

【全球抗疫】不可不知的 6 件事

1. 「流行病」與「全球大流行」

流行病 (Epidemic) 是指疫症由單一區域擴散到更大的區域，並短時間內感染大量人口，例如：2015-2016 年在美洲爆發了寨卡病毒危機，由巴西擴散到整個拉丁美洲，甚至波及美國。**全球大流行 (Pandemic)** 是指疫症蔓延全球，在全球各地大規模爆發，確診數字極多。**新型冠狀病毒 (COVID-19)** 正是全球大流行的例子，疫症由中國蔓延至多個國家，在美國及多個歐洲國家大規模爆發，造成多人感染。疫症擴散的速度和範圍受不同因素影響，其中兩個重要因素是 1) 疾病傳染途徑 2) 人口流動，特別指跨國人口流動。

延伸閱讀：

了解疫症爆發的四種級別

Grennan D., JAMA - What Is a Pandemic?

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2726986>

2. 你必須知道的重大疫症

2.1 非典型肺炎 (SARS)

2003 年全球爆發非典型肺炎，亦稱為「沙士」，是由冠狀病毒引發。病毒起源於中國廣東地區，然後在香港大規模爆發，再蔓延至 26 個國家，演變成全球大流行。「沙士」病毒在果子狸、蝙蝠等身上尋獲，相信是因為食用野生動物而傳播給人類。病毒可以透露人與人之間的近距離接觸，藉飛沫或呼吸道分泌物傳播。全球確診個案有 8,096 宗，當中 774 人死亡。香港有 1755 人感染，當中 386 名是醫護人員，造成 299 人死亡，8 名醫護離世。

2.2 甲型流感 (H1N1)

甲型流感，俗稱「豬流感」，是一種季節性流感病毒，由豬隻傳播給人類，亦透過人與人之間飛沫或呼吸道分泌物傳播。豬流感於 2009 年首次在墨西哥和美國爆發，並蔓延至多個國家及地區，演變成全球大流行。大部份個案屬輕微，但偶然會出現致命個案。

2.3 伊波拉病毒 (Ebola)

伊波拉病毒於 2014 年 3 月至 2016 年 6 月在西非國家爆發大規模，被世界衛生組織稱為「歷史上最大，最嚴重，最複雜的伊波拉疫情」。大多數病例發生在三個國家：幾內亞，塞拉利昂和利比里亞。因為欠缺早期防疫措施、醫療設備及資源，該病毒在受影響地區迅速傳播，演變成流行病。估計感染了 28,616 人，並導致 11,310 人死亡，死亡率高達 40%。伊波拉病毒是一種高度傳染及極度危險的疾病，透過接觸受感染動物或人類的體液傳播，亦透過觸摸或清洗受感染者的屍體傳播。目前尚未有經許可的治療方法，但是及早治療，

並補充病人身體水份有效提高生存率。伊波拉疫苗已在剛果民主共和國使用，為高危人士免疫。該疫苗在早期測試中被證明是安全和有效的，但未獲得廣泛使用的許可。

2.4 中東呼吸綜合症（MERS）

中東呼吸綜合症，前稱「2012 年新型冠狀病毒」，於 2012 年首次在中東地區爆發，並蔓延至全球多個國家，演變成全球大流行，於 2015 年在南韓出現爆發。病毒是由駱駝傳染給人類，透過人與人之間飛沫或呼吸道分泌物傳播，而不少病人都是在醫院內感染。由 2012 年至目前為止，造成 2519 受感染，866 死亡。

2.5 寨卡病毒（ZIKV）

寨卡病毒是一種蚊傳疾病，亦可以透過性接觸傳播，或在懷孕期間由母親傳播給孩子。寨卡病毒於 2015 年最先在巴西爆發，再蔓延至整個拉丁美洲，並波及美國，演變成流行病。當孕婦感染病毒後，有機會影響嬰兒腦部發展，更可能出現「小頭症」。現時還未有治療方法及疫苗，只能防止被蚊子叮咬，及阻止疾病傳播。

2.6 新型冠狀病毒（COVID-19）

新型冠狀病毒是一種傳染性病毒，於 2019 年 12 月在中國湖北武漢首次發現。該病毒與 2003 年的沙士同屬冠狀病毒，估計由野生動物傳播給人類。科學家們認為，病毒源自武漢一家非法銷售野生動物的海鮮市場。病毒可引發流感症狀及呼吸困難，其中年齡較大或有慢性疾病患者，更容易出現嚴重情況。新型冠狀病毒傳染性高，可以透過人與人之間飛沫或接觸傳播。病毒已演變成全球大流行，並蔓延至全球 170 個國家，在中國、美國、意大利及多個歐洲國家爆發，造成大規模感染，醫療系統承受極大負擔，多人未能接受適切而死亡。

