

「有營養盒」手工製作 - 活動指引

A. 背景資料

全球現有約 8 億人沒有足夠糧食¹，每年超過 500 萬名五歲以下的兒童，死於可預防的疾病，其中近一半是死於飢餓及營養不良²。

宣明會向貧困家庭提供生產糧食的重要資源，例如種子、牲畜(如山羊)，並提供相關的農業訓練。此外，宣明會亦教導婦女煮營養食品餵養孩子，讓貧困孩子持續得到營養食物，幫助他們健康成長。

B. 活動目的

透過製作「有營養盒」，讓幼兒明白每天進食不同營養食物的重要性，學習均衡飲食及珍惜食物，並鼓勵他們與親友分享有關信息，令更多人關注及幫助貧困孩子。

C. 前期準備

- 向宣明會報名「美味小廚神」專題講座
- 預備活動物資

向宣明會索取 (數量有限，派完即止)	校方自行準備 (每學生一份)
<input type="checkbox"/> 主題貼紙 (每位學生一份)	<input type="checkbox"/> 飲品盒 (中間剗開 3 邊) <input type="checkbox"/> 顏色黏土 <input type="checkbox"/> 不同形狀圖工物料

- 向宣明會借用教學資源，讓同學更認識全球兒童飢餓情況

<http://www.worldvision.org.hk/learn/hongkong/educational-services-resources/>

D. 活動流程 (建議課堂時間：約 30 分鐘)

		教學資源	時間
1. 引起動機	內容		5 分鐘
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 重溫 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 以幼兒今天吃過甚麼食物來重溫食物金字塔的不同營養 ➢ 以「美味小廚神 - 教學簡報」重溫路絲一家人得到幫助前和後的營養情況 ➢ 齊來製作一個「有營養盒」，放入不同種類的營養食品，提醒幼兒營養食物對兒童的重要性 		簡報 p.2 簡報 p.5-7
2. 手工製作	步驟		20 分鐘
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 有營養盒 	餐盒	飲品盒	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 把飲品盒清洗乾淨 ➢ 老師協助剗開 ➢ 在盒面加上裝飾

	有營食品	黏土	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 搓出不同食物，例如：麵包、意粉、蔬果、魚、豆、蛋或肉等 ➢ 放進餐盒內 ➢ 貼上主題貼紙上的「珍惜」和「幫助」 		
3. 活動總結	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 請幼兒說出，如果路絲得到這個餐盒，會有甚麼幫助？（有不同種類食物，提供足夠的營養，有助路絲健康成長。） ➢ 請幼兒說出食物對我們和貧窮孩子的重要性，應如何對待食物。（食物對每個人同樣重要，要進食均衡營養的食物，不偏食，珍惜食物不浪費。） ➢ 鼓勵幼兒透過有營餐盒與親友分享路絲的故事 				5 分鐘

有營餐盒設計



E. 網上學習資源

學習資源	網址
1. 短片：路絲的夢想	https://www.youtube.com/watch?v=3-cPqIDpGG4
2. 故事圖冊：《莎美的碗子》 ➤ PDF 版 ➤ 粵語伴讀版	bit.ly/wvhk-storybook-bowl https://bit.ly/wvhk-bowl
3. 專題網頁「飢餓」	http://www.worldvision.org.hk/learn/hunger

註釋¹ 香港世界宣明會專題探討-「飢餓」：<https://www.worldvision.org.hk/learn/hunger#hunger>

註釋² 香港世界宣明會專題探討-「飢餓」：<http://www.worldvision.org.hk/learn/hunger#hunger-what>

「有營餐盒」手工製作 - 活動意見表

謝謝 貴校報名參與宣明會的延伸活動！請於活動後填寫以下意見表，
並傳真至 香港世界宣明會 - 公共教育部。(傳真號碼 2394 0566)

學校名稱：_____

活動日期：_____ 參加者級別：_____ 參加者人數：_____

填表人：_____ 聯絡方法：_____

(請在適當空格)

	完全 不同意 1		完全 同意 6
--	----------------	---	---------------

活動安排：

1. 活動指引清晰易用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 教學簡報清晰易用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

活動效果：

不適用

3. 活動達到 貴校預期目標	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 活動能配合講座內容	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 活動能幫助學生關注貧窮孩子	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 活動能有助學生建立正確的價值觀 (如關愛、珍惜、分享等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 活動內容適合學生程度	<input type="checkbox"/> 太淺	<input type="checkbox"/> 太深	<input type="checkbox"/> 適中			

8. 活動值得欣賞之處：

9. 活動可以改進之處：

10. 其他意見或建議：

歡迎與我們分享活動相片或手工作品
 電郵：edu@worldvision.org.hk
 地址：九龍大角咀晏架街四號麗華中心二樓 公共教育部收
 謝謝您！