



每次打水我也要走很遠的路。
有時我一天更要打幾次水，
但是，我並不喜歡去打水……



因為去了打水，
我就不能上學。



而且路上可能有危險，
令我受傷。

走了一個小時，我終於找到水池了！
但那兒的水不乾淨，其他動物又會
在那裡喝水，不過我別無選擇。



其實，水池的水有
很多細菌，有時喝了
這些水會肚子痛。

我甚至會因為喝了污水而
病倒，不能上學去。



不潔食水會引致甚麼問題？

小斯因為喝了帶有細菌或受污染的水而肚子痛；
原來，這些污水還會令她染上其他疾病。

沙眼

- 為傳染性眼疾，經患者接觸而受感染
- 輕則眼睛痕癢，嚴重卻可引致失明

吐瀉 / 霍亂 / 傷寒

- 飲用污水令患者持續吐瀉
- 嚴重會造成脫水，甚至死亡

寄生蟲

- 因飲用或接觸污水而進入人體
- 有些寄生蟲會阻礙患者身體吸收營養

疥瘡

- 因接觸到污水中的寄生蟲而引起
- 傳染性皮膚病，患者會感到皮膚非常痕癢

即使沒有染病，很多兒童，特別是女孩，因為每天要長途跋涉去打水，被剝奪上學的機會。其實，以上種種問題是可預防的！只要有清潔食水，小朋友的生命便不再受污水威脅！

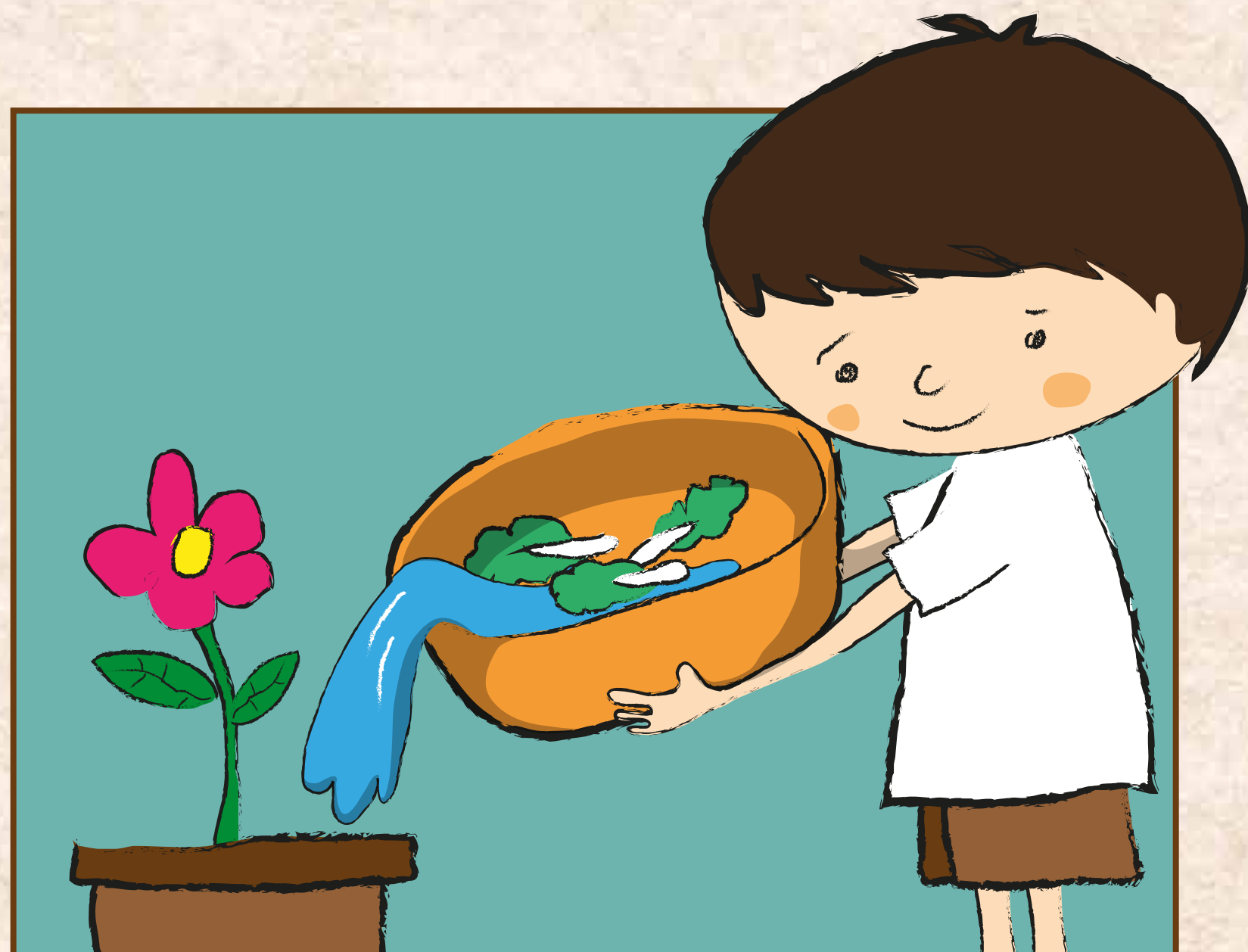
養成良好習慣

世界宣明會

節約用水，珍惜資源，養成良好生活習慣。
你可以做到以下哪一樣呢？



以淋浴代替浸浴



用洗菜水澆溉植物



刷牙時關掉水龍頭



喝完每一杯水

我們也鼓勵你：



跟別人**分享小斯的故事**，告訴他們清潔食水的重要性



捐出零用錢，幫助缺乏清潔食水的人改善生活

宣明會的工作

世界宣明會



世界各地仍有不少像小斯一樣的人，缺乏清潔食水使用。
宣明會去到他們的社區，協助他們取得清潔食水，工作包括：



教授衛生常識



興建大型儲水容器



興建供水系統



開鑿水井



「自從我們可從水井取得清潔食水後，不再擔心會肚子痛，也不再因為生病而缺課。我很享受現在的生活！」

多卡斯（非洲贊比亞）