參考短片：

Vox - How this Ebola Outbreak Became the Worst We've Ever Seen

https://www.youtube.com/watch?v=HBG_zB_jiUc

延伸閱讀：

World Economic Forum - A Visual History of Pandemics

<https://www.weforum.org/agenda/2020/03/a-visual-history-of-pandemics/>

3. 全球供應鏈的潛在危機

全球化下，跨國企業運用「國際分工」（International Division of Labour）建立全球供應鏈（Global Supply Chain），將產品不同生產過程外判給其他國家，以減低成本，提高效率，達至經濟效益。全球供應鏈的確為我們帶來不少好處，但 2019 年的新冠肺炎疫情正正反映出全球供應鏈的潛在危險。全球多個國家出現口罩短缺，人民在嚴峻的疫情下連基本的防疫用品也未能購買，很多國家更未能為前線醫護人員提供足夠的醫學口罩。「一單難求」情況出現，重要因為不少國家的口罩一向依賴中國生產。中國是口罩出產大國，每年

口罩產量佔全球的 50%。中國內地在 2019 年底爆發疫情，口罩需求短時間內大幅上升，國內口罩已經供不應求，大大減少中國出口的口罩數量。同時，中國需要在海外大量進口口罩，供應國內需要。全球各地的口罩亦遭搶購，出現全球口罩短缺的情況。疫情期後擴散至全球，不少國家，例如：日本、韓國、台灣等，需要禁止出口以保障國家儲備，進一步加劇短缺的情況。歐美國家一向依賴中國供應口罩，面對嚴峻的疫情和全球口罩不足，口罩短缺問題更危及歐美國家安全。2019 年疫情下出現的口罩短缺情況，正正反映出全球供應鏈下各國過份互相依賴的問題，當部份地區狀況出現變動的時候，便會對關係緊密的國家造成連鎖影響，繼而影響各國的產品供應。

參考短片：

鳳凰衛視 - 《皇牌大放送》一罩何求：全球口罩供需全解析

<https://www.youtube.com/watch?v=VeOEIfqxEQ>

延伸閱讀：

The Conversation - The Global Effort to Tackle the Coronavirus Face Mask Shortage

<http://theconversation.com/the-global-effort-to-tackle-the-coronavirus-face-mask-shortage-133656>

BBC News - 武漢疫情：中國口罩大搶購如何擴散至全球

<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/chinese-news-51385714>

4. 什麼是「全球衛生安全指數」

現今世代科技發達，打破了地理位置的限制，拉近了國與國之間的距離。在全球統一的世代下，各國之間無論是經濟、政治及社會都是彼此緊扣。全球化固然帶來好處，但亦為各國的抗疫帶來挑戰。現今世代跨國的人口流動頻率驚人，令疾病能夠在數小時內迅速蔓延全球。同時，當某地區爆發疫症時，不但影響當地經濟和社會，在全球化下，更會對其他地區及國家造成連鎖影響。因此，對抗疫症需要全球各國的努力和合作。各國首先要保障自己衛生安全，確保國家有足夠的能力面對突如其來的公共衛生危機。

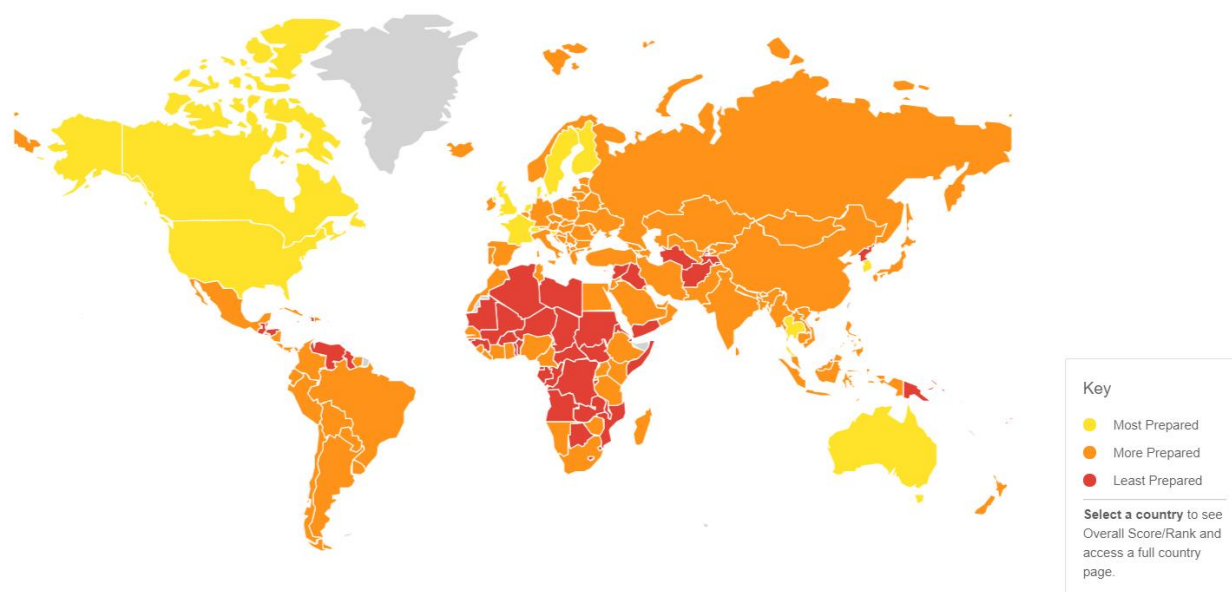
霍普金斯大學健康安全中心（JHU）、核威脅倡議（NTI）和經濟學人智庫（EIU）設計了「全球衛生安全指數」，2019 年對全球 195 個國家進行全面的衛生安全能力的評估。評估針對 6 大範疇：1) 疾病預防 2) 發現及報告 3) 迅速回應 4) 醫療系統 5) 遵守國際準則 及 6) 總體風險，提出了共 140 條問題。這項評估能幫助各國知道該如何提升國家面對公共衛生危機的能力，因而可以及早準備，並作出改善，保障公共衛生安全。同時，評估亦幫助專家、國際救援組織、世界衛生組織等，辨認風險較高的國家，並提供適切的援助。

