

中學 教育活動

全球議題 · 真實處境 · 生命故事
不同形式 · 名額有限 · 一掃報名 · 費用全免

2025-2026



生命教育講座



體驗工作坊



教學資源



學界活動



學界饑餉



學界籌款



下載報名表格：bit.ly/wvhk-secondary-form



聯絡電話：2399 3476 (公共教育部)





生命教育講座

LIFE EDUCATION TALK



目的：了解貧困兒童的處境及生命故事，建立同理心和正確價值觀，提升世界公民意識，認識宣明會工作。

對象：中一至中六學生

人數：每場人數最少100人或全級同學參加

講座時間：30 - 40分鐘

- 每校每學年最多可申請一場到校講座/活動。

- 為鼓勵學校進行捐款，凡捐款滿\$1,000可安排多1場免費到校活動。

[DONATE](#)

新登場！



Can 餐 哪 #飢餓 #schoolmeal



認識發展中國家飢餓的情況，明白飢餓兒童因糧食問題剝奪他們的學習機會；了解宣明會如何透過學校供餐協助學校一同解決學童的糧食問題及提供學習機會；讓同學學懂珍惜食物的重要，及鼓勵他們在日常生活中以行動回應貧窮人的需要。



學界饑餓X模擬活動
(誰是煮角)



開餐喇



糧食危機

新登場！



難民故事盲盒開箱 #難民危機 #戰爭與衝突



透過現今流行的盲盒開箱，讓同學們打開充滿驚喜的物品，從中可以認識到世界各地難民所面對的處境。同時，他們亦能夠了解身處香港中的難民所面對的問題，從而激發同學對難民議題的關注，關心難民的情況及回應需要。



戰禍無辜



「過去。現在。
將來」畫展



難民危機



延伸活動



學界饑餓



體驗工作坊



教學資源



展版借用



講座備有輔助簡報供老師作教學之用。

生命教育講座

LIFE EDUCATION TALK



原「塑」大都會

#氣候變化與可持續發展



發展中國家正承受氣候危機帶來的負面影響，包括塑膠量急增以及其帶來的污染。透過認識貧困兒童的處境和回應氣候危機的重要性，鼓勵同學在日常生活中實踐氣候公義。



扭轉「膠」峰

學界饑餓X模擬活動
(糧能可貴)

氣候危機



滴水難求

#水資源



認識水資源的匱乏及對貧困社區的影響，明白有食水並非理所當然；了解宣明會應對食水問題的方法，並鼓勵同學以行動回應需要、珍惜食水及實踐可持續的生活方式。

Tippy Tap
洗手器製作

H2O Mission



清水難求



First Love

#童婚及兒童權益



了解童婚的成因及對貧困兒童和社會的影響；探討童婚不是貧困兒童的唯一出路，他們仍有不同方法逆轉命運；鼓勵同學關注童婚的問題，並回應貧困兒童的需要。



夢中的婚禮



不一樣的婚享



幸福BIG降

#基督教 #價值觀教育

透過耶穌的教導以新的眼光看幸福；認識宣明會在貧窮地區帶來復和及幫助；讓同學明白施比受更為有福，鼓勵大家以耶穌的愛幫助貧窮人。



馬太25挑戰



體驗工作坊

EXPERIENTIAL WORKSHOP

部份教材需借用本會物資一同使用。



*各活動所需預備的物資不同，詳情可參閱本會網頁。

目的：透過模擬體驗，讓參加者體會貧困兒童及其家庭所面對的挑戰。

形式：模擬體驗、解說及反思活動

時間：約1小時（模擬體驗／解說及反思 各佔30分鐘）

對象：中一至中六學生（100 - 150人）

進行地點：學校禮堂/活動室（須設有投影及音響設備）

- 每校每學年最多可申請一場到校講座/活動。

- 為鼓勵學校進行捐款，凡捐款滿\$1,000可安排多1場免費到校活動。

[DONATE](#)



