



饑謹一餐 2026

齊「走」一餐，幫助踢走糧食與氣候危機

- 日期：** 大齋期 / 預苦期、受苦節期間或教會自訂日期
- 形式：** 在以下聚會中，於教會 / 家中 / 工作間禁食、默想，並為飢餓群體的需要祈禱：
- 團契、小組、崇拜、祈禱會或主日學
 - 舉行饑饉聚會（可邀約宣明會同工分享信息）
 - 升級體驗：參與「馬太 25 挑戰」，更全面地體驗貧困苦況
(<https://www.worldvision.org.hk/matthew25>)
- 推動：** 運用宣傳海報、簡報，於崇拜程序表、教會網頁、通訊群組等推動活動
- 捐款：** 將少吃一餐省下來的金錢捐出，支持宣明會為幫助本地營養與健康項目，並在全球各地推行以社區主導的環境修復和綠化項目，例如「農民主導天然氣候變化和糧食問題，協助弱勢社區應對氣候變化和糧食問題」
- 報名：** 填妥以下回條登記，邀請弟兄姊妹及親友一同參與
- 下載資源：** 可於宣明會網頁 (www.worldvision.org.hk/sam) 下載海報圖檔、報告回條及捐款表格

報名回條

香港世界宣明會，九龍大角咀晏架街四號麗華中心二樓·電話：2399 3430(教會關係組)·電郵：church@worldvision.org.hk

我們樂意響應 「饑謹一餐」 「馬太 25 挑戰」(可選多於一項)

- 本教會將於_____月_____日鼓勵弟兄姊妹禁食一餐，預計有_____人參與。 (18268/222)
- 本教會擬邀約宣明會同工 / 宣明會友好教牧分享信息，請聯絡我們安排。
- 本教會一次過捐款 HK\$_____支持宣明會為飽受飢餓影響的群體提供糧食援助、醫療服務及水利設施。

捐款方式

- 自動櫃員機轉賬/銀行直接存款至
中國銀行 012-363-1-017494-9
(請將銀行入數紙或存款數據正本連同本回條寄回)
- 劃線支票
(抬頭「香港世界宣明會」連同本回條寄回)
- 網上捐款

教會 / 團體名稱：_____

聯絡人：_____ 事奉崗位/職銜：_____

通訊地址：_____

電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____

你的個人資料絕對保密，只供香港世界宣明會與閣下聯絡及辦理與活動事宜(如適用)，亦會按需要交予服務供應商作處理捐款及寄發收據之用。

此外本會將透過你的個人資料提供有關扶貧、籌款、教育活動等資訊，請以 "✓" 表示：本人 同意/ 不同意 宣明會同我提供有關資訊

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。