

饑饉一餐 2022

全球升溫造成的極端天氣，
加上疫情對社會經濟的影響，
正釀成數十年來最嚴重的糧食危機。

東非近年飽受旱災、洪災和蝗災打擊，
令數百萬人處於飢餓邊緣，
孩子患上營養不良，
家庭生計瀕臨斷絕，社會問題叢生。



世界宣明會 ®

饑饉一餐2022

藉著饑饉及禱告， 與飢餓的人同行

日期：大齋期/預苦期、受苦節期間

形式：在以下聚會中，於教會/家中/工作間禁食、默想，
並為飢餓群體的需要祈禱：

1. 團契、小組、崇拜、祈禱會或主日學
2. 舉行饑饉聚會（可邀約宣明會同工分享信息）
3. 升級體驗：參與「馬太25挑戰」，更全面地體驗貧困苦況



了解詳情



馬太25挑戰

MATTHEW 25 CHALLENGE

「因為我餓了，你們給我吃；渴了，你們給我喝；
我流浪在外，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；
我病了，你們看顧我；我在監獄裡，你們來看我。」

馬太福音廿五 35-36

每日一項挑戰，每晚同心守望
以反思及禱告與飢餓的人同行

清淡晚餐

MON

飲水度日

TUE

席地而睡

WED

重穿舊衣

THU

關懷孤苦

FRI

行區祈禱

SAT

相聚分享

SUN



馬太25挑戰詳情

了解更多



了解全球飢餓救援工作



禱告守望



信仰見證