戰禍無辜



#戰爭與難民

模擬難民家庭在逃難過程中面對的抉擇，認識戰火如何令無辜平民及兒童失去家園、親人及將來，鼓勵參加者關注並回應難民的需要。



H2O Mission



#水資源

模擬食水過濾及接駁供水系統，認識貧困地區兒童獲取清潔用水的難處，了解因缺乏水資源引伸的問題及影響，鼓勵參加者珍惜用水。



貨如輪轉

#公平貿易及血汗工廠

透過模擬生產，了解公平貿易與血汗工廠生產模式的分別，反思並以行動回應童工的需要及血汗工廠議題。



擁有什麼

#街童

模擬街童拾荒為生，體驗街童艱辛、沒有安全感的生活處境，鼓勵參加者關注並回應貧困兒童的需要。





學界饑餓

SCHOOL FAMINE

部份教材需借用本會物資一同使用。

*各活動所需預備的物資不同，詳情可參閱本會網頁。



宣明會鼓勵學校籌辦「學界饑餓」活動，透過角色扮演或體驗工作坊等活動，帶領參加者感受飢餓的滋味，了解貧窮人的需要，並對自身的生活態度作出反思。



學界饑餓 MENU



活動需時：約1小時

對象：中一至中六學生 (100 - 150人)

進行地點：學校禮堂/活動室 (須設有投影及音響設備)

饑餓體驗 (3選1)



90% 參加者享用清淡午餐
及約10% 同學豐富午餐
(學校自行選擇食物)



全部參加者享用清淡午餐
(建議：簡單麵包和盒裝豆奶)



全部參加者當天不吃午餐

步步為營

#戰爭與飢餓

戰爭衝突

透過模擬南蘇丹人在河中採摘蓮花充飢的經歷，認識氣候變化引發的災害正危及發展中國家的糧食供應。期望同學反思食物的可貴，並以行動回應氣候危機及全球飢餓問題。



誰是煮角

#資源分配與飢餓

#糧食分配不均 #氣候變化

世界糧食足以養活地球上所有人，但仍有人沒有足夠食物。資源分配不平均，氣候變化及浪費令問題加劇。透過互動遊戲，讓學生體驗資源分配不平均及浪費食物的現況。鼓勵學生反思個人生活習慣，學習珍惜食物及與人分享。

糧能可貴

#氣候變化與飢餓

#氣候變化

透過互動問答比賽及食物靜觀，了解氣候變化如何威脅貧窮人口的生活及糧食生產；反思食物的可貴以及城市的生活習慣，鼓勵同學以行動回應全球飢餓問題。



解說及反思

帶領參加者感受飢餓的滋味及體會貧窮人的艱難，了解貧窮人的需要，並對自身的生活態度作出反思，以行動表達關注。



學校可擬定任何合適時間舉行20-30小時的饑餓活動，並參考本會「饑餓活動流程建議」設計的流程。本會可提供海報、貼紙、外借工作坊物資，或在活動期間到校分享信息。



學界饑餓大使計劃

SCHOOL FAMINE AMBASSADOR PROGRAMME (SFA)



學界饑餓大使計劃



推動青年人對全球貧窮及飢餓議題的關注，共同籌劃各種大型活動以及聯中饑餓營，以行動表達對飢餓兒童的關懷。



備註：

1. 學界饑餓大使可作為香港青年獎勵計劃 (AYP) 銀章級服務科的活動，惟必須符合相關章級的要求。
2. 聯中饑餓營為兩日一夜營會，學界饑餓大使需於營會中饑餓30小時。
3. 簽委報名日期：2025年9月，招募簽委4位，其中1位為隊長（活動對象：中三或以上同學）。
4. 所有參加者需於活動前繳交\$500活動費用，如滿8成出席率可全額退回。
5. 而聯中饑餓營之費用，將於營會前收取。（營會費用，將會用作舉辦營會所有用途，不包括捐款）



聯中饑饉 2026

JOINT SECONDARY SCHOOL FAMINE (JSSF)



聯中饑饉營(饑饉24小時)

集結青年力量，一同關注全球飢餓及貧窮問題，並透過體驗工作坊等活動，讓參加者能親身感受飢餓的滋味，從而對自身的生活態度、社會角色及個人責任作出反思。由學生領袖參與籌辦「聯中饑饉」活動，讓學生透過進行資料搜集及帶領活動，開拓世界視野之餘，更可跳出個人層面，實際回應貧窮人需要，在校內為他們發聲。



