狀，然後把雪條棒貼在斗蓬內</li> <li>✧ 把西蘭花貼在雪條棒</li> <li>✧ 最後為西蘭花加冕，貼上超人徽章或/和皇冠 (見附頁 2)</li> <li>✧ (以上步驟可按幼兒的程度作出調節)</li> </ul>	15 分鐘
3. 活動總結	<ul style="list-style-type: none"> <li>✧ 手工完成後，可請幼兒設計對白，一起討論為甚麼西蘭花會大變身，變成超人或王子?</li> <li>✧ 請幼兒說出營養食物對我們和貧窮孩子(如小雅)的重要性，及對待食物應有的態度。(食物對每個人同樣重要，小朋友飲食要均衡，吸收不同的營養，不偏食，學習珍惜食物不浪費。)</li> <li>✧ 向幼兒派發「營養狀況量度尺」，請他們把量度尺帶回家，並與親友分享小雅的故事。</li> </ul>	10 分鐘
4. 備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>✧ 老師可為精選手偶作品拍照，郵寄/電郵至宣明會(每校不多於 10 份)            電郵：edu@worldvision.org.hk            地址：香港九龍大角咀晏架街四號麗華中心二樓 公共教育部收</li> </ul>	--

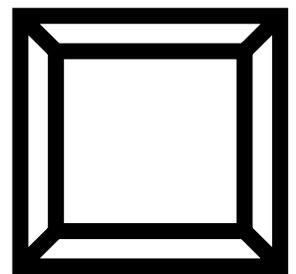
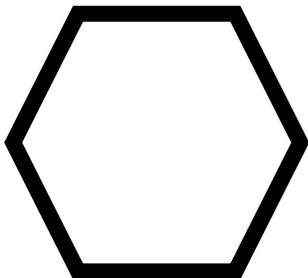
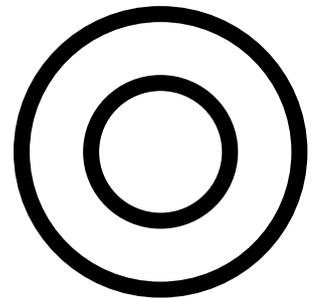
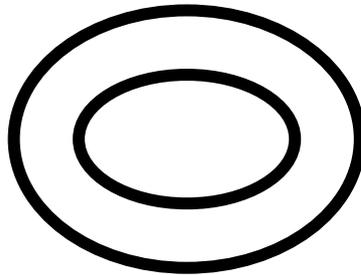
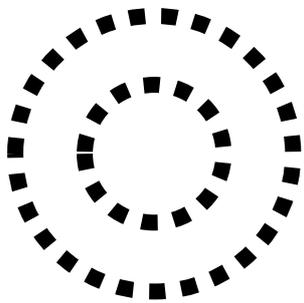
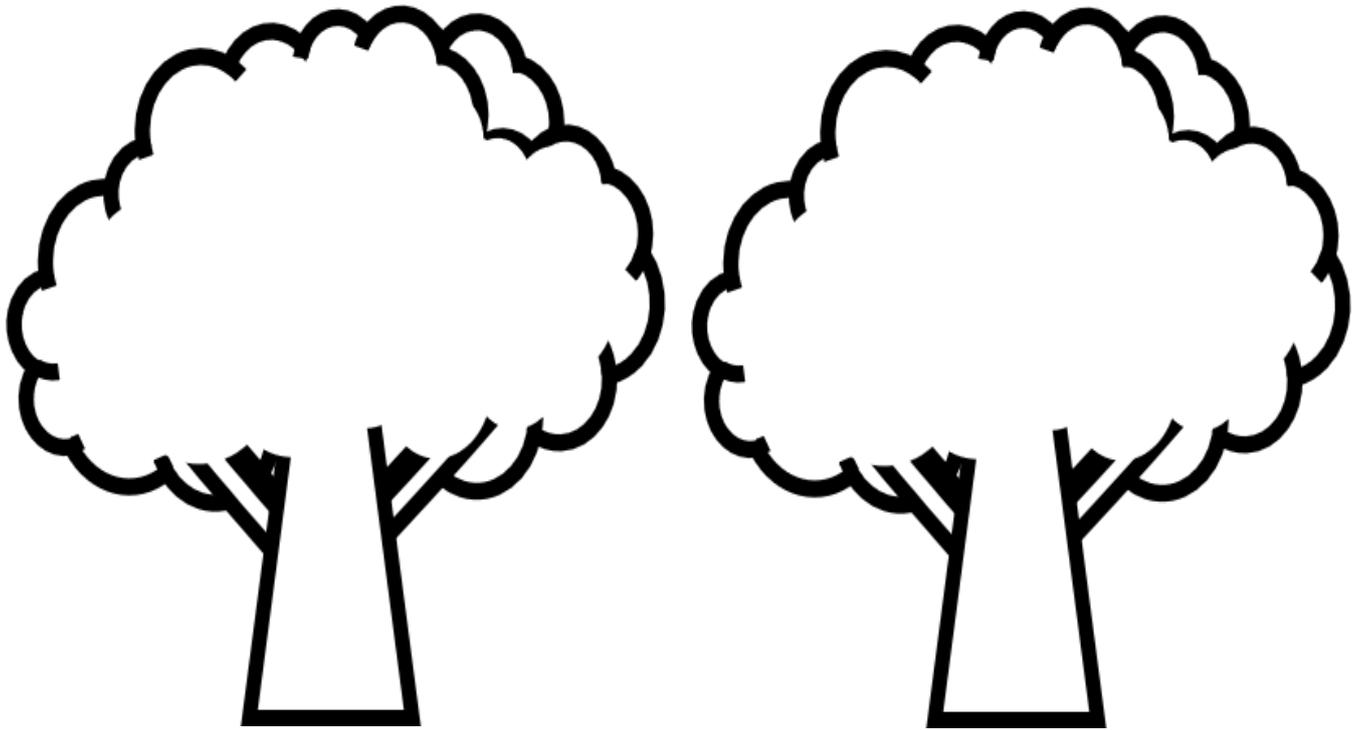
**E. 網上學習資源**