延伸閱讀：

GHS Index – About

<https://www.ghsindex.org/about/>

5. 全球疫症下最脆弱國家



資源來源：GHS Index <https://www.ghsindex.org/>

地圖顯示了各國面對流行病時是否作好充分準備

「全球衛生安全指數」評估了各國面對公共衛生危機的能力，2019 年的報告發現指數最低國家都是發展中國家，最脆弱國家主要為於非洲。因為那些國家沒有足夠能力應付公共衛生危機，倘若疫症發生，將對它們構成嚴重災難。

以下各方面的因素均導致國家難以應付流行病：

1) 疾病預防	● 缺乏接種疫苗的計劃 ● 缺乏對防止及對抗疾病的研究
2) 發現和報告	● 未能及早發現潛在流行病，有效監察，迅速並準確地作出報告
3) 迅速回應	● 缺乏緊急應變措施及醫療設施 ● 疫症發生時，缺乏有效的資訊傳遞
4) 醫療系統	● 人民缺乏醫療保障 ● 缺乏醫療設備、科技及人才
5) 遵守國際準則	● 未能與國際分享遺傳和生物學數據及標本 ● 未能與國際合作處理公共衛生危機
6) 總體風險	● 欠缺日用必需品，例如：水和糧食 ● 國家出現經濟及政治動盪，例如：發生衝突及內戰 ● 本身社會及經濟回彈力低

參考短片：

Al Jazeera - Can developing nations handle the COVID-19 pandemic? | Inside Story

<https://www.youtube.com/watch?v=dNCZXxC6bNM>

4 頁，5 頁

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。

延伸閱讀：

Forbes - The Countries Best and Worst Prepared For An Epidemic [Infographic]

<https://www.forbes.com/sites/niallmccarthy/2020/01/27/the-countries-best-and-worst-prepared-for-an-epidemic-infographic/#3340f6d25799>

GHS Index –2019 Global Health Security Index

<https://www.ghsindex.org/>

6. 如何幫助發展中國家對抗疫症

提供醫療方面的支援

不少發展中國家的醫療設系統長期缺乏資源及醫護人員，人民亦欠缺醫療保障。倘若疫症在那些國家爆發，醫療系統將不勝負荷，加劇社區傳播，亦導致大量受感染者失救。當遇到疫症，國際救援組織及各國應合力調配醫護人員及專家，到發展中國家提供緊急支援，例如：古巴的醫療系統在全球聞名，培養了優秀的醫生和護士，而 2014 年西非爆發嚴重伊波拉疫情時，古巴調配了超過 460 名的醫護人員前往西非國家提供緊急醫療服務。澳柯瑪——中國一家製造雪櫃的公司，亦為西非國家提供冷藏設備，讓那些國家在炎熱的天氣下能夠儲存伊波拉疫苗。

跨國資訊傳遞

當發現有可疑醫療個案時，國家應該及早通知世界衛生組織，讓國際及早提防。倘若有疫情爆發，該國家需要迅速並準確地向國際傳遞有關病情的資訊，例如：病毒源頭、特性和傳播方式、確診人數、治療方法、防疫指引等。跨國資訊傳遞對發展中國家尤其重要，那些國家大多衛生環境欠佳，醫療系統亦無法應付疫症，所以它們需要及早防止症病在社區爆發。新冠肺炎爆發時，中國與世界衛生組織緊密合作，讓專家到中國展開調查，並提供防疫指引及防止跨境傳播的方法等，多個國家因而參照中國的方法應付疫症，例如：實施封關及室內隔離。

延伸閱讀：

SCMP - China has actively worked with the WHO to fight the coronavirus. Now, other countries should too

<https://www.scmp.com/comment/opinion/article/3074404/china-has-actively-worked-who-fight-coronavirus-now-other-countries>

World Economic Forum - Coronavirus is coming for the world's poor. Here are six ways to help

<https://www.weforum.org/agenda/2020/03/coronavirus-least-developed-countries-response/>

The World Bank - World Bank Launches First-Ever Pandemic Bonds to Support \$500 Million Pandemic Emergency Financing Facility

<https://www.worldbank.org/en/news/press-release/2017/06/28/world-bank-launches-first-ever-pandemic-bonds-to-support-500-million-pandemic-emergency-financing-facility>

5 頁, 5 頁

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。