

操練禁食 省察信仰 以愛回應

「馬太 25 挑戰」是一星期的操練，鼓勵信徒一家大小，以個人或小組形式參加，每日接受一項挑戰，踏出安舒區，實踐耶穌基督在馬太福音 25 章的教導，關顧弟兄姊妹中最小的一個，體會困乏人的需要。我們透過禁食、簡樸生活與行動回應，學習清心尋求神，關心世界，以全新的方式，與孩子一起感受貧窮人的處境。除了每日的象徵行動外，我們亦預備了〈路得記〉靈修查經材料（可選擇使用），協助弟兄姊妹在經文中反思生命、聽見神的心意。

日期：大齋期 / 預苦期、受苦節期間或教會自訂日期

- 形式：
- 參加者每天早上會收到當日的挑戰內容，透過簡單的行動，身心感受貧困孩子日常所面對的艱難。完成挑戰後，參加者於晚上在家觀看約 10 分鐘的短片，反思世界貧窮，以禱告守望世上有需要的人。
 - 由教會牧者、團契導師或組長擔任推動者，每天以手機群組（WhatsApp / IG / FB）轉發「六天挑戰資料」給參加者，並提醒大家於每天晚上同心守望。
 - 第七天，參加者於教會 / 小組 / 網上聚集，一同分享六天的體會、生命反思。教會可於體驗前 / 後邀請宣明會同工分享信息或簡介活動，支持教會進行牧養與反思。

參加者體驗		推動者任務
第一天	清淡/饑饉晚餐 「我餓了」	每天早上手機轉發 📱 挑戰內容圖檔 📺 短片連結 🗣️ 默想內容 每天晚上手機轉發 📝 反思圖檔 🔗 短片連結
第二天	飲水度日 「我渴了」	
第三天	席地而睡 「我流浪在外」	
第四天	重穿舊衣 「我赤身露體」	
第五天	關懷孤苦 「我病了...我在監獄裡」	
第六天	行區祈禱 「做在最小的弟兄身上」	
主日/崇拜日	相聚分享，祈禱奉獻，委身回應	鼓勵分享，推動委身

奉獻：將禁食期間所節省的餐飲奉獻，支持宣明會在有需要地區推行糧食保障及救援項目

報名：填妥以下報名回條，邀請弟兄姊妹及親友一同參與

- 教會宣傳：
- 運用宣傳海報、簡報、短片，於聚會點、崇拜程序表、教會網頁、通訊群組等推動活動
 - 招募推動者，於六天體驗期間轉發信息

報名回條

香港世界宣明會 · 九龍大角咀晏架街四號麗華中心二樓 · 電話：2399 3430 (教會關係組) · 傳真：2394 0566 · 電郵：church@worldvision.org.hk

我們樂意參與「馬太 25 挑戰」

(18271/222)

本教會將於_____月_____日至_____月_____日鼓勵弟兄姊妹參與，預計有_____人參與。

本教會擬邀約宣明會同工於_____月_____日分享信息，請聯絡我們安排。

捐款方式

自動櫃員機轉賬 / 銀行直接存款至

中國銀行 012-363-1-017494-9

(請將銀行入數紙或存款收據寄回)

劃線支票

(支票抬頭「香港世界宣明會」)

網上捐款

教會 / 團體名稱：_____

聯絡人：_____ 事奉崗位 / 職銜：_____

通訊地址：_____

電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____

你的個人資料絕對保密，只供香港世界宣明會與閣下聯絡及辦理參與活動事宜（如適用），亦會按需要交予服務供應商作處理捐款及寄發收據之用。

此外本會將透過你的個人資料提供有關扶貧、籌款、教育活動等資訊，請以“✓”號表示：本人 同意 / 不同意 宣明會向我提供有關資訊

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。