

## 「泡泡健康大使」- 活動指引

### A. 背景資料

現時，全球有高達三分之一的人（23 億人）未能獲得基本衛生設施。全球每天有超過 1000 名五歲或以下的兒童，因為缺乏清潔食水及衛生設施而死。長期腹瀉令兒童患上營養不良，增加兒童的發病率<sup>1</sup>。因此，改善供水和衛生設施，對貧困地區的兒童十分重要。

### B. 活動目的

透過記錄每天的衛生習慣，培養幼兒建立健康的生活，並鼓勵幼兒把健康的信息，廣傳給他人，令更多人關注貧困兒童的生活情況。

### C. 前期準備

- 向宣明會報名「泡泡遇上小水點」專題講座
- 向宣明會免費索取主題貼紙
- 於課堂上使用故事圖冊「小水點聽見了」及專題輔助簡報，介紹貧困兒童所遇到的衛生及健康問題，並邀請同學分享感受及作出討論。
- 教育短片：打水原是一場冒險 <https://www.youtube.com/watch?v=Z6zB9tOJcEw>

### D. 活動流程

	健康生活記錄表	泡泡設計造型
<b>活動目的</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 培養幼兒從小建立良好的衛生習慣</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 鼓勵幼兒把健康的信息，廣傳給他人</li> </ul>
<b>活動詳情</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 學生以健康生活記錄表，記錄每天的健康習慣</li> <li>▪ 活動以一星期或兩星期進行（老師自訂）</li> <li>▪ 在做到的項目上蓋章/貼貼紙/打別</li> <li>▪ 完成的學生，可以成為「健康大使」</li> <li>▪ 獲得「泡泡健康大使」貼紙以作鼓勵</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 學生為健康大使 - 「泡泡」填色及設計造型</li> <li>▪ 邀請學生以自己設計的「泡泡」，把健康的信息，跟親友分享</li> <li>▪ 老師把精選作品寄/電郵到宣明會（每校不多於 10 份）</li> <li>▪ 宣明會職員把精選作品製成教材，並帶到學校及社區，作衛生宣傳教育</li> <li>▪ 宣明會職員把活動照片寄回學校，藉此向設計者致謝</li> </ul>
<b>所需物資</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 印製「健康生活記錄表」（每學生一份）（頁 3）</li> <li>▪ 「泡泡健康大使」貼紙</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 印製「泡泡健康大使」造型設計（每學生一份）（頁 4）</li> <li>▪ 顏色筆</li> </ul>

## E. 活動總結

邀請學生分享：

1. 貧困兒童遇到甚麼衛生及健康問題？我們可做甚麼幫助他們呢？
2. 你希望泡泡把甚麼健康信息帶給其他人？
3. 清潔食水對兒童有何重要？大家有甚麼珍惜食水的方法？

邀請你們從今天起，一同關注貧困孩子的生活，祝願每位小朋友都享有清潔食水及健康的生活！

1. 貼上主題貼紙，表達支持和關注
2. 以行動響應健康生活（**健康生活記錄表**）
3. 為泡泡設計造型，向親友分享清潔食水及衛生設施對貧困孩子的重要性(**泡泡設計造型**)
4. 捐款支持宣明會在發展中國家推行的水利及健康項目

<https://secure.worldvision.org.hk/gift/?lang=zh>



謝謝你的愛心幫助！

## F. 網上學習資源

學習資源	網址
1. 宣明會教學資源	<a href="http://www.worldvision.org.hk/learn/hongkong/educational-services-resources/">http://www.worldvision.org.hk/learn/hongkong/educational-services-resources/</a>
2. 專題網頁：「水危機」	<a href="http://www.worldvision.org.hk/learn/water">http://www.worldvision.org.hk/learn/water</a>
3. 《饑饉零食故事圖冊》第1冊 – 奧圖不再肚痛了	<a href="http://www.worldvision.org.hk/pimg/media/files/20141017_6.pdf">http://www.worldvision.org.hk/pimg/media/files/20141017_6.pdf</a>