透過聯校營會及體驗活動，讓不同學校的學生互相交流，一同感受貧窮人的困苦，學懂珍惜所有、建立同理心及履行世界公民的責任，以行動關心飢餓兒童。

營會日期：2026年3月(星期六至日，具體日期待定)

參加對象：適合中三或以上學生

營 費：待定

另設自行籌款支持宣明會扶貧項目，
最低籌款額每人不少於\$100。



教學資源

EDUCATION RESOURCES



部份教材需借用本會物資一同使用。

延伸活動指引



扭轉「膠」峰

讓每組同學在限時內，合力設計及創造出一件以「塑膠升級再造」為題的作品，以鼓勵中學生發揮創意、大膽嘗試不同的環保方案，享受製作的樂趣及了解當廢棄物失去原來功能時，如何賦予第二生命。

可配合講座
原「塑」大都會



可配合講座
First Love



夢中的婚禮

讓同學透過自己不同的才能，以童婚為主題，創作不同的作品，例如：短片、音樂、繪畫或詩篇等；令更多人關注童婚帶來的總總問題。



TIPPY TAP洗手器製作



讓同學製作模擬Tippy Tap，以了解貧窮人缺乏乾淨食水的處境及適切幫助他們的科技原理，及享受製作的樂趣。

可配合講座
滴水難求



可配合講座
幸福BIG降



馬太25挑戰

為期一星期的挑戰，每日接受一項挑戰，踏出安舒區，實踐耶穌基督在馬太福音25章的教導，關顧弟兄姊妹中最小的一個，體會困乏人的需要。





部份教材需借用本會物資一同使用。

教學資源

EDUCATION RESOURCES



以下教學資源可免費借用或下載。

配合講座或校內課程使用，幫助同學深化學習，關愛貧困群體。

展版借用



#認識宣明會
齊來了解宣明會的工作怎樣為貧窮兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。



#過去。現在。將來
一群敘利亞難民兒童來到宣明會在黎巴嫩貝卡谷成立的兒童天地，繪畫出他們的過去、現在與將來，抒發不同的感受。



#開餐喇
當選擇不是必然，貧窮人在生活中會遇到什麼困難與無奈呢？



#清水難求
缺乏清潔食水如何影響貧窮人的生活？我們可以怎樣幫助他們呢？



#不一樣的婚享
這一刻正在上學的我們，在世界另一角落，卻有年紀相若的兒童，已經成為了別人的妻子或丈夫。你願意關心童婚受害者「這一刻」的人生嗎？

教學資源

內含專題介紹、短片分享、相關新聞及思考問題，幫助老師作專題教學，加深學生對議題的認識。

全球抗疫



難民危機



氣候危機



人口販賣與剝削



糧食危機





學界籌款

SCHOOL DONATION

*有關活動詳情將於本會網頁內公佈。

請致電本會公共教育部查詢。(電話：2399 3476)

Global 6K for Water

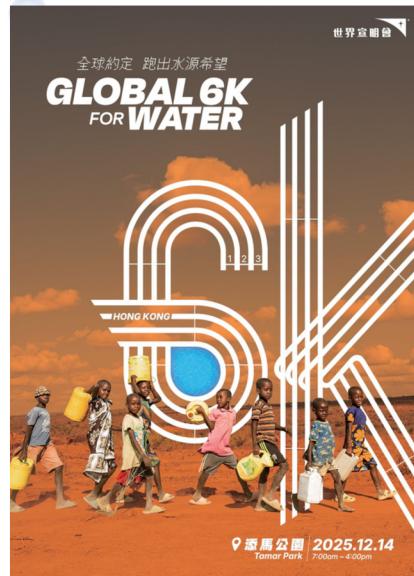
全球7.03億人未能獲得基本的食水設施，許多婦女與兒童每日需步行約6公里，方能取得食水。然而，食水質素未如理想，對他們的健康構成影響。此外，兒童常常需要花長時間取水，容易錯失上學的機會，嚴重威脅他們的成長。

