



因為我餓了，你們給我吃；
 渴了，你們給我喝；
 我流浪在外，你們留我住；
 我赤身露體，你們給我穿；
 我病了，你們看顧我；
 我在監獄裡，你們來看我 ...
 「我實在告你們，
 這些事你們所做在我弟兄中
 一個最小的身上，
 就是做在我身上了。」
 (太廿五 35-40 和修版)

六天在家貧窮體驗，以反思及禱告與飢餓的人同行

日期：

大齋期 / 預苦期、受苦節期間或教會自訂日期

形式：

- 鼓勵弟兄姊妹自選日期，在家中六天體驗、默想、反思，並為飢餓一群的需要祈禱；
- 如崇拜於禮拜六舉行，體驗的第一天可轉為禮拜日開始；
- 第七天弟兄姊妹相聚、互相分享、同心守望，可邀約宣明會同工於六天體驗前 / 後分享信息或介紹活動。

禮拜一	清淡晚餐	「我餓了」
禮拜二	只喝清水	「我渴了」
禮拜三	晚上睡在地上	「我流浪在外」
禮拜四	重穿昨天的衣物	「我赤身露體」
禮拜五	慰問困苦者	「我病了...我在監獄裡」
禮拜六	30分鐘行區祈禱	「做在最小的弟兄身上」
主日 崇拜	相聚、分享體驗、祈禱、奉獻、委身回應	

推動：

於教會網頁和聚會點裡張貼海報，並透過社交媒體、網上平台、崇拜程序表等推廣有關活動。

捐款：

將清淡晚餐省下來的金錢捐出，支持宣明會有需要地區推行糧食保障及救援項目。

報名：

填妥背頁回條登記，邀請弟兄姊妹及親友一同參與。

下載資源：

將於宣明會網頁下載海報圖檔、反思及禱告簡報、報名回條及捐款表格。



饑饉一餐 2021 藉饑饉及禱告，與飢餓的人同行

日期：

大齋期 / 預苦期、受苦節期間或教會自訂日期

形式：

- 鼓勵弟兄姊妹自選日期，在家中或工作間禁食一餐，默想、禱告。
- 在團契、小組、崇拜、祈禱會或主日學等時段內禁食一餐，並為飢餓一群的需要祈禱。
- 舉行饑饉聚會，同心守望，亦可邀約宣明會同工分享信息。

推動：

於教會網頁和聚會點裡張貼海報，並透過社交媒體、網上平台、崇拜程序表等推廣有關活動。

捐款：

將少吃一餐省下來的金錢捐出，支持宣明會有需要地區推行糧食保障及救援項目。

報名：

填妥以下回條登記，邀請弟兄姊妹及親友一同參與。

下載資源：

可於宣明會網頁下載海報圖檔、反思及禱告簡報、報名回條及捐款表格。

報名回條

香港世界宣明會 · 九龍大角咀晏架街四號麗華中心二樓 · 電話：2399 8630 (教會關係組) · 傳真：2394 0566 · 電郵：church@worldvision.org.hk

我們樂意響應

「馬太 25 挑戰」 「饑饉一餐」

- 本教會將於____月____日至____月____日鼓勵弟兄姊妹參與，預計有____人參與。
- 本教會擬邀約宣明會同工於____月____日分享信息，請聯絡我們安排。
- 本教會一次過捐款 HK\$_____支持宣明會的糧食保障及救援項目。

捐款方式

- 自動櫃員機轉賬 / 銀行直接存款至
(請將銀行入數紙或存款收據正本連同本回條寄回)
- 劃線支票
(抬頭「香港世界宣明會」連同本回條寄回)
- 網上捐款

教會 / 團體名稱：_____

聯絡人：_____ 事奉崗位 / 職銜：_____

通訊地址：_____

電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____

你的個人資料絕對保密，只供香港世界宣明會與閣下聯絡及辦理參與活動事宜 (如適用)，亦會按需要交予服務供應商作處理捐款及寄發收據之用。此外本會將透過你的個人資料提供有關扶貧、籌款、教育活動等資訊，請以“✓”號表示：本人 同意 / 不同意 宣明會向我提供有關資訊
香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。