

香港世界宣明會  
學界饑饉——「貧富宴」活動指引

目的

1. 讓參加者體驗貧富不均的現象，並反思自己身處物質豐裕的社會之中。
2. 讓參加者體會貧窮人缺乏營養食物的情況，並與自己的生活作比較。

一小時活動流程

時間	內容
10 分鐘	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 讓入場同學抽籤：誰被分配在「富區」、誰被分配到「貧區」，貧富二者坐在不同區域</li> <li>2. 可安排 15-20%的參加者到「富區」，坐在椅子上，其餘的參加者到「貧區」，坐在地上。</li> </ol>
3 分鐘	擔任司儀的同學歡迎參加者及活動簡介
5 分鐘	<p>熱身遊戲：「飢餓知多少」搶答題</p> <p>目的：幫助參加者投入活動及對營養不良有初步認識</p> <p>注意：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 答對的同學可在問答環節後獲得額外糧食(如一小包梳打餅)，但留待答問環節後才派發，以免同學分心。</li> <li>● 如欲減低難度，可將題目改為選擇題</li> </ul> <p>問題 (請聯絡本會公共教育部 – 中學及大專索取答案)：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 現時全球有多少人長期飢餓？</li> <li>2. 每日有多少人因長期飢餓及相關疾病致死？</li> <li>3. 香港每日從家居丟棄的食物有多少？</li> <li>4. 由世界銀行所訂的「國際貧窮線」是指每人每日生活費是多少？</li> <li>5. 全球有多少人每日生活費不足 1.25 美元？</li> </ol>
20 分鐘	<p>用餐：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 富區參加者可坐桌椅用餐，食物可考慮薄餅、意粉、漢堡包、炸雞、一些零食及甜品。雖然是富餐，但不宜預備太多食物，以免浪費。</li> <li>2. 貧餐參加者須坐在地上用餐，食物可考慮一片方包/一個豬仔包及一杯清水。</li> <li>3. 貧餐同學一般會很快吃掉所有食物，此時司儀可邀請「貧區」參加者到「富區」看看，並詢問他們的感受。</li> </ol>
10 分鐘	<p>觀看短片：建議播放宣明會教育短片「飢餓中的希望」及「不一樣的童年(二)或(三)」</p> <p>注意：如欲外借教育光碟，請到本會網頁下載「教育資源借用表」，填妥後傳真至 2394 0566</p>

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。

	本會公共教育部收。
12 分鐘	<p>活動總結</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如是次活動包括籌款支持宣明會的「救助飢餓兒童」項目，司儀可向參加者介紹善款用途，讓參加者明白他們的付出能為飢餓兒童帶來改變。善款用途可參考宣明會「學界饑饉」網頁。</li> <li>2. 司儀可以向同學詢問以下問題及作個人分享，以鼓勵同學反思： <ol style="list-style-type: none"> <li>a. 假若我們並非在香港而是在發展中國家成長，我們的生活 / 生命會有甚麼不同？</li> <li>b. 為甚麼會有這麼多人飽受飢餓和營養不良之苦？我們如何幫助改變這種情況？</li> </ol> </li> </ol>

#### 補充資料

項目	全球	發達國家	發展中國家	低度發展國家
總人口	6,655,406,000	974,913,000	5,432,837,000	804,450,000
5 歲以下兒童人口	629,106,000	54,922,000	562,128,000	124,237,000
兒童五歲前死亡率 (每 1,000 名出生兒童)	68	6	74	130
兒童出生時體重不足比率	14	7	15	17
五歲以下兒童患有中度至嚴重營養不良比率	23	未有資料提供	24	30

資料來源：聯合國 The State of World's Children 2009

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的基督教救援及發展機構，旨在為貧窮的兒童、家庭及社區帶來長遠的改變。