有見及此，宣明會推出國際性跑步活動 — Global 6K for Water。自2015年起於美國首次舉辦，再延伸至全球多個國家及地區，深受歡迎。去年，香港首次成功舉辦此活動，大人小孩一同起跑，籌款支持宣明會在非洲推行水利工作。

今年，亞洲區G6K將率先在馬來西亞舉行，緊接韓國、日本及新加坡，而香港則於12月接棒，共同關注水資源危機！

現在就組織你的隊伍，參加這場具有意義的活動。一起奔跑，為世界注入更多的水資源，並成為改變的力量！

2025年12月14日
#添馬公園



新年是親友共聚、互相祝福的節日。你有否想過把愛延伸，以利是為脆弱群體送上溫暖？

鼓勵學校於農曆新年期間，邀請學生捐出利是，以行動實踐關愛，為有需要兒童送上祝福。

*本會提供：簡報、短片、海報、捐款箱、揮春、利是封、學校參與證書及捐款收據





除了認識世界貧困兒童苦況外，我們更鼓勵學生以實際行動祝福有需要的人。透過以下的籌款活動，學習把愛延伸、捐出零用錢，為遠方有需要的孩子及家庭送上溫暖。



可以用學校或校內組織及團體的名義，從孩子有「禮」目錄中挑選實用的禮物送出予有需要之群體。

甚麼是孩子有「禮」？

你買的禮物可以支持宣明會在貧困社區推行的五大發展範疇，包括：兒童關顧、教育、經濟生計、水利及健康和社區建設。例如，你買種子的金錢會用來支持「經濟生計」的農耕發展項目，為貧困家庭提供種子和相關培訓。

倘若指定禮物所籌款項超過預期，餘款將用作支持孩子有「禮」內相同範疇的項目或宣明會相關扶貧工作。

一份禮物 · 一個未來
A Present · A Future



孩子有「禮」活動詳情



助養兒童。助社區。童成長

你可以如何幫助貧窮兒童及其社區？

香港世界宣明會是以兒童為本的慈善機構。宣明會透過「助養兒童計劃」集合一眾助養者的捐款，化成幫助助養兒童、家庭和社區居民的區域項目。我們從助養兒童居住的社區著手，了解導致居民貧窮的根本原因和他們的獨特需要，再因地制宜，與居民一起計劃和推行區域項目，當中包括教育、水資源、健康、兒童保護和生計發展等不同範疇的工作，以改善孩子的成長環境，並建立居民解決問題的能力，長遠幫助社區可持續發展，擺脫貧窮。

鼓勵學界以學校或校內組織及團體的名義，參與「助養兒童計劃」，可以與助養兒童書信聯絡甚至親身探訪，藉著彼此交流，讓孩子感受愛與關懷，在學校及學生的鼓勵下一同成長。



現在就成為助養者！

助養兒童計劃活動詳情

報名須知

備註：

- 各項教育活動均不設任何收費，惟借用活動物資之運送安排需由校方負責。
- 2025 - 2026 學年講座/活動已開始接受報名，名額有限，額滿即止。
- 每校每學年最多可申請1場到校講座/活動，每場人數最少100人或全級同學參加。
- 為鼓勵學校進行捐款活動，凡捐款滿\$1,000可安排多1場免費到校活動。
- 各項活動須於最少一個月前報名，宣明會將以傳真或電郵形式與校方確認申請詳情。
- 下載報名表格：bit.ly/wvhk-secondary-form；填妥後電郵至 edu@worldvision.org.hk，並於電郵標題註明「申請香港世界宣明會教育活動」或傳真至 2394 0566。



香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。

香港九龍大角咀晏架街四號麗華中心二樓
電話：(852) 2399 3476 (中學及大專)
傳真：(852) 2394 0566
網址：www.worldvision.org.hk

作為耶穌的跟隨者，世界宣明會致力扶助世界上最需要的一群。世界宣明會由美籍記者卜皮爾博士於1950年成立，現時的項目遍及全球近100個國家。宣明會的援助項目以兒童為中心，因為當他們得到飽足，有棲身之所，可以上學讀書，並且受保護、重視及關愛時，社區便能蓬勃發展。