

家長同意書

致家長或監護人：

貴子女_____欲於_____（日期）在_____（學校名稱）參加「學界饑饉」活動，親身感受飢餓，並對自身的生活態度作出反思，從而願意幫助更多貧窮人。

參加此活動代表 貴子女將會：

- 不吃主餐，停止進食_____小時
- 在停止進食期間只喝水或飲品
- 邀請親友成為贊助人，捐款支持香港世界宣明會的工作，幫助在世界各地飢餓、貧困的人
- 交回贊助表格（如適用）和捐款

關於禁食

對於一般健康人士，30 小時不進食並不會構成不良影響，惟以下（及不限於以下）人士除外：

- 12 歲以下兒童
- 懷孕或哺乳的女性
- 65 歲以上人士
- 患有糖尿病、反應性低血糖、飲食失調或任何因生理、心理或環境因素引發的飲食失調之人士

注意：由於上述的特殊狀況並不全都明顯，若閣下對於子女參加是次「學界饑饉」活動有任何關於健康的憂慮，我們強烈建議 閣下於子女參加活動前徵詢醫生意見。**閣下簽名同意子女參加「學界饑饉」，即代表閣下已經採取有關預防措施，並知情及同意子女參與此活動。**

如果 閣下認為子女身體狀況未能應付是次饑饉所訂之時數，需考慮另一個饑饉方式，請與學校聯絡。

如欲了解更多有關饑饉活動的詳情，可致電 2399 3476 與我們聯絡。有關宣明會更多資料，請瀏覽 <http://www.worldvision.org.hk>。

回條

本人已閱讀此同意書，並同意子女_____在學校參加是次饑饉活動。
(請填寫)

(家長或監護人簽署)

日期：_____

請將此同意書交回學校，毋須交回香港世界宣明會。

填寫此同意書乃屬自願性質。倘若老師認為家長可能憂慮子女參加學界饑饉，請使用此同意書。