註釋

<sup>1</sup> 香港世界宣明會專題探討-「水危機」：<http://www.worldvision.org.hk/learn/water>

學生姓名：

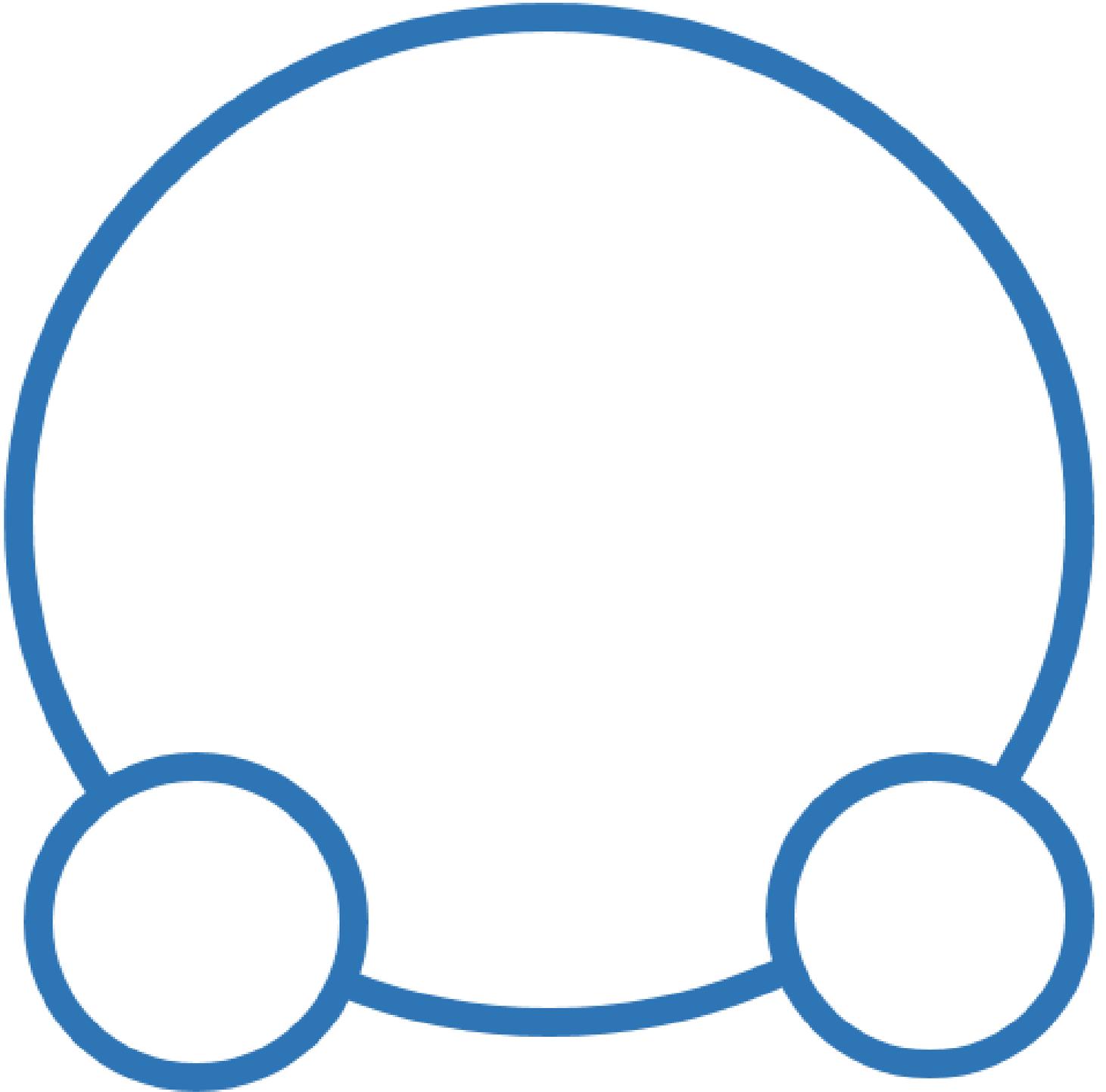
# 「泡泡健康大使」

## 健康生活 記錄表

我做得好							
 <p>飯前便後會洗手</p>							
 <p>早晚刷牙</p>							
 <p>每天洗澡</p>							
 <p>每天更換衣服</p>							
 <p>珍惜食水</p>							

# 「泡泡健康大使」 造型設計

為「泡泡」設計造型，讓「泡泡」成為健康大使，有機會與宣明會職員一起到訪學校及社區，作衛生宣傳教育。



學生姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 學校名稱：\_\_\_\_\_