F. 學習資源	內容	網址
1. 世界宣明會網頁	專題網頁「飢餓」	<a href="http://www.worldvision.org.hk/learn/hunger">http://www.worldvision.org.hk/learn/hunger</a>
2. 世界宣明會網頁	如何量度兒童的營養狀況?	<a href="https://www.worldvision.org.hk/news/ireports/hunger-related-issues">https://www.worldvision.org.hk/news/ireports/hunger-related-issues</a>
3. 短片	東帝汶的營養項目	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rCpcclrCO7I">https://www.youtube.com/watch?v=rCpcclrCO7I</a>
4. 衛生署-家庭健康服務	孩子偏食怎麼辦?	<a href="https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20033.html">https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20033.html</a>
5. 剪報	東帝汶糧食充足卻陷飢荒?	<a href="https://news.ltn.com.tw/news/world/breaking-news/3313362">https://news.ltn.com.tw/news/world/breaking-news/3313362</a>

 註釋<sup>1</sup> 香港世界宣明會專題探討-「飢餓」：<https://www.worldvision.org.hk/learn/hunger#hunger>

 註釋<sup>2</sup> 香港世界宣明會專題探討-「飢餓」：<http://www.worldvision.org.hk/learn/hunger#hunger-what>

# 附頁 1 - 西蘭花、超人徽章及皇冠圖樣



## 附頁 2 – 作品例子



## 「西蘭花大變身」手偶製作 - 活動意見表

謝謝 貴校報名參與宣明會的延伸活動！請於活動後填寫以下意見表，  
並傳真至 香港世界宣明會 - 公共教育部。(傳真號碼 2394 0566)

學校名稱：\_\_\_\_\_

活動日期：\_\_\_\_\_ 參加者級別：\_\_\_\_\_ 參加者人數：\_\_\_\_\_

填表人：\_\_\_\_\_ 聯絡方法：\_\_\_\_\_

(請在適當空格 )

完全  
不同意  
1  完全  
同意  
6

### 活動安排：

1. 活動指引清晰易用	<input type="checkbox"/>					
2. 教學簡報清晰易用	<input type="checkbox"/>					

### 活動效果：

不適用

3. 活動達到 貴校預期目標	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 活動能配合講座內容	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 活動能幫助學生關注貧窮孩子	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 活動能有助學生建立正確的價值觀 (如關愛、珍惜、分享等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 活動內容適合學生程度	<input type="checkbox"/> 太淺		<input type="checkbox"/> 太深		<input type="checkbox"/> 適中	

8. 活動值得欣賞之處：  
\_\_\_\_\_
9. 活動可以改進之處：  
\_\_\_\_\_
10. 其他意見或建議：  
\_\_\_\_\_

歡迎與我們分享活動相片或手工作品

電郵：[edu@worldvision.org.hk](mailto:edu@worldvision.org.hk)

地址：九龍大角咀晏架街四號麗華中心二樓 公共教育部收

謝謝您！