

# 目錄

序言 1

分享篇 2

籌備篇 3-4

活動篇 5-16

日營程序建議 5

親子遊戲 6-7

「孩子要回家」工作坊 8-15

其他活動 16

影音篇 17-18

歌曲篇 19

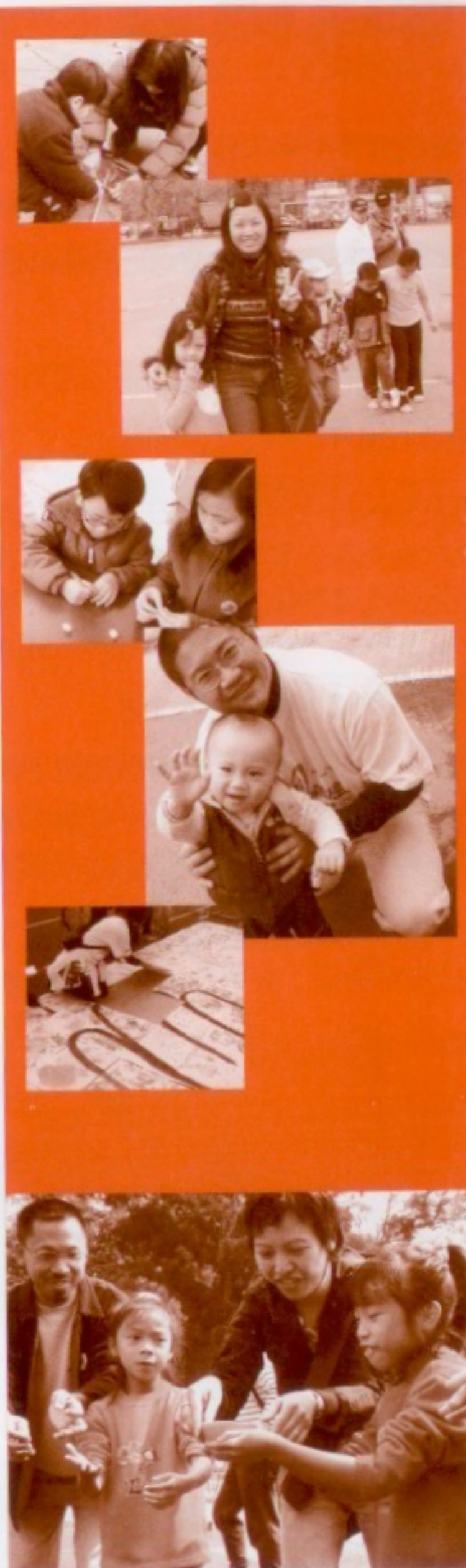
參考資料 20

鳴謝 20

附錄 21-23

## 使用者守則

1. 歡迎引用或轉載此手冊作教育用途，惟須註明資料由香港世界宣明會提供。
2. 未經本會許可，請勿以本手冊內容為其他機構或團體作任何呼籲、籌款和宣傳之用。



## 垃圾山尋寶

**理念：**在菲律賓首都馬尼拉南部一個小鎮的墳地，部分地方已成為垃圾山，住了上千個貧苦家庭。那裏的人沒有工作，小孩也沒錢上學。他們每日靠變賣在垃圾堆中撿獲的膠樽和鋁罐為生，辛苦一整天也只能賺到港幣3元

**目的：**讓參加者一試在垃圾堆中尋找生活依靠的滋味

**時間：**20分鐘

**工作人員：**4名

**物資：**1. 報紙500張，每張捲成條狀  
2. 畫上膠樽、鋁罐和紙皮等記號的紙卡，並藏於部分報紙條內  
3. 酸醋少許，用以灑在報紙堆中，模擬垃圾堆的氣味  
4. 假錢幣

**程序：**1. 首先由子女在5分鐘內，於垃圾堆中尋找代表膠樽、鋁罐和紙皮的紙卡  
2. 接著的5分鐘由家長尋找  
3. 每張紙卡可換取假錢幣0.2元  
4. 工作人員向參加者講述發展中國家的貧困孩子在垃圾山工作和生活的苦況(可參照理念部分)



## 點滴皆辛苦

**理念：**只要扭開水掣，便有源源不絕的清潔食水，這對我們來說像是必然的。然而，你知否在許多沒有自來水供應的地方，村民每天長途跋涉挑水，得到的水又是污濁不堪的，導致很多孩子飲用後肚瀉生病，甚至死亡

**目的：**讓參加者體驗村民取水的辛勞，並認識宣明會如何為落後地區開發水源，鋪設水管引水入村，以改善村民的生活

**時間：**30分鐘

**工作人員：**4名

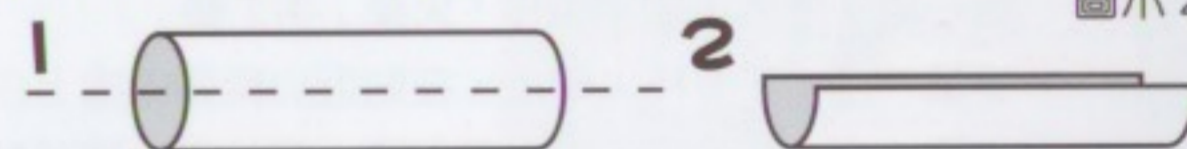
**物資：**1. 5塊海綿  
2. 5個水桶  
3. 以16個小水樽、16個大水樽、16條膠棍和繩，製成8套挑水工具(如圖示1)  
4. 20截膠水管：請到五金公司購買每截長3.5呎至4呎，直徑6吋闊的膠喉，每截橫向切開為兩份(如圖示2)。切記磨平週邊角位，以免刮傷參加者  
5. 假錢幣



圖示1

圖示2

**程序(分兩個階段進行)：**



**第一階段：**讓參加者經歷取水的辛勞過程

1. 參加者在起點中以海綿把膠桶中的食水盛滿挑水工具上的汽水樽內。
2. 家長與子女同步出發，每人每次只可以擔著一套盛滿水的挑水工具(家長使用大容量的，子女則使用小容量的)
3. 參加者依照大會設置的路程(約100公尺)，把食水運送至終點的水桶內。
4. 參加者每運一次食水，可獲發假錢幣5元。

**第二階段：**讓參加者體會引水管如何方便村民取得清潔食水

6. 參加者各取一截水管，串連成一條管道，然後由起點一端灌水，引水至終點的水桶(如圖示)。
7. 工作人員向參加者講述發展中國家人民的缺水苦況，並宣明會在某些計劃區以修道方式解決食水供應問題(可參照理念部分)

