

澳門錢鐘

升温的凱歌

自行  
錢鐘  
秘笈

20  
20



# 我們的10小時

**日期：2020 年 5 月 17 日（星期日）**

**時間：早上10:00 — 晚上8:00**

今年因為疫症，全世界都在經歷翻天覆地的變化，我們的「10 小時  
饑饉營」改為「自行饑饉」。感謝你繼續參與，自行禁食固體食物  
10 小時，親身體驗和支持飢餓孩子！

鼓勵你在饑饉 10 小時內，透過以下影片、文章、遊戲等，進一步  
認識氣候變化以及飢餓問題。你亦可以發揮你的影響力，將饑饉  
訊息傳開，連結更多人一起關心世界，分享愛心！

小提示：

1. 自行饑饉期間，請留意身體狀況，適量補充水分。
2. 10 小時饑饉結束後，切勿突然大量飲食，以免身體不適。



## 善款用途

今年「澳門饑饉」籌得款項，將支持宣明會在索馬里、南蘇丹和津巴布韋三個非洲國家的工作，為受天災及飢餓影響的兒童及家庭提供緊急糧食、健康營養及農業生計等範疇的援助。

南蘇丹



索馬里



津巴布韋



**HK\$200**

可購買五隻小雞  
供津巴布韋貧窮家庭飼養



**HK\$400**

可購買種籽  
供索馬里貧窮家庭種植糧食



**HK\$800**

可資助在南蘇丹一個社區  
興建供水及貯水設施



## 專題文章



### 氣候變化， 嚴重威脅非洲多國

<https://bit.ly/wvhk-mfecahr>



### 學習平台 — 飢餓

<https://bit.ly/wvhk-mflh>



### 學習平台 — 氣候變化

<https://bit.ly/wvhk-mflcc>



## 專題影片



他們的旱季更長、更嚴重

**2020 澳門饑饉 — 回應升溫的飢餓**

<https://youtu.be/zp0JlCrM-tY>



其實，蝗蟲的出現，是氣候變化帶來的後果之一

**非洲天災連場 饑荒迫在眉睫 (2020)**

<https://youtu.be/opOKeIsrsPo>



**沒有飢餓的世界，有可能嗎？(2016)**

<https://youtu.be/SCT9TQFrq0M>



**點只肚餓咁簡單？(2012)**

<https://youtu.be/PtsSvdezFGM>



**The First 30Hr Famine (2013)**

<https://youtu.be/tSJTwBeBoVI>



**2019 澳門饑饉花絮**

<https://youtu.be/V428Tkd3xRQ>





# 大小英雄齊饑饉



親子小手工 (一) 之  
「飛天轉轉轉」

<https://bit.ly/wvhk-mffly>



親子小手工 (二) 之  
「環童 LOVE BAG」

<https://bit.ly/wvhk-mflb>



親子小手工 (三) 之  
「巴窩」豆子棋

<https://bit.ly/wvhk-mfch>



親子共讀繪本  
《小水點聽見了》

<https://bit.ly/wvhk-mfwater>



# 愛心義賣



## 肥皂紙

- 一套 5 盒
- 每盒 20 片
- 義賣價 MOP48 或以上

貼心的肥皂紙，讓大家隨時隨地保持個人衛生。  
數量有限，售完即止。

籌得的善款將支持宣明會在索馬里、南蘇丹和津巴布韋三個非洲國家，為受天災及飢餓影響的兒童及家庭提供緊急糧食、健康營養及農業生計等範疇的援助。

訂購熱線：市務部 2835 2739

# 助養兒童

## 給貧困孩子帶來長遠的生命改變



「助養教我明白，原來財富可以花得更有意義，例如讓貧困兒童得到飽足和接受教育的機會。」



了解更多：  
<https://bit.ly/wvhk-mfecbqc>

Winnie 親身探望蒙古的助養女兒





# 感謝及支持

## 名譽主席團

社會工作局 韓衛代局長  
教育暨青年局 老柏生局長  
高等教育局 蘇朝暉局長

## 首席贊助

雅居樂集團控股有限公司

## 主要贊助

澳門可口可乐飲料有限公司

## 贊助

中國銀行澳門分行

## 支持媒體

澳門廣播電視股份有限公司

## 鳴謝

工銀澳門ICBC  
本家烘焙  
來來集團  
華僑永亨銀行股份有限公司  
數碼色彩廣告製作有限公司  
澳門自來水股份有限公司  
澳門指南  
澳門電力股份有限公司

## 支持單位

星光書店  
廣星傳訊  
澳門大豐銀行  
澳門大學  
澳門理工學院  
澳門生產力暨科技轉移中心  
澳門新福利公共汽車有限公司

## 特別鳴謝

所有協助「澳門饑饉」活動義工



## 饑饉後記

我們希望你享受這 10 小時的饑饉體驗，並期待看見和聽到你的分享。鼓勵你把相片和感想發至「世界宣明會澳門分會」微信號，讓身邊的人認識更多關於飢民的需要。有關分享更有機會被轉載至本會網頁，讓參加者重溫，彼此激勵。

第 1 步：自拍一下，記下饑饉一刻。

第 2 步：為相片加上說明，例如「我為飢餓孩子，正在饑饉 10 小時。」

第 3 步：Tag 你的朋友，鼓勵更多人為飢餓孩子發聲。

第 4 步：把相片和說明分享至「世界宣明會澳門分會」微信號。 



我為飢餓孩子，正在饑饉



我為飢餓孩子，  
正在饑饉 10 小時。

關注我們：



完成自行饑饉後，我們將以電郵方式  
寄出「饑饉證書」，饑饉參加者可自行下載列印。

我們是基督徒  
我們委身於貧窮人  
我們重視人的價值  
我們是管家  
我們是合作伙伴  
我們迅速回應

委身讓每個孩子活出豐盛生命；  
祈求使每顆心靈宏志得以達成。

世界宣明會澳門分會  
澳門荷蘭園二馬路六號友聯大廈一樓A室  
[www.worldvision.org.hk/macau](http://www.worldvision.org.hk/macau)  
(853) 2835 2740

首席贊助：



主要贊助：

