



水足跡·齊學愷

姓名:	HERN:		(
AT-O	 アルンジ	'	·'

生產食物的過程中,背後消耗的用水量非常龐大這些「看不見的用水」被稱為食物的「水足跡」

1) 記錄每天所吃的食物,以"水足跡計算機"算出真正的用水量

2) 水足跡計算機: https://www.jcwise.hk/calculator/calculator

3) 完成記錄後, 跟老師及同學分享你的發現



日期

項目

水足跡

例: 01/09/24	早餐:火腿通粉	465 公升	
• • • •			
總用水量:			

備註:老師可按需要自行列印



水足跡・齊學情

食物的生產過程愈簡單,用水量會愈少,水足跡也愈少 選擇「低水足跡」的食物,能有助減少浪費水資源



試寫出五種低水足跡的食物



日常生活中,我們可以如何節約用水? 請寫出三個方法

1	
3	