



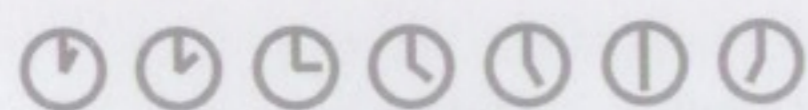
序言		默想篇	
基督徒饑饉	1	簡介	23
聚會篇		哲思慧語	23
簡介	2	默想照片	23-24
饑饉一餐 / 清淡一餐	2	詩歌篇	
饑饉八小時	3	孩童的心	25
貧富宴會	4	Hosanna救救孩童	26
遊戲篇		讓孩童活下去	27-28
我有我本色	5	Don't Cry, Fly High	29
問答過三關	5-6	給生命一個機會	30
感恩串串	7	參考資料	
郵輪遇險記	7	31	
猜豆遊戲	8	附錄	
我能為您做什麼?	9	1 「基督徒饑饉」籌劃表格	32
查經篇		2 聚會分享預約表	33
簡介	10	3 外借教育資源預約表	34
修好	11-12	4 「基督徒饑饉」活動意見表	35
立約	13-14		
寬恕	15-16		
愛仇敵	17-18		
影片篇			
簡介	19		
飢餓系列	19		
政治及戰爭系列	20		
發展中國家系列	20		
中國系列	21		
兒童問題系列、助養兒童計劃系列	21		
世界宣明會系列	22		



使用守則

1. 歡迎引用或轉載此手冊作教育用途，惟須註明資料由香港世界宣明會提供。
2. 未經本會許可，請勿以本手冊內容為其他機構或團體作任何呼籲、籌款及宣傳之用。

饑饉八小時



目的：讓參加者一面淺嘗飢餓的滋味，一面透過活動認識發展中國家的狀況，以反省生活態度及珍惜所有，並用神的愛去關心有需要的人。

人數：20-100人〔100人以上，部份活動可分組進行〕

活動	需時(分鐘)	意義	備註
活動簡介及集體遊戲：讓參加者打破隔膜，投入其中〔1小時15分鐘〕			
簡介	4	歡迎及簡介當日程序	
我有我本色	5	表達參加「基督徒饑饉」的原因	參本手冊第5頁
感恩串串	10	激發參加者在整個活動中反省生命、學習感恩及知足	參本手冊第7頁
唱詩	15	唱出貧窮孩童的需要	參本手冊第25-30頁
影片：「基督徒饑饉」	21	簡介「基督徒饑饉」的意義〔連討論〕	可向宣明會借用
問答過三關	20	認識那些國家被列為「發展中國家」及其狀況	參本手冊第5-6頁
休息30分鐘			
學習討論及反省發展中國家的不公平貿易問題及人民生活的困苦。〔2小時〕			
遊戲：猜豆	30	認識及反省世界貿易不公平現象	參本手冊第8頁
影片：「飢餓—近在咫尺」	30		參本手冊第19頁
查經：立約	60	鼓勵參加者愛那些被認為是不可愛的人	參本手冊第13-14頁
休息30分鐘			
學習幫助有需要的人〔2小時10分鐘〕			
郵輪遇險記	30	人人有生存的權利，應當互相尊重	參本手冊第7頁
查經：分享資源	60	討論如何與人分享	www.worldvision.org/hk/religion_frame.html
影片：「世界宣明會簡介」	10	認識宣明會的工作，從而明白幫助有需要人士的途徑	參本手冊第22頁
默想照片	15	思想照片中人的需要	參本手冊第22-23頁
我能為您做什麼？	15	鼓勵參加者切身處地思想如何幫助他人	參本手冊第9頁
休息30分鐘			
總結〔1小時5分鐘〕			
查經：胸懷普世	55	討論作為神的兒女可以怎樣回應發展中國家的問題	www.worldvision.org/hk/religion_frame.html
總結：結束祈禱	10	總結活動目的，並以祈禱結束，記念世上有需要的一群	

貧富宴會

簡介：全球只有15%的人口住在北美及西歐等富裕地區。他們能夠舒適地坐在餐桌旁，享用豐富的美食。其餘的人，幸運的還可以吃飽，否則，便要空著肚子過活。

目的：「貧富宴會」是一個處境活動，展現世界糧食分配不均的情況，讓參加者反省平日浪費食物的陋習，立志珍惜食物，並幫助飢餓的人。

人數：不限，視乎舉行地點面積而定

時間：午餐或晚餐，約1-1小時30分鐘

地點：室內較佳

貧富比例：貧85%，富15%

貧者菜單：麵包2片，清茶1杯

富者菜單：薯片1包、腿蛋三文治1份、雞中翼2隻、豆奶1包、水果1份

活動程序：1. 統計參加人數，預訂足夠食物及購買所需物資

2. 活動當日：

- 可依下圖佈置場地，並於場內放置展板及橫額
- 於宴會開始前30分鐘在場地入口設登記處，安排參加者抽籤決定進食貧餐或富餐，然後由事奉人員帶領入座
- 事奉人員於宴會開始後15分鐘派發食物。在參加者進食時，台上同步進行其他活動，如短講、播放宣明會影片、話劇及遊戲等
- 參加者可於進食後，填寫心意卡及分享感受



場地佈置：

